

KUR - NATUR - KULTUR

Bad Pyrmonter

KUR JOURNAL

DIE ÄLTESTE KURZEITUNG DER WELT – SEIT 1746



FOCUS

TOP

KURORT

2024

BAD
PYRMONT

FOCUS GESUNDHEIT AUSPREIS
IN KOOPERATION MIT
FACT™ „FIELD“

März

2024



NDR-Sendung „Visite“
macht die Pyrmonter
Heilwässer
zu Hauptdarstellern

Top-Rehakliniken 2024: Klinik DER FÜRSTENHOF
und LANDGRAFEN-Klinik ausgezeichnet

2

Museum im Schloss: Die 1920er Jahre in Bad Pyrmont

10

NDR-Sendung „Visite“ macht die Pyrmonter
Heilwässer zu Hauptdarstellern

25



STAATSBAD PYRMONT

Gesundheit und Lebensfreude

Top-Rehakliniken 2024: Klinik DER FÜRSTENHOF und LANDGRAFEN-Klinik ausgezeichnet

Jedes Jahr präsentiert das renommierte Magazin FOCUS Gesundheit seinen Lesern herausragende Rehakliniken in Deutschland. In der aktuellen Auswertung wurden die beiden zum Staatsbad Pyrmont gehörenden Rehakliniken auf Basis einer umfangreichen Studie von FactField erneut als „Top-Rehaklinik 2024“ ausgezeichnet. Die Klinik DER FÜRSTENHOF in Bad Pyrmont erhielt die Auszeichnung für die Bereiche „Orthopädie“, „Onkologie“ und „Rheuma“, während die LANDGRAFEN-Klinik in Bad Nenndorf sie für den Bereich „Orthopädie“ erhielt. Darüber hinaus wurde der Ort Bad Pyrmont mit dem Siegel „Top-Kurort 2024“ ausgezeichnet.

Die unabhängige Untersuchung, durchgeführt vom Recherche-Institut FactField GmbH, gilt als maßgeblicher Benchmark für deutsche Rehakliniken. FOCUS betont, dass nur Häuser, die in den Bereichen Medizin, Hygiene, Strukturqualität und Ausstattung Spitzenleistungen erbringen, auf die Liste gelangen. Die Auszeichnung spiegelt das hohe Niveau der medizinischen und therapeutischen Leistungen der Kliniken wider. Die Studie umfasst eine

detaillierte Befragung von über 1.600 Rehakliniken mit Fokus auf Kompetenzfeldern, Reputation und zusätzlichen Daten aus öffentlichen Quellen. Alle gesammelten Informationen fließen in Bewertungsdimensionen wie Reputation, Behandlungsleistung, Strukturqualität, Patientenservices und Hygienemaßnahmen ein.

Spezialisiert auf osteologische, rheumatologische, orthopädische und onkologisch-gynäkologische Erkrankungen, bietet die Klinik DER FÜRSTENHOF eine umfassende Versorgung. Das Ärzteteam umfasst ausschließlich erfahrene Ärzte mit nachgewiesener Expertise in ihren Fachgebieten. Mit ihren wissenschaftlichen Arbeiten im Rehabereich hat die Klinik sowohl mit dem Boxberger-Preis als auch mit dem ESPA Innovation Award jüngst national und international höchste Anerkennung erlangt. Mit einem interdisziplinären Team aus Ärzten, Psycho-

logen, Sozialarbeitern, Physio-, Sport-, Ergo- und Ernährungstherapeuten sowie Krankenpflegern verfolgt die Klinik einen ganzheitlichen und effektiven Therapieansatz. Besonders wird von den Patienten die hervorragende Lage direkt am historischen Kurpark mit Palmengarten geschätzt. Die ortsgebundenen Heilmittel wie Sole, Heilwasser, Moor und natürliches CO₂, ein umfangreiches Gesundheits- und Kulturprogramm sowie positive Gästebewertungen trugen dazu bei, dass Bad Pyrmont von FOCUS zusätzlich als Top-Kurort ausgezeichnet wurde.

Das Leistungsspektrum der LANDGRAFEN-Klinik erstreckt sich auf nahezu alle Störungen des Bewegungsapparates mit besonderem Schwerpunkt auf Anschlussrehabilitationsmaßnahmen nach orthopädischen und unfallchirurgischen Operationen, aber auch auf die konservative Behandlung entsprechender Beschwerdebilder. Die Patienten erwarten neben wohnlich eingerichteten Patientenzimmern eine Betreuung durch ein freundliches und spezialisiertes Team, das die Erhaltung bzw. optimale Wiederherstellung der Gesundheit und Lebensfreude als oberstes Ziel erklärt hat.

Dr. Maik Fischer, Kurdirektor des Staatsbades Pyrmont, der beide Kliniken verantwortet, äußert sich stolz zur erneuten Auszeichnung: „Seit 2017 wurden beide Kliniken des Staatsbades Pyrmont jährlich vom FOCUS Magazin als herausragende Rehakliniken stets unter den TOP 5 in Deutschland ausgezeichnet. Diese Anerkennung unterstreicht unser Engagement für moderne, patientenzentrierte Versorgung. Der wiederholte Erfolg bestärkt uns darin, unsere Anstrengungen und Leidenschaft für Qualität fortzusetzen.“



Klinik DER FÜRSTENHOF mit seinen Auszeichnungen.



LANDGRAFEN-Klinik mit seinen Auszeichnungen.



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kinder!

Jedes Jahr präsentiert das renommierte Magazin FOCUS Gesundheit seinen Lesern herausragende Rehakliniken in Deutschland. In der aktuellen Auswertung wurden die beiden zum Staatsbad Pyrmont gehörenden Rehakliniken auf Basis einer umfangreichen Studie von FactField erneut als „Top-Rehaklinik 2024“ ausgezeichnet. Das freut uns natürlich sehr.

Seit 2017 wurden beide Kliniken des Staatsbades Pyrmont jährlich vom FOCUS Magazin als herausragende Rehakliniken stets unter den TOP 5 in Deutschland ausgezeichnet. Diese Anerkennung unterstreicht unser Engagement für moderne, patientenzentrierte Versorgung. Der wiederholte Erfolg bestärkt uns darin, unsere Anstrengungen und Leidenschaft für Qualität fortzusetzen.

Die Klinik DER FÜRSTENHOF in Bad Pyrmont erhielt die Auszeichnung für die Bereiche „Orthopädie“, „Onkologie“ und „Rheuma“. Und die LANDGRAFEN-Klinik in Bad Nenndorf hat die Auszeichnung für den Bereich „Orthopädie“ erhalten. Und darüber hinaus wurde der Ort Bad Pyrmont mit dem Siegel „Top-Kurort 2024“ ausgezeichnet.

Die unabhängige Untersuchung, durchgeführt vom Recherche-Institut FactField GmbH, gilt als maßgeblicher Benchmark für deutsche Rehakliniken. Laut FOCUS kommen nur Häuser, die in den Bereichen Medizin, Hygiene, Strukturqualität und Ausstattung Spitzenleistungen erbringen, auf die Liste. Diese Auszeichnung spiegelt somit das hohe Niveau der medizinischen und therapeutischen Leistungen der Kliniken wider.

Mit Freude können wir jetzt auch wieder ein gedrucktes Heft für den Veranstaltungsbereich präsentieren. Während der Corona-Pandemie hatten wir auf gedruckte Formate verzichtet, denn zu häufig mussten geplante Veranstaltungen verschoben oder abgesagt werden, so dass einzig auf die schnell änderbare digitale Kommunikation gesetzt wurde. Doch nun läuft der Kulturbereich wieder stabiler. Und damit wieder wie früher geblättert und angemarkert werden kann, welche Veranstaltungen im Kalender vorgemerkt werden sollen, gibt es wieder eine gedruckte Übersicht im „Gesund&Glücklich-Erlebnisprogramm“. Dabei wird sehr schön deutlich, wie umfangreich das kulturelle Angebot des Staatsbades ist. Ein Großteil des Angebotes gibt es sogar „all inclusive“ mit der PyrmontCard 365. Da ist bestimmt für fast jeden etwas dabei.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und bleiben oder werden Sie gesund – wir stehen Ihnen als Gesundheitspartner gern zur Seite.

Ihr Dr. Maik Fischer

Maik Fischer (handwritten signature)

Bad Pyrmont KUR JOURNAL

KULTUR & FREIZEIT	Übersicht Veranstaltungen im März 2024	4-5
	Veranstaltungen	6-13
	Gesund&Glücklich Erlebnisprogramm	10
KUR & LEBENSFREUDE	Angebote Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD	16-17
	Angebote der HUFELAND Therme	18-19
INNOVATION & QUALITÄT	Das süße Gold der Natur: „Honig aus dem Bad Pyrmont Kurpark	24
	NDR-Sendung „Visite“ macht die Pyrmont Heilwässer zu Hauptdarstellern	25
RATGEBER & SERVICE	Gesundheitstipps für den Alltag	21
	Selbsthilfegruppe „Knochengesundheit & Osteoporose“	22
	Rätsel und Impressum	26



überdachte Terrasse
täglich wechselnde Mittagskarte
hauseigene Konditorei
13 wunderschöne
Ferienwohnungen
durchgehend geöffnet

Café Schneidewind GmbH
Kirchstr.21 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281/8100 www.cafeschneidewind.de

Veranstaltungen März 2024

Kultur-Tipps – Events – Vorträge – Stadtführungen – Touren – Wanderungen u.v.m.

Schloss & Museum

Jeden Dienstag und Donnerstag
15:00 Uhr
Jeden Samstag 11:00 Uhr
Schloss- & Museumsführung
Treff: Museumskasse im Schloss

7. Mai bis 30. Juni 2024
täglich außer Montag
**Die 1920 Jahre
in Bad Pyrmont –
zwischen Inflation
und Moderne**

Salz & Solegrotte Wandelhalle

Jeden Dienstag 17:00 Uhr
Autogenes Training
mit Stephanie Göbel-Gruhn

Jeden Mittwoch 16:00 Uhr
Salzmeditation Leichte
Atemübungen mit H. Henseleit

Jeden Donnerstag 16:00 Uhr
und 17:15 Uhr
Klangschalenkonzert
mit D. Ebmeyer.

**Bitte anmelden:
05281 / 62 15 100**

Jeden Dienstag

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Begrüßung der neuen angereis-
ten Gäste mit Tipps & Infos
für den Aufenthalt.
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Jeden Freitag

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Jeden Samstag

Ganzjährig

09:00 Uhr „parkrun“
Gemeinschaftlicher Lauf für Jung
& Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter der
Touristinfo, Europa-Platz

Jeden Samstag bis 23.03.2024

10:00 Uhr **Führung zu den
Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermann-
straße 2c.
Erw. 8,00 Euro – mit Pyrmont-
Card 5,00 Euro

Freitag, 01.03.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

16:30 Uhr **Rondo Pyrmont***
Tango temperamento

Samstag, 02.03.2024

09:00 Uhr „parkrun“
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den
Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermann-
straße 2c, Erw. 8,00 Euro,
mit PyrmontCard 5,00 Euro

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards

Sonntag, 03.03.2024

13:30 Uhr **Sonntags-Shopping
Verkaufsoffener Sonntag**

16:30 Uhr **Pyrmont Pops***
Welcome to Musical II

Dienstag, 05.03.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

19:00 Uhr
Ärzte für Gäste und Bürger*
Wenn der Fuß schmerzt. Vortrag
von Ihsan Hikal – AGAPLESION EV.
BATHILDISKRANKENHAUS

Mittwoch, 06.03.2024

19:00 Uhr **Pyrmont Pops***
Klappe für die Filmmusik

Donnerstag, 07.03.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Walzer und Polka I

Freitag, 08.03.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Sehnsucht Süden

Samstag, 09.03.2024

09:00 Uhr „parkrun“
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den
Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermann-
straße 2c, Erw. 8,00 Euro,
mit PyrmontCard 5,00 Euro

11:00 Uhr **Pyrmont Melange***
Berliner Operette

16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Goldene Operette

Sonntag, 10.03.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Pops***
Internationale Hits I

17:00 Uhr
Cologne Clarinet Quartet
St. Petri Kirche, Oesdorfer Str.

