Donnerstag

01.04. bis 31.10.	**09.30 Uhr Walking im Park** Cardiotraining zur Anregung und Stärkung der Ausdauer und des Herz-Kreislauf-Systems. Treffpunkt: Gesund & Glücklich Raum in der Kurverwaltung
15.04. bis 15.10.	**10.30 Uhr Gemeinsamer Spaziergang** Entdecken Sie mit unseren ehrenamtlichen Gästebetreuerinnen die Schönheit(en) unseres Kurparks. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor
Ganzjährig	**15.00 Uhr Schlossführung** Treffpunkt: Museumskasse
01.04. bis 15.10.	**19.00 Uhr Geführte Abendwanderung** Genießen Sie mit unseren Wanderführerinnen Wald und Flur auf einer Länge von ca. 4 km. Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz

Freitag

01.04. bis 31.10.	**09.30 Uhr Faszien meets Stretching** Den Körper mobilisieren und dehnen, sowie zur Ruhe kommen und durchatmen. Treffpunkt: Gesund & Glücklich Raum in der Kurverwaltung
01.04. bis 31.10.	**14.00 Uhr Angelandet an den Quellen zur Gesundung und Erholung** Lesung mit dem weitgereisten Journalisten William Gerhards. Von Paris nach Bad Pyrmont! Dauer ca. 1 Stunde. Treffpunkt: Seminarraum in der Touristinformation am Europa-Platz
Ganzjährig	**15.30 - 17.00 Uhr Kurstadtführung** Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz

Samstag

01.04. bis 31.10.	**14.00 Uhr Wandernachmittag** (12 km) mit unseren Wanderführer*innen. Es werden verschiedene Routen angeboten, eine davon ist die Wanderung zu den 3 Türmen. Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz
07.04. bis 01.11. Sa / So / Feiertage	**Freie Fahrt mit dem Naturparkbus** mit Fahrradanhänger z.B. zu den Externsteinen, zur Adlerwarte Berlebeck, zum Hermannsdenkmal oder zum Freilichtmuseum nach Detmold. Abfahrt stündlich ab 10.07 Uhr an der Touristinformation am Europa-Platz
01.04. bis 31.10.	**16.00 Uhr Führung in der Dunsthöhle** Erleben Sie anhand von spannenden Versuchen dieses in Europa einzigartige Naturphänomen. Treffpunkt: Am Helvetiushügel

Sonntag

01.04. bis 31.10.	**11.00 Uhr Lebendige Quellenführung** Wasser pur! In Kunst, Natur, Geschichte und im eigenen Gaumen. Begleiten Sie unsere Gästeführerinnen auf einem spannenden Rundgang zum Thema Wasser in Bad Pyrmont, inklusive Quellentasting in der Wandelhalle. Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz
07.04. bis 01.11. Sa / So / Feiertage	**Freie Fahrt mit dem Naturparkbus** mit Fahrradanhänger z.B. zu den Externsteinen, zur Adlerwarte Berlebeck, zum Hermannsdenkmal oder zum Freilichtmuseum nach Detmold. Abfahrt stündlich ab 10:07 Uhr an der Touristinformation am Europa-Platz
25.04. bis 08.10.	**13.45 - 14.45 Uhr „Kleine Wesertour“** mit der Flotte Weser in Hameln (Ein Ticket ist vorher in der Touristinformation am Europa-Platz abzuholen). Abfahrt: am Anleger „Am Stockhof“, Hameln

(Änderungen vorbehalten)

BAD PYRMONT TOURISMUS

Bad Pyrmont Tourismus GmbH
Europa-Platz 1, 31812 Bad Pyrmont
Fon +49 5281 / 940511
info@badpyrmont.de • **www.badpyrmont.de**

Pyrmont plus

PyrmontPlus
Programm 2023

Das ganzheitliche Gesundheitsprogramm
Aktiv.Vielfältig.Flexibel.

