

Regelwerk

1. Deutsche Meisterschaft im Bäume-Umarmen

TeilnehmerInnen:

1. **Einzelpersonen**
2. **Mannschaften** mit 5 Personen
3. **Familien** nehmen außer Konkurrenz teil. Möchten sie an der Deutschen Meisterschaft teilnehmen, unterliegen sie den Bedingungen der Mannschaften.

Titelvergabe:

Ermittelt wird der 1. Deutsche Meister im Bäume-Umarmen in den Kategorien **Einzelperson** und **Mannschaft**. Deutscher Meister kann nur werden, wer alle drei Disziplinen erfolgreich absolviert und mindestens 18 Jahre alt ist.

Drei Disziplinen:

1. **Schnelligkeit:** Wer umarmt am schnellsten eine festgelegte Anzahl an Bäumen?
2. **Kreativität und Innigkeit:** Ein Baum ist möglichst künstlich oder herzlich zu umarmen; hier entscheidet eine Jury.
3. **Baumwissen:** Vorgegebene Schätzfragen sind möglichst genau zu beantworten.

Allgemeine Anforderungen

Naturverbundenheit: Der Fokus liegt auf Respekt und Wertschätzung gegenüber dem Baum.

Ausrüstung: Eine spezielle Ausrüstung ist nicht erforderlich. Bequeme Kleidung wird empfohlen. Freude an der Natur und ein offenes Herz sind willkommen.

Änderungen im Regelwerk und Ablauf der Veranstaltung vorbehalten.

Anmeldung/Startgebühr:

Einzelstart: VVK 9,- €, Tageskasse 12,- €

Mannschaftsstart (5 TeilnehmerInnen pro Mannschaft): VVK 39,- €, Tageskasse 49,- €

Familienstart (2 Erwachsene und 1-3 Kinder; 2-5 Personen): VVK 18,- €, Tageskasse 24,- €

Für ZuschauerInnen gilt der reguläre Kurparkeintritt. Kinder bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener Eintritt frei

Anmeldung

Ticketshop in der Touristinformation
Europa-Platz 1 · 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281 940511
oder online unter www.staatsbad-pyrmont.de



Um eine frühe Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Registrierung der Teams und TeilnehmerInnen findet am 16. Mai von 10-12 Uhr am Brandenburger Tor statt.

Weitere Informationen zu Anforderungen, Regelwerk, Teilnahmebedingungen und Preisen finden Sie im Innenteil oder unter www.staatsbad-pyrmont.de

Das Staatsbad Pyrmont als Veranstalter und Hallo Sonntag/ Hallo Pyrmont als Unterstützer freuen sich auf einen Tag voller Lachen, Lernen und liebevoller Umarmungen – für die Natur und das Miteinander. Die Veranstaltung richtet sich nach den Empfehlungen der World Tree Hugging Association.

**HALLO
SONNTAG**

**HALLO
PYRMONT**

Niedersächsisches Staatsbad
Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstraße 6
31812 Bad Pyrmont

www.staatsbad-pyrmont.de



staatsbad-pyrmont.de

1. Deutsche Meisterschaft im Bäume-Umarmen

Natur, Nähe und
eine Prise Wettkampfgeist

**Samstag,
16.05.26
ab 12 Uhr,
Kurpark**


STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude

1. Deutsche Meisterschaft im Bäume-Uarmen

Bad Pyrmont wird am Samstag, 16. Mai 2026 ab 12:00 Uhr zur Bühne für eine der herzlichsten und zugleich ungewöhnlichsten Disziplinen: die 1. Deutsche Meisterschaft im Bäume-Uarmen.

Was als humorvolle Idee begann, ist inzwischen eine liebevoll organisierte Veranstaltung, die Menschen aus vielen Regionen zusammenbringt – vereint durch die Freude an der Natur, den Wunsch nach Entschleunigung und eine gute Portion spielerischen Ehrgeiz.

Neben dem Wettbewerb erwartet die BesucherInnen ein buntes Rahmenprogramm, das den Tag zu einem echten Naturfest macht. Musikalisch wird der Tag mit Musik von Jazzy Pyrmont begleitet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die 1. Deutsche Meisterschaft im Bäume-Uarmen ist offen für alle: ob ambitionierte Naturfans, Familien, Sportbegeisterte und Neugierige, die einen außergewöhnlichen Tag im Grünen erleben möchten. Vorkenntnisse sind nicht nötig – Freude an der Natur und ein offenes Herz reichen aus. ZuschauerInnen sind ausdrücklich erwünscht, um die Aktiven zu unterstützen und anzufeuern.

Zeitplan

10:00 – 12:00 Uhr	Registrierung aller Teilnehmenden
11:00 und 16:00 Uhr	Musikalische Umrahmung mit Jazzy Pyrmont
12:30 – 16:30 Uhr	Teamläufe
12:30 – 16:30 Uhr	Einzelläufe
12:30 – 16:30 Uhr	Kreativumarmungen
12:30 – 16:30 Uhr	Wissens- und Schätzaufgaben
13:00 und 14:30 Uhr	Waldbaden im Refugium
15:30 und 16:30 Uhr	Führungen zu den Bienenvölkern
ca. 17:30 Uhr	Siegerehrung



➔ Ursprünglich kommt die Idee aus Finnland, wo alljährlich die **Tree Hugging Weltmeisterschaft** stattfindet und sich im idyllischen HaliPuu-Wald in Levi, Lapland, TeilnehmerInnen aus Deutschland, Spanien, Finnland, Schweden, Ungarn, den USA und Ghana sowie weiteren Ländern treffen und um den Titel Tree Hugging World Champion kämpfen.