Dienstag, 12.03.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

19:30 Uhr
Maestro Peter Sommerer
„Wie man dirigiert und führt“
Vortrag von Peter Sommerer
(Eintritt frei)
Freimaurerloge „Friedrich zu den
drei Quellen“, Schlossstraße 12
Anmeldung erbeten unter
05281 931437 oder info@loge-bp.de

Mittwoch, 13.03.2024

16:30 Uhr **Offenes Singen***
Mit Beatrice Cirkel

DER GESUNDHEITS NEWSLETTER DES STAATSBADES PYRMONT



Hier geht's
direkt zur
Anmeldung!

Niedersächsisches Staatsbad
Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstr. 6
31812 Bad Pyrmont



STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude

19:00 Uhr **Pyrmont Pops***
ZDF-Hitparade

Donnerstag, 14.03.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Blues***
Let The Good Times Roll

Freitag, 15.03.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

19:00 Uhr **B.ART***
Irish folk & more

Samstag, 16.03.2024

09:00 Uhr **„parkrun“**
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den
Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermann-
straße 2c, Erw. 8,00 Euro,
mit PyrmontCard 5,00 Euro

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards

Sonntag, 17.03.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Pops***
Songs forever

Dienstag, 19.03.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

16:30 Uhr **Entspannung
verstehen und erlernen***
Mit einem guten Immunsystem
in den Frühling starten
Vortrag von Theo Fußgänger

Mittwoch, 20.03.2024

19:00 Uhr **Pyrmont Pops***
Von Rock bis Pop

19:00 Uhr
Liszt und die Frauen
Konzert mit Christoph Sodan
und Maike Witkop
Fürstensaal Hotel Steigenberger

Donnerstag, 21.03.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Blues***
Let The Good Times Roll

Freitag, 22.03.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

16:30 Uhr **Rondo Pyrmont***
Manuka-Trio

19:00 Uhr **Lange Saunanacht**
Textilfreies Schwimmen
ab 21:00 Uhr
HUFELAND Therme

Samstag, 23.03.2024

**Frühlings- und Ostermarkt
Brunnenstraße**

09:00 Uhr **„parkrun“**
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den
Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermann-
straße 2c, Erw. 8,00 Euro,
mit PyrmontCard 5,00 Euro

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards

Sonntag, 24.03.2024

**Frühlings- und Ostermarkt
Brunnenstraße
mit verkaufsoffenem Sonntag**
von 13:00–18:00 Uhr

16:30 Uhr **Pyrmont Pops***
Songs forever

Dienstag, 26.03.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

16:30 Uhr **Ernährungs-
wissenschaft leicht gemacht***
Intervallfasten – gewusst wie
Mit Ernährungswissenschaftlerin
Maya Tessarz

Mittwoch, 27.03.2024

16:30 Uhr **Offenes Singen***
Mit Beatrice Cirkel

19:00 Uhr **Pyrmont Pops***
Internationale Hits I

Donnerstag, 28.03.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Blues***
Let The Good Times Roll

17:00 Uhr **Jesus Christ Superstar**
Kronen-Lichtspiele Bad Pyrmont
Eintritt frei

Freitag, 29.03.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Samstag, 30.03.2024

09:00 Uhr **„parkrun“**
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards

19:00 Uhr **Backyard Poets***
Unplugged Music auf
unkonventionellen Wegen

Sonntag, 31.03.2024

16:30 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Gospel-Jazz

Montag, 01.04.2024

16:30 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Gospel-Jazz



Zum Veranstaltun-
gskalender Staatsbad
Pyrmont



Veranstaltungen
Staatsbad Pyrmont



Staatsbad Pyrmont

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont

Heiligenangerstraße 6
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281 / 9569500
Fax: 05281 / 9569506

Web:
www.staatsbad-pyrmont.de

Öffnungszeiten Bad Pyrmont Tourismus GmbH

Mo., Di., Do., Fr.:
09:00–13:00 Uhr,
14:00–17:00 Uhr
Mi.: 09:00–13:00 Uhr
Sa., So.: geschlossen
Feiertags: 10:00–13:00 Uhr

Legende

- Für Kinder
- Natur erleben
- Aufführungen/Theater
- Musik
- Führung
- Gesundheit
- Ausstellung
- Mit Ticketverkauf

* Gesund&Glücklich

Veranstaltungen im Rahmen
des Erlebnisprogramms
Gesund&Glücklich
in der Wandelhalle.

Eintritt 6,00 Euro,
mit **PyrmontCard** Eintritt frei.



PyrmontCard 365



PyrmontCard Basic



PyrmontCard Plus

** PyrmontCard Plus Inklusivleistung im Rahmen der PyrmontCard Plus



PyrmontCard Plus

Veranstaltungskarten-Verkauf
Bad Pyrmont Tourismus GmbH
Europa-Platz 1
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281/940511
E-Mail: info@badpyrmont.de
Web: www.badpyrmont.de



Dienstag, 05. März 2024 – 19:00 Uhr – Wandelhalle

Infoabend: Wenn der Fuß schmerzt

Aus der Reihe Ärzte für Gäste und Bürger – Vortrag von Oberarzt Ihsan Hikal



Im Rahmen des Erlebnisprogramms „Gesund&Glücklich“ referiert Ihsan Hikal, Oberarzt, facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie am AGAPLESION EV. BATHILDISKRANKENHAUS, am Dienstag, den 05. März 2024 um 19:00 Uhr in der Wandelhalle in Bad Pyrmont über das Thema „Wenn der Fuß schmerzt“.

Beschwerden am Fuß können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Aufgrund der intensiven sportlichen Tätigkeit der Bevölkerung und der gesteigerten

Aktivität im Alter können Fachleute die verschiedenen Ursachen heute schneller und sicherer erkennen und entsprechend therapieren. Ziel aller Therapien ist der schmerzfreie und voll funktionierende Fuß. Der Spezialist für Fußchirurgie stellt alle wichtigen modernen konservativen Therapiekonzepte und operative Verfahren bei Erkrankungen vom Fuß und vom Sprunggelenk vor und beantwortet die Fragen der BesucherInnen. Neben den Erkrankungen, die gehäuft jenseits des 50. Lebensjahres auftreten,

werden vor allem Fußprobleme bei jüngeren PatientInnen sowie neue Aspekte in der modernen Fußchirurgie angesprochen.

Ziel der Veranstaltung ist es, dass sich die ZuhörerInnen ein umfassendes und objektives Bild über Therapie- und Operationsmöglichkeiten verschaffen, mit all ihren Vor- und Nachteilen. Nach dem Vortrag steht der Referent für Fragen zur Verfügung.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PyrmontCard frei

Sonntag – 07. April 2024 – 14:30 Uhr – Treffpunkt Museumskasse / Schloss

Szenisch – historische Führung über die Schlossinsel – Oh Trampel meine Nerven –

Weitere Termine finden Sie im Veranstaltungskalender unter www.staatsbad-pyrmont.de

Die nächste sonntägliche szenisch – historische Führung über die Schlossinsel „Oh Trampel, meine Nerven“ findet am 07. April um 14:30 Uhr statt.

Wer immer noch nicht genau weiß, wo das riesige Bett stand, in dem der Fürst mit gleich zwei Ehefrauen lag stand, wo sich das Schlafgemach nebst Ankleidezimmer der Fürstin befand, wozu die sogenannten Kavaliershäuser auf dem Schlosswall wohl dienten, wo genau die spätere

Königin Emma zum ersten Male ihren Bräutigam erblickte und ob es Liebe auf den ersten Blick war Und: Kann man sich in Bad Pyrmont wirklich jede halbe Stunde, 120 Mal verlieben?

Diesen Fragen und noch viel mehr gehen der Brunnenarzt Johann Erhard Trampel und seine Gattin Anna Dorothea aus dem 18. Jahrhundert nach. Auf höchst amüsante Weise werden die Besucher aus dem 21. Jahrhundert mit den historischen Gepflogenheiten,

Fakten, Fabeln und Legenden rund um die Geschichte des Ortes und über die Schlossanlage von Bad Pyrmont vertraut gemacht. Ganz nebenbei erhalten die Gäste auch einen kleinen Einblick in das turbulente Eheleben der temperamentvollen Trampels!



Im Anschluss an die sonntägliche Führung erhalten Besucher im Schlosscafé gegen Vorlage der gültigen Eintrittskarte eine Ermäßigung von 0,50 Euro auf Ihre Bestellung.

Mitwirkende: Heiko Fuhrmann, Andrea Suhr, Werner Wolters.

Buch und Regie: Johanna Kunze
Dauer ca. 90 Minuten
Eintritt: 15,00 Euro
Mit PyrmontCard 1,00 Euro Ermäßigung

Kartenvorverkauf und telefonische Reservierungen in der Tourist Information Europa-Platz 1

Öffnungszeiten bis Ostern:
Mo., Di., Do., Fr.. 09:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr, Mi. 09:00 bis 13:00 Uhr, Feiertage 10:00 bis 13:00 Uhr Sa. und So. geschlossen. Tel. 05281/940511 oder info@badpyrmont.de sowie eine Stunde vor der Veranstaltung am Veranstaltungsort.

Aktuelle Info Ticketshop

Der Ticketshop befindet sich in der Touristinformation, Europa-Platz 1
Tel. 05281 151543, tickets@staatsbad-pyrmont.de

Aktuelle Öffnungszeiten unter staatsbad-pyrmont.de

Nds. Staatsbad Pyrmont Betriebsges. mbH
Heiligenangerstr. 6, 31812 Bad Pyrmont



Dienstag, 12. März 2024 – 19:30 Uhr – Freimaurerloge, Schlossstr. 12

Maestro Peter Sommerer „dirigiert und führt“

Den Beruf des Dirigenten umgibt nach wie vor ein gewisser Nimbus des Unerklärlichen, fast schon Mystischen. Was wirklich hinter der Fähigkeit des „Maestros“ steckt, wie ein „Zusammenführen“ auch in ganz anderen Bereichen hilfreich sein kann, und wie wir alle „Verehrung“ erleben, soll an diesem Abend mit humorvollen Blick beleuchtet werden. Der österreichische Dirigent Peter Sommerer ist seit 2021 Chefdirigent und künstlerischer Leiter der Sächsischen Bläserphilharmonie, die als Ensemble des Jahres 2023 ausgezeichnet wurde. Neben seiner Verpflichtung bei diesem in Deutschland einzigartigem Orchester, ist er künstlerischer Leiter der Deut-

schen Bläserakademie und auch international als Gastdirigent gefragt. Einladungen führten ihn mit namhaften Philharmonischen Orchestern durch Deutschland und nach Österreich, Frankreich, Italien, Griechenland und regelmäßig auch nach Asien, USA und Kanda.

Seine Moderationen, wie zum Beispiel bei Aufführungen zeitgenössischer Werke, erfreuen sich größter Beliebtheit, wobei ihm die Presse für sein Neujahrskonzert attestierte: „Peter Sommerer ist nicht nur ein temperamentvoller Dirigent seines Orchesters, sondern auch ein begnadeter Conférencier.“ Das will er auch in Bad Pyrmont durch einen erkenntnisreichen Vortrag unter



Peter Sommerer

Beweis stellen: „Wie man dirigiert und Menschen führt“. Veranstalter ist die Freimaurerloge „Friedrich zu den drei Quellen“, Bad Pyrmont Schlossstraße 12. Der Eintritt ist frei am Dienstag, 12. März, 19:30 Uhr. Da die Platzzahl begrenzt ist, Anmeldungen erbeten unter 05281-931437 oder info@loge-bp.de

Freitag, 15. März 2024 – 19:00 Uhr – Wandelhalle

B.ART – Irish folk & more

Im Rahmen des Erlebnisprogramms Gesund&Glücklich spielt am Freitag, den 15. März 2024, um 19:00 Uhr das Duo B.ART aus dem Programm „Irish folk & more“ in der Wandelhalle.