Alle Angebote für Gäste der PyrmontPlus Betriebe inklusive!
www.badpyrmont.de

Folgende Highlights genießen Sie mit PyrmontPlus kostenfrei oder ermäßigt:

5* HUFELAND Therme

(1x täglich zu den Öffnungszeiten für 1,5 h)

Erlebnisbad Pyrmonter Welle

(1x täglich unbegrenzt zu den Öffnungszeiten)

Museum im Schloss Bad Pyrmont

(1x täglich unbegrenzt zu den Öffnungszeiten)

Naturparkbus Linie 792

(mit Fahrradanhänger z.B. zu den Externsteinen, zur Adlerwarte oder zum Hermannsdenkmal, Ostern bis 1. Nov. Sa / So / Feiertage, Abfahrt an der Touristinformation)

E-Bike-Verleih

(20 % Ermäßigung auf die Ausleihgebühren beim E-Bike-Verleih 32 Grad, Bahnhofstraße 64 bei der Tankstelle Huddelbusch, zu den Öffnungzeiten, nach Verfügbarkeit)

Weiterhin ist folgendes Wochenprogramm mit PyrmontPlus inklusive:

Montag

01.04. bis 31.10.	**09.30 Uhr Rücken in Bewegung** Ganzheitliche Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung des Rückens. Treffpunkt: Gesund & Glücklich Raum in der Kurverwaltung
15.04. bis 15.10.	**13.30 Uhr Durchatmen & Entspannen** Sanfte Bewegung für Körper, Geist und Seele mit unseren ehrenamtlichen Gästebetreuerinnen. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor

Dienstag

01.04. bis 31.10.	**09.30 Uhr Sonnengrüße im Park** Den Körper bereits morgens in Einklang bringen. Leichte Kräftigung, Dehnung und Koordination im Park. Treffpunkt: Gesund & Glücklich Raum in der Kurverwaltung
15.04. bis 15.10.	**10.30 Uhr Parkbaden** Den Kurpark mit allen Sinnen erleben mit unseren ehrenamtlichen Gästebetreuerinnen. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor
Ganzjährig	**15.00 Uhr Gästebegrüßung** Begrüßung der neu angereisten Gäste mit Tipps & Infos für den Aufenthalt. Treffpunkt: Königin-Luise-Bad
01.04. bis 31.10.	**19.00 - 20.30 Uhr Kurstadtführung** Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz

Mittwoch

15.04. bis 15.10.	**10.30 Uhr Damals in Pyrmont** „Helene zu Waldeck und Pyrmont“ begleitet durch den Kurpark. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor
05.04. / 03.05. / 07.06. / 19.07. / 02.08. / 06.09. / 18.10.	**14.30 Uhr** **„Pilgerpfad durch den Kurpark“** mit Pastorin Birgit Löhmann. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor Bei Regen keine Veranstaltung.
15.04. bis 15.10.	**18.30 Uhr** **Let´s go - jeder Schritt hält fit** DWV-Gesundheitswandern© kombiniert kurze Wanderungen mit wirksamen Bewegungs- und Entspannungsübungen und Informationen zu einem gesunden Leben. Die Gesundheitswanderung wird angeleitet auf einer Länge von 3 bis 4 km von einer durch den Deutschen Wanderverband ausgebildeten DWV-Gesundheitswanderführerin. DWV-Gesundheitswandern© ist Teil von Let´s go – jeder Schritt hält fit, der Bewegungsinitiative des Deutschen Wanderverbandes. Treffpunkt: Aeskulap-Platz in der Bombergallee

Mitmachen und ausprobieren!

Bitte kommen Sie in angemessener Kleidung (Sportkleidung, feste Schuhe, Kopfbedeckung an heißen Tagen usw.) und bringen sich gegebenenfalls etwas zu trinken, bei den sportlichen Programmpunkten auch ein Handtuch mit.

KEIN PROGRAMM AN GESETZLICHEN FEIERTAGEN.