Das Geheimnis der irischen Musik ist die Vertonung der alltäglichen Geschichten, in der es um

wunderschöne Landschaften, Liebe, Leid, und Gefühl geht.

B.ART - Irish folk & more, das sind Berko Barnes und Andreas Reinhold Tomec. Diese schönen Lieder bringen B.ART seit vielen Jahren dem Zuhörer näher. B.ART lädt das Publikum auf eine imaginäre Reise über Irland, Schottland, England und Wales ein.



Eintritt: 6,- Euro
Mit PyrmontCard frei
Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadthagen.

Samstag, 30. März 2024 – 19:00 Uhr – Wandelhalle

Backyard Poets

Unplugged Music auf unkonventionellen Wegen

Am Samstag, den 30. März 2024, um 19:00 Uhr, spielen die Backyard Poets im Rahmen des Erlebnisprogramms Gesund&Glücklich Unplugged Music auf unkonventionellen Wegen in der Wandelhalle.

Mit zwei Gitarren, Saxophon und Gesang führen die drei Pyrmontener Musiker Norbert Döding,

Daniel Nuß und Ralf Gehring ihr Publikum durch ein abwechslungsreiches Programm bekannter Rock- und Pop-Klassiker aus den 60er und 70er Jahren. Gemischt mit ihren Eigenkompositionen, mal fetzig und mal poetisch gefühlvoll, spannt sich ein unterhaltsamer und mitreißender Bogen vom Singer-Songwriter-Stil bis zum Jazz-Rock. Mit



den akustischen Arrangements der Songs entsteht ein ganz besonderes Flair und manches alte Juwel erhält neuen Glanz.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PyrmontCard frei

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadthagen.



Kronen-Lichtspiele

Altenaust. 1 · Bad Pyrmont
Tel.: 05281 - 8859
www.kronen-lichtspiele.de

März 2024

Fr+Mi, 01.+06.03.: 19.30 Uhr
So, 03.03.: 16.45 Uhr
GIRL YOU KNOW IT 'S TRUE
Sa+Di, 02.+05.03.: 17.00 Uhr
Mo, 04.03.: 19.30 Uhr
AUF DEM WEG
Sa+Di, 02.+05.03.: 19.30 Uhr
HOLDOVERS
So, 03.03.: 11.00 Uhr Matinée
CASPAR DAVID FRIEDRICH
So, 03.03.: 19.30 Uhr
DER GESANG DER FLUSSKREBSE
Do, 07.03.: 15.00 Uhr Seniorenkino
EIN VERRÜCKTES HUHN
Do+Sa+Mi, 07.+09.+13.03.: 19.30 Uhr
So+Di, 10.+12.03.: 17.00 Uhr
EINE MILLION MINUTEN
Fr+Di, 08.+12.03.: 19.30 Uhr
EIN GANZES LEBEN
Sa, 09.03.: 17.00+Mo, 11.03.: 19.30 Uhr
STELLA
So, 10.03.: 19.30 Uhr
15 JAHRE
Do+Sa, 14.+16.03.: 19.30 Uhr
ANATOMIE EINES FALLS
Fr, 15.03.: 19.30 Uhr
THE LOST KING
Sa, 16.03.: 17.00+Di, 19.03.: 19.30 Uhr
BARBIE
So, 17.03.: 11.00 Uhr Künstlermatinée
DIE GIACOMETTIS
So, 17.03.: 17.00+Mo, 18.03.: 19.30 Uhr
PRISCILLA
So, 17.03.: 19.30 Uhr
OPPENHEIMER
Di, 19.03.: 17.00+Mi, 20.03.: 19.30 Uhr
EIN FEST FÜR'S LEBEN
Do+Sa, 21.+23.03.: 19.30 Uhr
Bob Marley: ONE LOVE
Fr, 22.03.: 19.30+So, 24.03.: 17.00 Uhr
PERFECT DAYS
Sa, 23.03.: 17.00+Mo, 25.03.: 19.30 Uhr
791 KM
So, 24.03.: 19.30 Uhr
KILLERS OF THE FLOWER MOON
Di, 26.03.: 17.00+Mi, 27.03.: 19.30 Uhr
DIE EINFACHEN DINGE
Di, 26.03.: 19.30 Uhr
DIE INSEL DER ZITRONENBLÜTEN
Do, 28.03.: 17.00 Uhr Eintritt frei!
JESUS CHRIST SUPERSTAR
Do+Sa, 28.+30.03.: 19.30 Uhr
HOLDOVERS
Karfreitag, 29.03.: 17.00 Uhr
Wochenendrebellen
Karfr.+Osterso., 29.+31.03.: 19.30 Uhr
POOR THINGS
Sa, 30.03.: 17.00 Uhr
DIE UNGLAUBLICHE PILGERREISE DES HAROLD FREY
Osterso., 31.03.: 17.00 Uhr
WEISST DU NOCH

KINDERKINO

Sa, 02.03.: 15.00 Uhr + So, 03.03.: 14.45 Uhr
RAUS AUS DEM TEICH
Sa+So, 09.+10.03.: 15.00 Uhr
Sa+So, 16.+17.03.: 15.00 Uhr
Sa+So, 23.+24.03.: 15.00 Uhr
Walt Disney's WISH
Karfr.+Sa+Osterso, 29., 30.+31.03.: 15.00 Uhr
WER BIST DU, MAMA MUH?
KinderkinoEXTRA - nur 4 €
Di, 05.+12.03.: 15.00 Uhr PIPPI AUSSER RAND UND BAND
Di, 19.+26.03.: 15.00 Uhr DAS FLIEGENDE KLASSENZIMMER



Dienstag, 26. März 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Intervallfasten – gewusst wie

Vortrag der Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz

Im Rahmen des Erlebnisprogramms *Gesund&Glücklich* beschäftigt sich am Dienstag, 26. März 2024 um 16:30 Uhr in der Wandelhalle, die Ernährungsberaterin Maya Tessarz, in ihrem Vortrag zur gesunden Ernährung, diesmal mit dem Thema „Intervallfasten – gewusst wie“.

Gesündere Blutfettwerte, verbesserte Gehirnfunktion, längeres Leben durch verbesserte Zellregeneration und kinderleichter Gewichtsverlust – das sind einige

der Effekte mit denen das intermittierende Fasten in Verbindung gebracht wird. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen das intermittierende Fasten nutzen, um ohne großen Aufwand eine langfristige Gewichtsreduktion zu erreichen oder ihren allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Bei dieser Form des Fastens teilt man den Tag in Zeitfenster ein, in denen gegessen werden darf oder verzichtet werden sollte. Durch diese Nahrungspausen können Erkrankungen wie

Diabetes mellitus, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Arthrose oder degenerative Erkrankungen wie Morbus Alzheimer in ihrer Therapie unterstützt werden.

In dem Vortrag werden Ihnen von Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz die verschiedenen Formen des Intervallfastens, sowie deren Vor- und Nachteile vorgestellt. Außerdem werden weitere Fragen beantwortet: Was ist zu beachten? Hilft es wirklich



effektiv gegen Übergewicht? Und welche gesundheitlichen Vorteile bringt Intervallfasten noch mit sich?

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Dienstag, 19. März 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Entspannung verstehen und erlernen

Mit einem guten Immunsystem in den Frühling starten. Selbsthilfe bei Allergien – Was können energetische Methoden präventiv leisten? Mit Theo Fußgänger



Im Rahmen des Erlebnisprogramms *Gesund&Glücklich* beschäftigt sich am Dienstag, 19. März 2024 um 16:30 Uhr in der Wandelhalle Theo Fußgänger, in seinem Vortrag mit dem Thema „Mit einem guten Immunsystem in den Frühling starten – Selbsthilfe bei Allergien – Was können energetische Methoden präventiv leisten?“.

Kaum ist der Winter vorbei, geht es auch schon los: Die Blütenpollen, Frühblüher sind unterwegs und setzen Allergikern stark zu.

Allergie - Symptome sind vielfältig, Fließschnupfen, Augentränen, erschwerte Atmung, chronische Müdigkeit u.v.a.m. sind lästige Alltagsbegleiter. Immer mehr Menschen leiden unter Allergien oder Nahrungsmittelenverträglichkeiten. Was ist hier die Ursache?

Mit energetischen Methoden aus dem Bereich der umfangreichen Angewandten Kinesiologie können wir unsere Körpersysteme zur Selbstregulation unterstützen. Im interaktiven Vortrag werden praktische, bewährte Selbsthilfe-Techniken aufgezeigt, die Ihre eigene Körperenergie nutzt und Verträglichkeiten zahlloser Substanzen der Gesundheit zuträglich macht.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Sonntag (Ostersonntag) – 31. März 2024 – 16:30 Uhr und Montag (Ostermontag) – 01. April 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Jazzy Pymont

Gospel-Jazz



Im Rahmen des „Erlebnisprogramms *Gesund&Glücklich*“ gibt es ein ganz besonderes Jazzy Pymont Gospel Special Konzert am Sonntag, 31. März und Montag 01. April, jeweils 16:30 Uhr in der Wandelhalle mit dem Ensemble Jazzy Pymont rund um Musikschuldozent Andreas Vogt.

Das Jazz-Quartett steht auf der Bühne und begeistert mit Spirituals & Gospels im jazzyen Sound. Die Musikstü-

cke laden zum Mitsingen ein. Rhythmus und Sound werden die Zuschauer mitreißen.

Karl-Jacob Vogt (Gesang und Gitarre), Leo Harling (Gesang und Bass) Karsten Berger (Keyboard und Piano) sowie Andreas Jakob Vogt (Schlagzeug) sind die Musiker dieses speziellen Programms.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Sonntag, 10.03.2024 – St. Petri Kirche, Oesdorfer Str.

Cologne Clarinet Quartet

Von Beethoven bis Porgy and Bess

Cologne Clarinet Quartet, vier brillante junge Musiker aus Köln: Grigoris Vasileiadis, Guilherme Mamede Alves, Jan Wilhelm Benefeld und Georgios Karagkounis kommen für ein Konzert nach Bad Pyrmont. Es ist ein junges, innovatives und internationales Ensemble, das sich an der Musikhochschule Köln zusammengefunden hat und seitdem leidenschaftlich auf höchstem Niveau miteinander musiziert. Mit James Watson's, Grand Quartet' leitet

ein amerikanischer Komponist ein, mit Gershwin und Bernstein geht es weiter. Die Histoire du Tango von Astor Piazzolla zeichnet die Entwicklung des Tangos von seinem Auftauchen in den Barrios von Buenos Aires bis zu seiner späteren Übernahme durch klassische Komponisten nach. Dazu erklingen auch Mendelsohn und Chopin. Die Zuhörer werden von den jungen Ausnahmetalenten mit bekannten Stücken in außergewöhnlichem Klang verzaubert.



Tickets im Vorverkauf in der Fürstenbuchhandlung, Dewezet und Bad Pyrmont Touristik 25,00 Euro. Mit PyrmontCard 22,00 Euro, StudentenInnen und Auszubildende 12,50 Euro Schüler kostenlos.

Cult & Co
Alles was Frauen lieben!

Bad Pyrmont - Hauptallee
Tel. 05281 620656

Hasenlampe

In Gold und Silber

159,- €

Öffnungszeiten:

M.–Fr. 10–13 Uhr	Sa. 10–14 Uhr
und 14:30–18 Uhr	So. 14–17 Uhr

Mittwoch, 20.03.2024 –

Fürstensaal Hotel Steigenberger

Liszt und die Frauen

Konzert mit Christoph Soldan und Maike Witkop



von seiner Attraktivität und Exzentrik hingerissen. Christoph Soldan hat 5 Kompositionen ausgewählt und stellt diese im Zusammenhang mit Liszts' Liebesleben vor. Maike Witkop

trägt dazu sehr lebendig Liszts' sehr interessante Briefwechsel vor.

Eine musikalische Reise durch das Liebesleben von Franz Liszt können die Besucher des Konzertes „Liszt und die Frauen“ im Fürstensaal des Steigenberger Hotels Bad Pyrmont erleben, zum Leben erweckt durch Christoph Soldan und Maike Witkop. Liszt war ein Kosmopolit und Lebewann, eine Art Popstar des 19. Jahrhunderts. Reihenweise fielen die Damen in seinen Konzerten in Ohnmacht, so sehr waren sie

trägt dazu sehr lebendig Liszts' sehr interessante Briefwechsel vor.

Tickets im Vorverkauf in der Fürstenbuchhandlung, Dewezet und Bad Pyrmont Tourist 29,00 Euro Mit PyrmontCard 26,00 Euro, StudentenInnen und Auszubildende 14,50 Euro, Schüler kostenlos.

Kurgastehrungen

Kurgast zum 30-jährigen Jubiläum geehrt

Gabriela Ortwein aus Iserlohn ist seit 30 Jahren regelmäßiger Gast in Bad Pyrmont. Dieses Mal logiert sie im Hotel Steigenberger. Durch einen mittlerweile drei Jahrzehnte zurückliegenden Klinikaufenthalt



lernte sie den Ort kennen und verliebte sich in ihn. Jedes Jahr aufs Neue verbringt sie mehrere Monate in Bad Pyrmont. Die ausgebildete Gästeführerin, die als solche auch schon hier tätig war, hegt eine große Leidenschaft für Mode und Musik und organisierte schon mehrere Gruppenreisen aus ihrer Heimat. So brachte sie Freunde, Familie und Interessierte nach Bad Pyrmont, die sich von ihrer Begeisterung anstecken ließen.

Durch ihre offene Art knüpfte sie viele Kontakte und trat bei verschiedenen Konzerten, wie z. B. im Museum, als Sängerin auf.

Wir vom Staatsbad Pyrmont freuen uns, dass Frau Ortwein unseren schönen Ort so stark vertritt und uns immer wieder aufs Neue besucht. Als Dankeschön für ihre Treue überreichten ihr André Schubert (stv. Kurdirektor) und Friederike Kleine, (Gästemanagerin) einen Blumenstrauß und ein kleines Geschenk.

Foto: André Schubert, Gabriela Ortwein, Friederike Kleine und Maya Tessarz vor dem KÖNIGIN-LUISE-BAD

Kurgast zum 20. Mal in Bad Pyrmont

Herr Stamm aus Lage besuchte das Staatsbad Pyrmont in diesem Jahr zum 20. Mal. Seit 2003 ist er jährlich Gast in einer unserer Kliniken. Besonders an Bad Pyrmont schätzt er den Kurpark, den er auch gerne als Tagesausflugsziel mit seinen Angehörigen besucht. Wir schätzen es, dass wir Herrn Stamm jedes Jahr bei uns begrüßen dürfen und freuen uns auf viele weitere Besuche. Unsere Wertschätzung drückten wir mit einem Blumenstrauß und einem kleinen Präsent aus.



Herr Stamm aus Lage besuchte das Staatsbad Pyrmont in diesem Jahr zum 20. Mal. Seit 2003 ist er jährlich Gast in einer unserer Kliniken. Besonders an Bad Pyrmont schätzt er den Kurpark, den er auch gerne als Tagesausflugsziel mit seinen Angehörigen besucht. Wir schätzen es, dass wir Herrn Stamm jedes Jahr bei uns begrüßen dürfen und freuen uns auf viele weitere Besuche. Unsere Wertschätzung drückten wir mit einem Blumenstrauß und einem kleinen Präsent aus.

Naturheilverein Bad Pyrmont:
Donnerstg, 21. März 2024, 18:30 Uhr
Vortrag Tierkommunikation
Ort: Paritätische Tagespflege,
Schlossstr. 15, 31812 Bad Pyrmont
Anmeldung erbeten unter 0162 7842764



MUSEUM IM SCHLOSS
BAD PYRMONT

07. März 2024 bis 30. Juni 2024

Die 1920er Jahre in Bad Pyrmont – zwischen Inflation und Moderne

Vor 100 Jahren veränderte sich das Leben in Deutschland grundlegend: Das Land war gezeichnet durch die Folgen des Ersten Weltkriegs, und die Inflation der frühen 20er Jahre brachte weite Teile der Bevölkerung in existenzielle Nöte. Die Währungsreform im November 1923 beendete die Hyperinflation und ebnete den Weg für ein beispielloses wirtschaftliches Wachstum und die „Goldenen Zwanziger“. Technischer Fortschritt, neue Kommunikationsmittel und Medien, Inter-

nationalität, Emanzipation der Frauen und avantgardistische Kunstströmungen faszinieren uns an diesem kurzen Zeitabschnitt bis heute.

Dieses bewegte Jahrzehnt war auch für Bad Pyrmont ein besonderes. Nach dem Ende des Fürstentums Waldeck stand man mitten in der Inflation auch noch vor einer politisch ungewissen Zukunft. Mit dem Anschluss an Preußen und der Gründung der Bad Pyrmont AG erfuhr die Stadt



dann einen enormen Entwicklungssprung.

Die Ausstellung wirft Schlaglichter auf das in vielerlei Hinsicht ambivalente gesellschaftliche,

politische und kulturelle Leben Bad Pyrmonts in den 1920er Jahren zwischen Moderne und Tradition, Not und Überfluss, ländlichen Strukturen und den Ansprüchen eines Weltbades.



Die 1920 Jahre in Bad Pyrmont – zwischen Inflation und Moderne

7. März bis 30. Juni 2024



Museum im Schloss Bad Pyrmont

Schloßstraße 13 · 31812 Bad Pyrmont
Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr
www.museum-pyrmont.de

Folgen Sie uns auf
Facebook und Instagram!

Begleitprogramm

06. März, 19:00 Uhr

Ausstellungseröffnung in der Beletage

19. April, 18:00 und 20:00 Uhr (in den Kronen-Lichtspielen)

Bad Pyrmont 1924 – historische Filme mit Live Musik

05. Mai, 11:00 Uhr (in den Kronen-Lichtspielen)

Comedian Harmonistst

17. Mai und 7. Juni, 19:30 Uhr (im Quäkerhaus)

Kurt Tucholsky und die Frauen – eine biografische Revue.

Ein Abend mit der **Pyrmonter Theater Companie**

25. Mai, 19:30 Uhr

Eine Reise durch die Kulturszene der 1920er Jahre in Bad Pyrmont mit Carl-Herbert Braun und Jörg Schade

09. Juni, 11:00 Uhr (in den Kronen-Lichtspielen)

Waldeck-Pyrmont 1867 – 1945

15. Juni, 18:00 bis 23:00 Uhr

Museumssommernacht

30. Juni, 19:30 Uhr (Finissage)

Chansons und Schlager der 1920er Jahre.

Ein Abend mit der Pyrmonter Theater Companie

Alle Informationen zum Begleitprogramm erfahren Sie auf unserer Homepage www.museum-pyrmont.de und über die Tagespresse. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

Wir danken dem Museumsverein im Schloss Pyrmont e.V. und der Eva und Werner Liebnow-Stiftung herzlich für die Unterstützung!

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag von 10:00 bis 17:00 Uhr
Geöffnet: Ostersonntag, Tag der Arbeit, Christi Himmelfahrt, Pfingstsonntag, Geschlossen: Karfreitag, Ostermontag, Pfingstmontag.

Samstag, 23. und Sonntag, 24. März 2024

Frühlings- und Ostermarkt in Bad Pyrmont

mit verkaufsoffenem Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr

Eine Woche vor Ostern lädt die Werbegemeinschaft traditionsgemäß zum Frühlings- und Ostermarkt ein.

Die Werbegemeinschaft erwartet mehr als 40 Stände in der Brunnenstraße. Eine muntere Mischung eindrucksvoller Besonderheiten, die erfrischende Atmosphäre und die Vielschichtigkeit werden die Besucher des Frühlings- und Ostermarktes faszinieren.

Allerlei Dekoratives und Nützliches: Osterdekorationen, österliche Basteleien, florale Arrangements, Wohn- und Gartenaccessoires, Kunsthandwerkliche Holz-, Keramik- und Glas-

artikel, Körbe, Geschenkartikel, Modeschmuck, Selbstgenähtes, Naturseifen, Feinkost. Und diese Vielseitigkeit gilt auch für die kulinarischen Köstlichkeiten: der Frühlings- und Ostermarkt bietet Waffeln und Crêpes, Süßwaren, Brot & Kuchen, Wurstspezialitäten, Fischspezialitäten, Pizza, Bergkäse, Reibekuchen und Grillspezialitäten.

Hier gibt es für jeden Geschmack das Richtige!

Auch die Kleinen kommen nicht zu kurz: das beliebte Karussell ist natürlich auch wieder dabei.

Ebenfalls mit dabei ist der **Ver- ein Pyrmontener Fürstentreff e.V.**

Historische Persönlichkeiten in ihren prachtvollen Roben werben für den Historischer Fürstentreff (05. bis 07. Juli 2024) und laden auf ein Glas Sekt ein.

Auch der Pyrmontener Einzelhandel zeigt sich beim Frühlings- und Ostermarkt von seiner besten Seite. Die Geschäfte im Bereich der Innenstadt (von der Brunnenstraße bis zur Hauptallee, in der Wandelhalle, unter den Arkaden, in der Humboldtstraße, im Postweg, in der Kirchstraße, Am Hylligen Born) präsentieren ihre aktuellen Frühjahrs- und Sommerkollektionen, ausgefallene Geschenkideen und die jüngsten Trends. Neben den üblichen Öffnungszeiten am Samstag lädt

die Bad Pyrmontener Geschäftswelt am verkaufsoffenen Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr zum frühlingshaften Einkaufsbummel ein.

Der Frühlings- und Ostermarkt ist am Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Shoppen, relaxen und genießen in Bad Pyrmont und das ohne Zeitdruck am Samstag, den 23. März und am Sonntag, 24. März.

Übrigens samstags und sonntags ist das **Parken auf den öffentlichen Innenstadtparkplätzen und im Parkhaus kostenlos.**



www.werbegemeinschaft-bad-pyrmont.de präsentiert:

Frühlings- und Ostermarkt

IM PARKEN IN BAD PYRMONT
Sa. & So.
KOSTEN-FREI

Verkaufsoffener Sonntag
24.3. von 13 bis 18 Uhr

23. & 24.03.2024



Märchenhaftes Bad Pyrmont

Die Märchen von Nicole Ludorff spielen an schönen Orten in der Kurstadt

Hand aufs Herz: Wer hat – zumindest als Kind – nicht auch Märchenbücher geliebt? Und war es nicht schade, dass die Orte, an denen die Geschichten spielten, entweder fiktiv oder kaum zu erreichen waren? Das ist in Nicole Ludorffs Buch „Märchenhaftes Bad Pyrmont“ anders. Sieben Geschichten, die typische Merkmale von Märchen aufweisen –

Ludorff innerhalb weniger Wochen ausgedacht. „Im Sommerurlaub auf Usedom kam ich auf die Idee“, erinnert sie sich. Als ihre vier Kinder noch klein waren, sei sie regelmäßig durch Bad Pyrmont gelaufen, durch den Kurpark, den Zwergenwald, „diese Orte haben mich verzaubert“, schwärmt die 53-Jährige. Selbst großer Märchen-Fan, fiel ihr dabei

Natürlich soll hier nicht zu viel über die Geschichten verraten werden, aber eins ist der Autorin sehr wichtig: „Sie gehen alle positiv aus!“ Und jede einzelne behandelt ein bestimmtes Thema und belehrt: Da geht es um Aufrichtigkeit, eine Aufgabe im Leben, Mitgefühl und Freundschaft. Das kommt auch bei Pädagogen an. „Die dritte Klasse der Herderschule nimmt gerade das Thema Märchen durch und ist auf mich zugekommen“, freut sie sich. Weitere Bildungseinrichtungen folgten, darunter drei Grundschulklassen in Holzhausen, eine Kindergartengruppe in Lügde sowie zwei Behinderteneinrichtungen.

Ob sie nun Märchen als Thema im Unterricht behandeln oder Pyrmonts Stadtgeschichte – Ludorffs Buch eignet sich als Begleitmaterial hervorragend. Für die Leser – ob jung oder alt – gibt's zudem noch ein Bonbon obendrauf: den „Spelunken-Ausweis“, eine Stempelkarte, die dazu anregt, die jeweiligen Orte zu besuchen, an denen die Geschichten spielen.

Durch Mundpropaganda hat Ludorff das Glück, auch noch mit weiteren Institutionen zusammenarbeiten zu können. Der Nabu beispielsweise bietet jetzt auch neben seiner regulären „Spelunkenwanderung“ eine „Spelunken-Rallye“ extra für Schulklassen an.

400 Exemplare von „Märchenhaftes Bad Pyrmont“ sind gedruckt worden, etwa die Hälfte sei verkauft, sagt Nicole Ludorff, die hauptberuflich eine Werbeagentur und einen Concept-Store in der Wandelhalle betreibt. Dass sie damit keine großen Sprünge machen kann, ist ihr klar. Doch darum geht es der Vierfach-Mutter auch gar nicht. Man merkt ihr den Spaß am Schreiben an, daran, noch mehr über Bad Pyrmonts Geschichte(n) zu erfahren und (nicht nur) Kinder mit ihren Märchen zu erfreuen. Im Zuge ihrer jüngsten Lesung in der Parkresidenz sei eine über 90-jährige Frau auf sie zugekommen, die ihr Bücher über die Historie der Kurstadt schenkte.



von der Prinzessin bis zur Moral – sind an verschiedenen Plätzen in der Kurstadt angesiedelt, beinhalten historische Fakten und Persönlichkeiten. Da geht es zum Beispiel einmal um einen jungen Arzt, der die Heilkünste erlernen will und auf die Dunsthöhle stößt, oder eine betrübte junge Frau, die am Malerblick ihre Bestimmung findet. Die Entstehung des Spelunkenturms ist ebenso in eine Geschichte eingewoben wie die Begegnung mit Friedrich und Wilhelmine.

All diese bezaubernden Erzählungen, zu denen sich auf den Seiten wunderschöne Illustrationen von der Pyrmonterin Monika Boos gesellen, hat sich Nicole

auf, dass viele Plätze für Kinder wenig zugänglich gemacht, selten interessant gestaltet waren. „Das hat mir einfach gefehlt“, ergänzt sie. „Zum Beispiel gibt es auch das Gespenst Friedrich, das im Schloss für Kinder spukt, eine tolle Idee, nur gab es gar keine Geschichte dazu“, bedauert sie. Und so entstand der Plan, ein Märchen über den Geist zu schreiben. Sie sei in Kontakt mit Dr. Dieter Alfter getreten, der von der Idee begeistert war, und so begann Nicole Ludorff zu recherchieren. All diese spannenden Fakten findet der Leser im Zusatz auf den hinteren Seiten des Märchenbuchs, wo sich auch eine Karte befindet, auf der alle beschriebenen Orte aufgeführt sind.

Damit jeder Besitzer des „Spelunken-Ausweises“ Stempel vor Ort sammeln kann, hat Nicole Ludorff auch grünes Licht von der Stadtförderung und dem Staatsbad Pyrmont erhalten, entsprechende Kästen an den jeweiligen Plätzen anbringen zu dürfen.



Der Spelunken-Ausweis kann an jeder Station abgestempelt werden.

In „Märchenhaftes Bad Pyrmont“ erzählt die Hobby-Autorin sieben Geschichten, die an bestimmten Plätzen in der Kurstadt spielen. Wer ein Exemplar des Märchenbuchs besitzt, hat gleichzeitig eine Stempelkarte erhalten, den sogenannten „Spelunken-Ausweis“. Auf diesem können insgesamt sieben Stempel gesammelt werden, indem der Besitzer die jeweiligen Orte besucht, an denen die Erzählungen spielen: Malerblick, Zwergenwald, Spelunkenturm, Hexenhaus, Dunsthöhle, Schloss und Erdfälle.

Wer dann alle Orte der Bad Pyrmontener Märchenwelt besucht hat, kann sich als Mitglied der ehrenwerten „Spelunken-Gesellschaft 2.0.“ bezeichnen und an den Spelunken-Veranstaltungen teilnehmen – ein Spaß für Jung und Alt! Infos: www.spelunkenzweipunktnull.de.

Von der Unterhaltungsmusik der 20er Jahre bis zum Mantrenkonzert

Das umfangreiche „Gesund&Glücklich Erlebnisprogramm“ bietet neben der Kurmusik eine Vielfalt für fast jeden Geschmack

Zu einem Kurort gehört Kurmusik. So ist das seit Jahrzehnten, ja seit Jahrhunderten gelernt, praktiziert und erprobt. In Bad Pyrmont gibt es diese klassische Form der Kurmusik vom Feinsten und noch viel mehr. Was das alles ist, kann jetzt wieder in einem eigens dafür gedruckten Heft nachgelesen werden. Während der Corona-Pandemie hat das Staatsbad Pyrmont auf gedruckte Formate im Veranstaltungsbereich verzichtet. Zu häufig mussten geplante Veranstaltungen verschoben oder abgesagt werden, so dass einzig auf die schnell änderbare digitale Kommunikation gesetzt wurde.

Mittlerweile läuft der Kulturbereich wieder stabiler und damit wieder wie früher geblättert und angemarkert werden kann, welche Veranstaltungen im Kalender vorgemerkt werden sollen, gibt es wieder eine gedruckte Übersicht. Dabei wird sehr schön deutlich, wie umfangreich das kulturelle Angebot des Staatsbades ist. Ein Großteil des Angebotes gibt es sogar „all inclusive“ mit der PyrmontCard 365.

Fast täglich sind professionelle Musiker aus Hannover, Detmold und Bad Pyrmont bei den eigens für Bad Pyrmont geschaffenen Formaten Pyrmont Pops, Pyr-

mont Melange, Rondo Pyrmont, Jazzy Pyrmont, Pyrmont Blues und Pyrmont Lounge zu hören. Diese Pyrmont-Ensembles haben sich in den vergangenen Jahren einen großen Fankreis geschaffen. Teilweise kommen Tagesbesucher aus der Umgebung nur ihretwegen nach Bad Pyrmont. Egal, ob die Ensembles im Kurpark oder in der Wandelhalle spielen.

Neben diesen wunderbaren KünstlerInnen, die jede Woche fast täglich zu sehen und zu hören sind, gibt es auch Sonderveranstaltungen im Rahmen des „Gesund&Glücklich-Erlebnisprogramms“. So sind in 2024 „B.ART“ mit ihrem Irish Folk am 15.03. und 27.09. wieder vertreten und die „Backyard Poets“ spielen sogar an drei Terminen am 30.03, 18.05 und 12.10. Das „GlasBlasSing“ kommt mit dem Programm ‚Happy Hour‘ am 14.04. in den Kurpark und bläst auf allen Flaschen und Fläschchen was das Zeug hält.

Die unglaublichen Piano-Virtuososen von „Ass-Dur“ kommen am 05.05. in den Kurpark, und der Klangkünstler Christian Bollmann spielt mit seinem Ensemble am 09.05. „Zwischenwelten“ mit Oberton und Muschelhorn. Das Gute-Laune-Duo „Tante Friedl“

tritt mit Folk- und Weltmusik am 25.04. im Kurpark auf und die Songpoetin und Gitarristin Nadine Fingerhut spielt am 14.06. im Kurpark.

Die Unterhaltungsmusik der 20er bis 50er Jahre erklingt am 06.09. mit den fantastischen „Zucchini Sistaz“, die viele Pyrmonter Herzen bei ihrem Auftritt im Desimo Spezial Club beim letzten Pyrmonter Sommer im großen Schlosshof erobert haben.

Mit den unvergesslichen Songs von Udo Jürgens wird Christian Mädler am 15.09. das Publikum begeistern, bevor Nick March am 21.09. erneut in Bad Pyrmont ist. Erstmals wird Frauke Richter am 23.11. zum Konzert mit Mantren in die Wandelhalle einladen. „Ein Programm so bunt wie das Leben, für jeden Geschmack ist etwas dabei und alles kann mit jeder PyrmontCard Variante kostenfrei besucht werden. Diese große Vielfalt gehört in Bad Pyrmont zur Kurmusik dazu. Hier zeigt sich, wie sich die traditionelle Kurmusik immer weiterentwickelt und immer lebendig bleibt“, sagt Staatsbad Veranstaltungsleiterin Silke Schauer.



Das neue Programmheft für das „Gesund&Glücklich-Erlebnisprogramm“ ist da. Und auf dem Titel die fantastischen „Zucchini Sistaz“, die viele Pyrmonter Herzen bei ihrem Auftritt im Desimo Spezial Club beim letzten Pyrmonter Sommer im großen Schlosshof erobert haben. Sie sind am 6. September zu Gast.

Die PyrmontCard 365 ist für ein Jahr gültig und in der Bad Pyrmont Touristinformation, am Europaplatz zum Preis von 59,00 Euro erhältlich.



Kronen-Lichtspiele

28. März 2024 – Gründonnerstag

Die Stiftung der Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Pyrmont lädt ein.

JESUS CHRIST SUPERSTAR (OV)

17:00 Uhr, Kronen-Lichtspiele Bad Pyrmont
Eintritt frei, 108 Min. Ab 12 Jahre.

Sehen Sie die US-amerikanische Verfilmung der gleichnamigen Rockoper von Andrew Lloyd Webber und Tim Rice aus dem Jahre 1973. Die Handlung basiert auf den Evangelien und konzentriert sich auf den Konflikt zwischen Jesus und Judas in den letzten Tagen vor der Kreuzigung Christi. Die moderne Adaption des Neuen Testaments wurde vor einem halben Jahrhundert von den Einen frenetisch gefeiert, von den Anderen stark kritisiert.

Die Inszenierung bedient sich zahlreicher Elemente der Neuzeit, angefangen bei den

Kostümen bis hin zu einer Szene, in der Judas von Panzern verfolgt wird, zahlreiche Wortpassagen aber sind direkt aus der Bibel zitiert.

Einleitende Wort spricht Pastor Rainer Kiefer (Direktor Evangelische Mission Weltweit, Hamburg). Die EM ist eine Gemeinschaft von evangelischen Kirchen, Werken und Verbänden, die u. a. in den Bereichen Mission und Ökumene. Missionstheologie, Dialog der Religion, interkulturelle und kontextuelle Theologien sowie Frieden und Gerechtigkeit tätig sind.

Sonntag, 03. März 2024 – Innenstadt

SONNTAGS-SHOPPING in Bad Pyrmont

Kostenfreies Parken am Samstag und
Sonntag auch in der Innenstadt

Pünktlich zum Saisonstart bietet Bad Pyrmont seinen Besuchern und Gästen am Sonntag, 03. März einen ganz besonderen Tag: Entspanntes Einkaufen - viele Geschäfte der Innenstadt haben am Nachmittag geöffnet. Lust auf ein Treffen mit den neuen Trends? Sehr gerne!

Lokal kaufen macht Freude und mit Ihrem Einkauf stärken Sie Ihre Stadt, individuelle Geschäfte und lebendige Innenstädte. Bleiben Sie lokal verwurzelt. Wir freuen uns auf Sie! Shoppen, relaxen und genießen in Bad Pyrmont und das ohne Zeitdruck am Sonntag, 03. März 2024.

**Kostenfreies Parken samstags & sonntags –
auch in der Innenstadt.**



**PARKEN
Sa. & So.
KOSTEN-
FREI
IN BAD PYRMONT**

SONNTAGS SHOPPING

**03. März
2024**

BAD PYRMONT • EINKAUFEN • RELAXEN • GENIEßEN

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

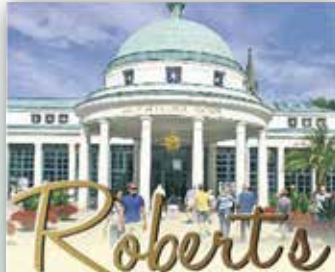
GASTHOF
Schellental
Ostern
28.3. -1.4.2024
Gründonnerstag, Karfreitag & Samstag
ab 17 Uhr a lá Carte

Ostersonntag & Montag
12.14 und 17.20 Uhr
BUNTES BUFFET
€ 27,90 (Kinder 6-12J. € 15,-)
ab 14 Uhr selbstgebackener Kuchen

Öffnungszeiten
Fr. & Sa. ab 17 Uhr
So. ab 12 Uhr

**Bitte online
reservieren!**

www.schellental.de
Tel. (05281) 2369



Roberts
Ihr Café-Restaurant

im Zentrum der Stadt
in der Wandelhalle
und bei schönem Wetter
auf der Sonnenterrasse.

täglich Frühstück

Mittagstisch
11:30-14:00 Uhr

**Hier:
„Original Bad Pyrmont
Moortorte“!**

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Mi - So ab 09:00 Uhr
Mo + Di geschlossen

31812 Bad Pyrmont
Tel. 0 52 81 / 160 88 66
www.roberts-cafe.de

Genussvoll Essen und Trinken in Bad Pyrmont!

RESTAURANT
EN CASA
SPANISCHE KÜCHE



SPANISCHE SPEZIALITÄTEN
& DEKOARTIKEL

Winter-Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 17-22 Uhr, Sa. + So. 11:30-14:30 u. 17-22 Uhr
Hauptallee | Bad Pyrmont | Tel. 05281 1659007
www.restaurant-encasa.de

STEIGENBERGER
HOTEL & SPA
BAD PYRMONT

AFTER WORK SPECIAL

BUY 1 GET 1 FREE

Bestellen Sie ein Getränk und erhalten Sie ein weiteres Gratis dazu



Montags - Donnerstags von 16.00-19.00 Uhr in unserer Hotelbar

RESTAURANT
PANORAMA
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN IM HERZEN BAD PYRMONTS

Hauptallee 3 · Bad Pyrmont
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Familie Paschalis Kapialis



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 11:30-22:00 Uhr
Di.-Fr. von 11:30-14:00 Uhr
und 17:30-22:00 Uhr
Sa. + So. von 11:30-22:00 Uhr
Reservierung bitte unter
Telefon 05281 1684999

www.panorama-badpyrmont.de

Argentinisches
Steakhaus
seit über 33 Jahren
in Bad Pyrmont

SANTA ROSA
steak, fisch & mehr

vom Holzkohlen Grill

Innen- & Außen-Location!

Altenastraße 4
Tel. (0 52 81) 60 77 26

Qualität pur!



Schloss Hämelschenburg



22.03. & 24.03.,
15:00 Uhr Kinder- und
Familienführungen

Schlossbesichtigungen und Café ab 28. März

Schlossbesichtigung Sa. & So.: 11:00 bis 16:00 Uhr stündlich
Schlosscafé Sa. & So.: 12:00 bis 17:00 Uhr
– Ostermontag geöffnet –

Schlossstraße 1 · 31 860 Emmerthal · Tel.: 05155 / 951690
Tagaktuell auf: www.schloss-haemelschenburg.de

Hotel Restaurant Cafe an der Hauptallee

Inh. Achim Meyer



Kaiserplatz 1 · 31812 Bad Pyrmont
Tel: 05281 9420 · Fax: 05281 942199
info@hotel-an-der-hauptallee.de
www.hotel-an-der-hauptallee.de

Unser Restaurant ist das ganze Jahr über für Sie geöffnet.
Auch an Sonntagen und Feiertagen.

Schlafen in historischem Ambiente:
Einzelzimmer ab 45,00 Euro inkl. Frühstück
Doppelzimmer ab 76,00 Euro inkl. Frühstück



Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD

Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH · Heiligenangerstraße 6 · 31812 Bad Pyrmont

Funktionstraining wegen muskulärer Haltungsschwäche

Wir sitzen zu viel, bewegen uns zu wenig, legen selbst geringe Entfernungen mit dem Auto zurück. Einseitige Belastung im Alltag oder arbeitsbedingte Fehlhaltung ziehen unsere Wirbelsäule besonders in Mitleidschaft. In dieser Therapieform helfen Ihnen kompetente Übungsleiter, falsche Bewegungsmuster des täglichen Lebens zu erkennen und zu beseitigen. Der Hausarzt kann dieses Trainingsprogramm verordnen, so dass die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.

Das Training wird vom Staatsbad Pyrmont in Kooperation mit der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. angeboten.

Yoga für Kurgäste

Termin: Dienstags ab 19:30 Uhr
Kursleitung: Frau Liss
Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung Tel.: 05281/620868

Osteopathie: Die sanfte Behandlungstechnik

Termine nach Vereinbarung

Das Prinzip dieser sanften Behandlungstechnik basiert auf der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Nach einer ausführlichen Befunderhebung erfolgt eine gründliche manuelle und optische Untersuchung. Dabei wird immer über die schmerzende Körperregion hinaus der gesamte Körper einbezogen. Ausschließlich mit manuellen Techniken löst

der Osteopath Funktionsstörungen und dringt dabei von den Symptomen zu den Ursachen der Beschwerden vor. Funktionszusammenhänge des gesamten Organismus werden reguliert und normalisiert.

Preis: 40,00 Euro (20 Minuten)
77,00 Euro (45 Minuten)
105,00 Euro (70 Minuten)
zzgl. 7 % MwSt.
sofern kein Privatzept vorliegt

Befreiend & erfrischend Sole-Inhalationen

Das Naturheilmittel Sole wird als Wannenbad, in der Bewegungstherapie und auch 0,6–2 %ig zum Inhalieren an modernen Einzelapparaten eingesetzt.

Besonders bei:

- Erkrankungen der Atemwege
- Erkältungskrankheiten
- allergisch bedingtem Bronchialasthma, chronischem Bronchialkatarrh finden Menschen Linderung ihrer Beschwerden.

Gerne können Sie sich direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden.

Bombergallee 1,
Telefon 05281/151703

Kursanmeldung

Gerne können Sie sich direkt vor Ort im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden. Bombergallee 1
Telefon 05281/151703

Sie können sich auch über die Website anmelden:
www.gesundheitszentrum-klb.de

Kursanmeldung

für Versicherte AOK Niedersachsen
Wenn Sie einen Gutschein der AOK Niedersachsen für die Teilnahme an einem Präventionskurs haben, so melden Sie sich bitte direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD an. Die Anmeldung über das elektronische Reservierungstool ist hier nicht möglich.

Die Kursgebühr

ist mit der Anmeldung zu entrichten. Für alle Kurse gilt: bei Stornierung seitens des Teilnehmenden ist eine Gebühr von 10,00 Euro zu entrichten.



Das Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD

wurde benannt nach Königin Luise von Preußen, die mehrmals in Bad Pyrmont kurte. Es ist das zentrale Gesundheitszentrum des Staatsbades Pyrmont. Hier finden alle Therapien für Kurgäste und Patienten der Region statt.

Ein kompetentes Therapeutenteam bietet Ihnen Bewegungstherapien, Krankengymnastik, Solebewegungsbäder, Massagen, Lymphdrainagen, Entspannungstherapien, Inhalationen, Naturmoorpackungen und -bäder, Solewannenbäder, CO₂-Quellgasbäder, Ernährungsberatung sowie Gesprächskreise zur Gesundheitsbildung.

Heilpraktiker und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutische Medizin, und Physikalische Medizin sowie drei Badeärzte stehen Ihnen im KÖNIGIN-LUISE-BAD zur Verfügung. Außerdem haben Sie im KÖNIGIN-LUISE-BAD Ihre Ansprechpartnerin für Ihren Aufenthalt bei uns in Bad Pyrmont. Die Gästemanagerin steht Ihnen gerne unter 05281/151515 oder info@staatsbad-pyrmont.de zur Verfügung.

Das Besondere an der Bad Pyrmont Kur ist der Dreiklang von Bewegung, Entspannung und der Freude an der Natur. Muße und Ruhe stehen im Vordergrund Ihres Aufenthaltes. Erfahrene Ärzte, Therapeuten und Psychologen stehen Ihnen während Ihrer Kur beratend zur Seite.

Therapieangebote KÖNIGIN-LUISE-BAD

Indikationen

- Chronisch degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Hauterkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Allgemeine Erschöpfungszustände

Naturheilmittel

- Naturmoorpackungen
- Naturmoorbreibäder
- Solewannenbäder
- Kohlensäure-Eisenbäder
- Stangerbäder
- Kneipp'sche Güsse
- CO₂-Quellgasbäder
- Sole-Photo-Therapie

Therapieangebote

- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie (für Erwachsene)
- PNF (Proprioceptive Neuro-muskuläre Faszilitation)
- Craniomandibuläre Therapie (CMD)
- Skoliotherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik mit Extension

- Krankengymnastik im Solebad einzeln und Gruppe
- Beckenbodengymnastik
- Craniosakraltherapie
- Atemtherapie
- Autogenes Training und PMR
- Funktionstraining
- Pilates-Kurse
- Qigong-Kurse
- Eltern-/Kind-Schwimmen im Solebad
- Aqua-Fitness-Kurse
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Reflexzonenmassage
- Unterwasser-Druckstrahlmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Apparate-Inhalation
- Akupunkturmassage nach Penzel

Niedersächsisches
Staatsbad Pyrmont
Betriebsgesellschaft mbH

**Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD
Bombergallee 1
31812 Bad Pyrmont**

Tel. 05281 15-1703

Tel. Beratung Kuren:

05281 15-1515

info@staatsbad-pyrmont.de

Gesundheit vielfältig erleben

Das neue Kursprogramm
Ernährung, Bewegung und
Entspannung des Staatsbades
Pyrmont

Mehr Infos im neuen Flyer



Das umfassende Ernährungs- und Sportangebot des Staatsbades Pyrmont ist jetzt mit allen seinen Kursangeboten druckfrisch auf den Markt gekommen. Die Broschüre zum gesamten Kursangebot im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD und in der HUFELAND Therme ist im Staatsbad und in der Touristinformation vor Ort erhältlich und natürlich auch online auf der Website www.staatsbad-pyrmont.de einsehbar und sofort buchbar.

Einige Kurse sind traditionell sehr beliebt, deshalb empfiehlt es sich nicht zu lange mit der Anmeldung zu warten, denn die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Für eine bessere Orientierung und Vorab-Planung hier die Kursangebote in der **Gesamt-Übersicht**.

Ernährungsangebote:

Durchblicken im Ernährungsdschungel	01.06. und 06.06.2024
AOK – Aktiv abnehmen	ab Herbst 2024
Antientzündliche Ernährung	17.09. und 21.09.2024
Kulinarische Begegnungen	22.10. und 05.11.2024
Gesünder backen	09.11. und 21.11.2024
Ayurvedische Küche	24.02. und 19.10.2024

Bewegungs- und Entspannungsangebote:

Eltern- und Kind-Kurse, Wassergewöhnung und Kleinkindschwimmen	mehrere Starttermine ab 06.08.+08.08.2024
Aqua-Fitness mit Musik	18.09.2024
AOK-Pilates	mehrere Starttermine
Hatha Yoga	01.06. – 02.06.2024
Medizinisches Qigong	02.11. – 03.11.2024
Lungen Qigong	18.09.2024
Autogenes Training	

Bei Rückfragen zu den einzelnen Kursangeboten können Sie sich gerne an Frau Kleine wenden. Frau Kleine ist telefonisch unter 05281/151515 erreichbar oder per E-Mail unter info@staatsbad-pyrmont.de

Leidest Sie unter einer rheumatischen Erkrankung?

Sind Sie von Fibromyalgie, rheumatoider Arthritis oder einer anderen entzündlichen Gelenkerkrankung betroffen? – Dann haben wir für Sie genau das Richtige, wie Sie Ihre Therapie mithilfe einer angepassten, antientzündlichen Ernährung unterstützen können.

Ein antientzündliches Rezeptbooklet, das Sie sich kostenlos herunterladen können – mit leckeren Rezepten, wie zum Beispiel Avocado-Salat, Rote-Linsen-Kokos-Suppe und Roten Brownies. Außerdem erhalten Sie Tipps und Infos worauf Sie generell bei einer antientzündlichen Ernährung achten sollten. Wir wünschen Ihnen ganz viel Freude beim nachkochen.

Über diesen QR-Code gelangen Sie zu den Rezepten:





Öffnungszeiten HUFELAND Therme

Mo. 13:00–21:00 Uhr
 Di., Mi., Do. 09:00–21:00 Uhr
 Fr., Sa. 09:00–22:00 Uhr
 So. 09:00–21:00 Uhr



Bad Pyrmont · Forstweg 17 · **HUFELAND Therme** Tel. 05281 151750 · www.hufeland-therme.de

Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenangerstraße 6 - 31812 Bad Pyrmont

Meersalzgrotte

Für die heilende Wirkung salzhaltiger Luft ist es möglich, an die Küste oder in einen Salzstollen zu reisen, oder Sie kommen einfach zu uns. In der ersten Salzgrotte Deutschlands herrscht ganzjährig ein äußerst gesundes, angenehmes, warmes Klima, in dem wertvolle Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Eisen, Kalium und Kalzium in extrem hoher Konzentration freigesetzt werden. Das lindert in kürzester Zeit verschiedene Beschwerden wie Allergien oder Atemwegsbeschwerden, und schützt auch vor Infekten. Es entspannt durch ein faszinierendes Ambiente aus Salzpapfen, Farbspielen und angenehmer Musik. Das Meersalz auf dem Boden und an der Decke sowie das Steinsalz an den Wänden verbinden vollkommen die natürlichen Eigenschaften des typischen Seeklimas mit den spezifischen Bedingungen in den natürlichen Salzkammern, die in Bergwerken herrschen. Die gesunde Ausstrahlung des Salzes haben Wissenschaftler von der Krim entdeckt. Die



ersten Salzgrotten wurden dort errichtet. Zu den krim'schen Grotten kamen auch die ersten Kosmonauten, um dort ihren Organismus nach anstrengendem Weltraumflug zu regenerieren.

Anmeldung: Tel. 05281 151750.

Nutzen Sie für aktuelle Informationen auch gerne unsere Internetseite www.hufeland-therme.de

PREISE HUFELAND Therme

Schwimmen in der Solewelt

Erwachsene 2,5 Std 16,00 €
 bis 4 Std 18,00 €
 ganztägig 20,00 €
 Kinder 2,5 Std 6,00 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 7,50 €
 ganztägig 8,50 €

Kombi Sole- und Saunawelt

Erwachsene 2,5 Std 23,50 €
 bis 4 Std 25,50 €
 ganztägig 27,50 €
 Kinder 2,5 Std 9,50 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 11,50 €
 ganztägig 12,50 €
 Familien 2,5 Std 47,00 €
 bis 4 Std 51,00 €
 ganztägig 55,00 €

Ermäßigung mit der PyrmontCard Basic

1,50 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt

Ermäßigung mit der PyrmontCard Plus

Täglich einmalig kostenfreier Eintritt für 1,5 Std.

Ermäßigung mit der PyrmontCard 365

2,00 € auf den Eintritt in die Solewelt (nur Schwimmen) und 4,00 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt; exklusiv täglich 1,5 Std. Sole- und Saunawelt für 17,00 € (Einzeleintrittspreis) oder 34,00 € (Familieneintrittspreis)

Änderungen vorbehalten.

Lange Saunanacht

Am 22. März findet in der HUFELAND Therme ab 19:00 Uhr die Lange Saunanacht unter dem Motto „Frühlingserwachen“ statt. Die Gäste können sich auf Spezialaufgüsse mit Musik und Choreo, klassische Aufgüsse sowie auf aromatisierte Peelings freuen. Dazu werden Obstplatten, Erfrischungsgetränke und weitere Leckereien gereicht. Alle Gäste der HUFELAND Therme können an diesem Abend extra lange Öffnungszeiten und textiltreies Schwimmen ab 21:00 Uhr genießen.

Und nach dem Schwimmen geht's in schröders. Biergarten!

Traditionelle deutsche Küche im Biergarten & Bistro

Mit Schnitzel & Burger-Karte



Paulaner Biergarten

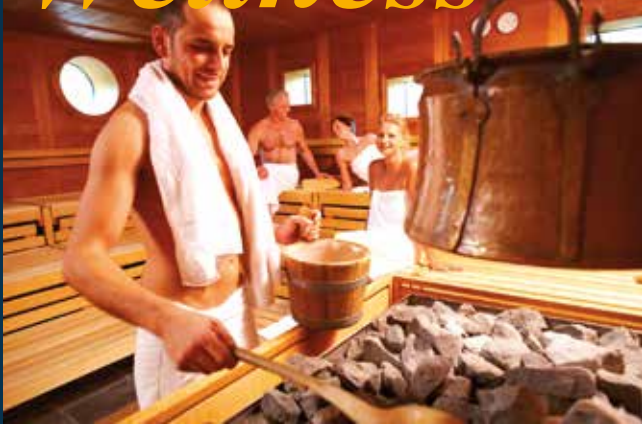


Forstweg 17, Bad Pyrmont, Mobil 0151 20126150
 Di.–So. 10:00–21:00 Uhr, warme Küche 12:00–19:30 Uhr
 Mo. 17:00–21:00 Uhr, nur Getränke, außer an Feiertagen.
 An Feiertagen gibt es während der gesamten Öffnungszeiten ein vollumfängliches Angebot an Essen und Trinken.



Hufeland Therme

Sauna & Wellness



Drei finnische Saunen, eine davon ausschließlich für Frauen, ein Sanarium, ein Blütendampfbad und ein einzigartiges Schneeparadies im Innenbereich. Außerdem unser märchenhaft schöner Saunagarten mit finnischer Sauna, sibirischer Banja, Erdsauna und Kelosauna, großem Kaltschwimmbekken, Schweigehaus und Duschmonolith - traumhaft gelegen in der freien Natur mit Blick über Bad Pyrmont.

HUFELAND Therme
Forstweg 17 – 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281/151750
info@hufeland-therme.de
www.hufeland-therme.de

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der HUFELAND Therme.
Die HUFELAND Therme ist ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Betriebsgesellschaft mbH

Kassenleistungen intelligent ergänzen – ganz individuell



Sie möchten mehr für Ihre Gesundheit tun? Wir unterstützen Sie gern mit exzellenten, bezahlbaren Leistungen - auch präventiv. Weil es immer besser ist, vorzubeugen als zu heilen. Entscheiden sie sich für hochwertigen Gesundheitsschutz, der die begrenzten Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen sinnvoll ergänzt.

Beim Zahnarzt – Gesunde und schöne Zähne, ein Leben lang.

Im Krankenhaus – Mit Leistungen erster Klasse.

Ihr Tagegeld – Krankheitstage gelassen entgegen sehen.

Beim Arzt/Heilpraktiker – Ergänzende u. alternative Heilmethoden.

Für den Pflegefall – für ein selbstbestimmtes Leben.

ARAG Versicherungen
Kai Stahlmann



PRIVATE KRANKEN- ZUSATZVERSICHERUNG

Heckengang 7 - 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281-989498 - Mobil 0172-8627036
Email: Kai.Stahlmann@ARAG-partner.de
www.ARAG-partner.de/kai-stahlmann



IST IHRE PRIVATE KRANKENVERSICHERUNG AUCH ZU TEUER?

Nutzen Sie noch heute unsere PKV-Tarifoptimierung bei Ihrem Versicherer und sparen Sie im Durchschnitt 30% bei gleichen Leistungen.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen **kostenlosen Termin.**

31812 Bad Pyrmont
Brunnenstr. 1 (Ecke Kirchstr.)

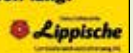
Tel. 05281 956 3550

www.wfkconcept.de



Einfach gut versichert. Ein Leben lang.

Lügde und Rischenau | T. 05283-8510
www.versicherungsbuero-toelke.de



PRIVATE KRANKEN- ZUSATZVERSICHERUNG

Pyrmonter Str. 2 | 32676 Lügde
Hauptstr. 20 | 32676 Lügde-Rischenau
Tel. 05283-8510 | www.versicherungsbuero-toelke.de

Deutsche Bank

Private Kranken-Zusatzversicherung

Hans-Peter Nettelrodt

Selbständiger Finanzberater

Region Nord

Experte Investments

Beratung, wie Sie sie sich wünschen –
mit über 30 Jahren Erfahrung.

Kontakt über:

Am Markt 2/3 · 31785 Hameln

Telefon 05151 789-207

Telefax 05151 789-258

Mobil 0172 6754049

hans-peter.nettelrodt@db.com

db-finanzberatung.de



Die Wandelhalle Bad Pyrmont ist ganzjährig geöffnet!



Trinkkur mit den Bad Pyrmont Heilquellen in der Wandelhalle

Helenenquelle
Der Hyllige Born
Friedrichsquelle



Trampel'sche Quelle
Wolfgangquelle
Hufelandquelle

Heilwasserausschank

Montag - Freitag
9-13 Uhr und 13:30-16 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag:
10-13 Uhr und 13:30-17:30 Uhr



Skarabäus PRESENTS
DER UMSTRITTENE KÖNIG DER STRASSENKUNST

BANKSY "A GENIUS MIND"

SKARABÄUS ART STORE & MUCH MORE · WANDELHALLE /BRUNNENPLATZ 4
31812 BAD PYRMONT · TEL.: 0171-2328194 · OPEN: Do. - So. 10.30 - 17.00 Uhr
www.skarabaeus-artstore.de

Salz & SoleGrotte
TerraPol
„Wie ein Tag am Meer...
in der Wandelhalle“
Info: 05281 6215100

*Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!*



Der Medienraum in der Wandelhalle

„Gesundheitsstipps für den Alltag“

Wie gesund ein Mensch ist und wie alt er wird, liegt auch an der Ernährung und an vielen weiteren Faktoren wie Bewegung, Job, Stress und vielen Themen mehr. In unserer Reihe „Gesundheitsstipps für den Alltag“ möchte das Staatsbad Pyrmont den LeserInnen des Kurjournals Tipps für zuhause geben, damit Sie gesund und fit bleiben oder werden. Heute geht es bei der Ernährungsberaterin Maya Tessarz um das Thema:

Gesunde Snacks für unterwegs: Nahrhafte Ideen für Ausflüge und Aktivitäten im Freien

Der Frühling ist da und mit ihm die perfekte Zeit, um die Natur zu genießen und sich aktiv im Freien zu bewegen. Ob Spaziergänge, Wanderungen oder Fahrradtouren – bei all diesen Aktivitäten ist es wichtig, den Körper mit nahrhaften Snacks zu versorgen, um Energie zu tanken und Heißhungerattacken vorzubeugen. Wir stellen Ihnen einige Snack-Ideen vor, die sich ideal für unterwegs eignen.



Eine Handvoll ungesalzene Nüsse wie Walnüsse, Mandeln oder Erdnüsse sind ein perfekter Energiespender für unterwegs.

Nüsse und Trockenobst:

Eine Handvoll ungesalzene Nüsse wie Walnüsse, Mandeln oder Erdnüsse – die streng genommen nicht alle zu den Nüssen gehören – sind ein perfekter Energiespender für unterwegs. Nüsse liefern wertvolle Fettsäuren und halten aufgrund der Ballaststoffe lange satt. Zusammen mit getrockneten Früchten wie Rosinen, Aprikosen oder Datteln erhalten Sie eine abwechslungsreiche Mischung aus knackig-herzhaft und weich-süß.

Gemügesticks mit Dip:

Geschnittenes Gemüse wie Karotten, Gurken, Paprika, Sellerie oder Kirschtomaten zusammen mit einer Portion Hummus oder Frischkäse sind nicht nur lecker, sondern auch reich an Ballaststoffen und Vitaminen. Die Kombination aus knackigem Gemüse und cremigem Dip sorgt für eine leckere Zwischenmahlzeit.

Obstsalat in kleinen Behältern:

Schneiden Sie eine Mischung aus frischem Obst wie Äpfeln, Beeren oder Trauben in kleine Stücke und füllen Sie diese in wiederverschließbare Behälter. So haben Sie einen erfrischenden Snack dabei, der reich an Vitaminen und Antioxidantien ist. Den Obstsalat können Sie durch ein paar

Haferflocken, Joghurt und etwas Honig schnell in ein sättigendes Müsli umwandeln. Vergessen Sie nicht einen Löffel einzupacken, ansonsten wird der Verzehr eine klebrige Angelegenheit.

Belegte Brote:

Der Klassiker unter den Mahlzeiten zum Mitnehmen ist besonders vielseitig. Vollkornbrot oder -brötchen belegt mit Gemüse und Käse oder Schinken, aber auch als Variante mit Avocado-scheiben oder Hummus ist eine gute Quelle für Ballaststoffe mit einem langanhaltenden Sättigungsgefühl.

Müsliriegel:

Ein praktischer Begleiter für unterwegs sind selbstgemachte oder gekaufte Riegel auf Haferflocken- oder Nussbasis. Achten Sie darauf, dass sie wenig Zucker

enthalten und möglichst naturbelassen sind. Die Produkte mit „wenig Zucker“ sind häufig mit Süßstoffen gesüßt und dadurch oft noch süßer im Geschmack als ihr klassischer Vertreter.

Beim Zusammenstellen von Snacks für unterwegs ist es wichtig auf eine ausgewogene Zusammenstellung zu achten. Auch hier gilt: Obst und Gemüse sind empfehlenswertere Snacks als Schokoriegel und Kekse. Letztere kann man natürlich in Maßen ebenfalls genussvoll verzehren.

Achten Sie außerdem auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr während Ihrer Aktivitäten im Freien. Am besten eignen sich hier Wasser oder ungesüßte Tees. Bleiben Sie aktiv und gesund und erfreuen Sie sich im Freien an den wieder längeren Tagen.



Ein belegtes Käsebrot mit Sprossen oder Kresse ist ein gesunder Snack für unterwegs.

Belegtes Käsebrot

(für 2 Portionen)

- 4 Scheiben Vollkornbrot
- 0,5 Paprika
- 0,5 Camembert
- etwas Butter oder Margarine
- Preiselbeeren (nach Belieben)
- Kresse (nach Belieben)
- Nüsse oder Trockenobst

1. Brot mit Butter oder Margarine schmieren.
2. Zwei Scheiben mit Käse, Paprikastreifen und Kresse belegen.
3. 1-2 TL Preiselbeeren auf den Käse geben.
4. Die übrigen Brotscheiben oben drauflegen und alles in Frischhaltedosen verpacken.
5. Nehmen Sie außerdem noch ein paar Nüsse und Trockenobst mit und genießen Sie Ihr Sandwich bei einer Pause unterwegs!



SHG „Knochengesundheit & Osteoporose“ bietet jetzt auch Faszientraining an

Ab April findet der Kurs an 6 Terminen statt

Die Selbsthilfegruppe „Knochengesundheit & Osteoporose“ erweitert ihr Programm und bietet ab April einen Kurs zum Faszientraining an. Der Kurs findet an 6 Terminen vom 11.04.2024 bis zum 23.05.2024 jeweils donnerstags ab 17:00 Uhr in der Klinik DER FÜRSTENHOF statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro. Der Kurs ist nicht von den Krankenkassen erstattungsfähig. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldungen für den Faszienkurs sind bis zum 15.03.2024 bei Alexandra Rieken unter der Tel: 05155 2798895 möglich (evt. auf den Anrufbeantworter sprechen oder alternativ eine Anmeldung per E-Mail an shg-knochengesundheit-badpyrmont@mailbox.org).

Die SHG macht aber darauf aufmerksam, dass bei folgenden Beschwerden keine oder nur eine eingeschränkte Teilnahme am Faszienkurs möglich ist:

- ▶ bei der Einnahme von Blutverdünnern
- ▶ bei einem erhöhten Thromboserisiko
- ▶ bei offenen Hautwunden
- ▶ bei akuten Verletzungen
- ▶ bei akuten Frakturen oder direkt nach Operationen sowie
- ▶ bei akuten Entzündungen

Im Zweifel sollten die Interessierten mit ihrem Arzt/ Ärztin sprechen, ob für sie eine Teilnahme aus gesundheitlicher Sicht möglich ist.

Und wer eine Möglichkeit sucht, an einer Wasser- oder Trockengymnastik teilzunehmen, der ist bei der SHG „Knochengesundheit und Osteoporose“ auch genau richtig, zumal sie neuen Mitgliedern ab 2024 Mitgliedschaften auch verkürzte Laufzeiten von 3 und 6 Monaten anbieten. Diese Mitgliedschaften enden automatisch. Die Mitglieder zahlen den Mitgliedsbeitrag für ihre Laufzeit plus den aktuellen Selbstzahler-

Jetzt auch bei der SHG – das Faszientraining.



beitrag von 5,00 Euro pro aktiver Teilnahme an der Gymnastik. Bei 3 Monaten beträgt der Mitgliedsbeitrag 15,00 Euro und bei einer Laufzeit von 6 Monaten 24,00 Euro.

Mehr zur Selbsthilfegruppe, den Angeboten und zu aktuellen Terminen gibt es auch der Homepage unter: <https://shgosteoporosebp.clubdesk.com/>

Psychologische Beratung
Sven Bowinkelmann

☎ 0151 11 96 73 16
(Kostenloses Erstgespräch)

📍 Selbststärkung & Selbstverantwortung

🌐 Beratung auch online möglich

In Lebensphasen, die von Schwierigkeiten geprägt sind, kann es sich anfühlen, als ob man in einem endlosen Labyrinth gefangen ist, ohne einen Ausweg zu finden. Wenn du dich in einer solchen Situation befindest, kann ich dir helfen.

Mit meiner Erfahrung und meinen praktischen Methoden unterstütze ich Menschen dabei, Erfolg in den Lebensbereichen zu erlangen, die ihnen wichtig sind. Es ist normal, dass der Kopf voller Gedanken ist und man sich überfordert fühlt, wenn man

nicht weiß, welchen Schritt man als nächstes tun soll. Die Last der Vergangenheit wiegt oft schwer und kann uns daran hindern, uns frei zu entfalten.

In solchen Momenten ist es wichtig, nicht alleine zu sein. Ich stehe dir zur Seite, um Klarheit zu schaffen und Schritt für Schritt voranzukommen.

Ich glaube fest daran, dass jeder von uns die Kraft hat, sein Leben positiv zu verändern und seine Ziele zu erreichen. Also, wenn du das Gefühl hast, dass du feststeckst oder dich in einer schwierigen Phase befindest, zögere nicht, dich an mich zu wenden.

Gemeinsam können wir Wege finden, um Hindernisse zu überwinden und neue Möglichkeiten zu entdecken.

Für nähere Informationen zu Umfang und Themengebieten der psychologischen Beratung, besuch einfach folgende Website:





Der Essbare WildpflanzenPark in Bad Pyrmont – ein ökologisch wertvoller Lebensraum



Seit Sommer 2020 ist der essbare WildpflanzenPark (kurz Ewilpa®) in Bad Pyrmont eröffnet – und lockt seitdem zu jeder Jahreszeit Menschen an, die sich an dem Rundweg erfreuen, die Früchte der Natur ernten und genießen. Getreu dem Motto „Gesund mit der Vielfalt der Natur“ hat das Staatsbad Pyrmont zusammen mit der Stiftung Ewilpa® und deren Initiator Dr. Markus Strauß den essbaren Wildpflanzenpark für Bad Pyrmont geschaffen. Wir geben Ihnen hier Informationen zum Rundweg, zu den Pflanzen, zu den Rezepten, zum Initiator und stellen Ihnen noch vieles mehr vor. Ganz besonders möchten wir Ihnen auch unseren neu erstellten Film über den essbaren WildpflanzenPark (kurz Ewilpa®) in Bad Pyrmont legen. Sie finden das Video auf www.staatsbad-pyrmont.de, auf

YouTube unter dem Stichwort „Ewilpa Bad Pyrmont“ oder über folgenden QR-Code:



„Die Tage werden wieder spürbar länger und das stärker werdende Element Licht weckt in uns die Sehnsucht nach Leben, Wärme und Freiheit. Noch sammeln die Pflanzen ihre Kräfte für ihren baldigen Aus- und Aufbruch im Frühling“, so Dr. Markus Strauß. Doch endlich kommen die Pflanzen wieder in ihre Kraft und warten nur darauf, sich auch im WildpflanzenPark in Bad Pyrmont zu zeigen.

Heute möchten wir Ihnen schon einmal alle wichtigen Termine rund um den „Essbaren WildpflanzenPark“ in Bad Pyrmont vorstellen – also „Save The Dates“.

Es finden wieder verschiedene Führungen durch den Park statt:

24.05.2024 – 15:00 Uhr

Ayurveda meets Ewilpa

07.07.2024 – 09:30 Uhr

Ewilpa

11.08.2024 – 09:30 Uhr

Ewilpa

23.08.2024 – 15:00 Uhr

Ayurveda meets Ewilpa

Die Teilnehmer-Gebühr beträgt pro Person 8 Euro, es können maximal 15 Interessierte mitgehen, mindestens 5 sollten es pro Führung sein. Die Führungen sind für alle Kräuter-Neugierige zum



Viele Informationen zu den Wildpflanzen gibt es bei den Führungen von der Expertin Sylke Bukowski.

Schnuppern und Kennenlernen der heimischen Flora.

Auch plant das Team wieder ein Ewilpa-Fest. Diese ist für September vorgesehen. Den genauen Termin geben wir natürlich noch bekannt.

Wilde Rezepte:

Brennnessel-Hafer-Bowl

Beide "lebendige" Nahrungsmittel – Brennnessel & Hafer – stecken voller Vital- und Nährstoffe: Echte Lebensmittel aus der Natur!

Zutaten

- 4 Handvoll Brennnessel-Triebspitzen
- 1 Tasse Bio-Haferflocken
- 1 Zwiebel, fein gewürfelt
- 1 Zehe Knoblauch, fein gewürfelt
- Steinsalz & Schwarzer Pfeffer
- Etwas Harissa-Gewürz nach Belieben
- 2–3 EL natives Olivenöl
- 1 Tasse Bio-Gemüsebrühe, hefefrei

Zubereitung

Zwiebel und Knoblauch in Olivenöl in einer Pfanne glasig dünsten, die Brennnessel-Triebspitzen und die Haferflocken hinzugeben und mit der Gemüsebrühe ablöschen. Abgedeckt für 5 Minuten bei kleiner Hitze durchziehen lassen. Mit den Gewürzen nach Belieben abschmecken – fertig.



Foto: Markus Strauß

Wilde Rezepte:

Wintergrün-Smoothie

Die wintergrünen Blätter von Vogelmiere, Goldnessel oder Brombeeren sind im Winterhalbjahr eine wichtige Quelle für frisches Grün aus der Natur. Und jetzt im Frühjahr schmecken die Blätter sogar noch feiner und zarter. Mit Obst püriert sind sie eine feine Smoothie-Zutat.

Zutaten

- 400 ml reines Wasser
- 1 Msp Chilipulver; bitte nur nach Geschmack
- 4 EL Birnendicksaft
- 400 g reife Ananas
- 1 Zitrone oder Limette
- 100 g Wintergrünes wie Goldnesselblätter, Vogelmiere oder Brombeerblätter

Zubereitung

Aus den Zutaten im Hochleistungsmixer einen Smoothie bereiten. **Rezeptvarianten:** Anstelle von Ananas anderes süßes Obst dazugeben, beispielsweise Birne oder Apfel. Mit 1 EL Moringapulver wird der Smoothie noch hochwertiger.



Der Wintergrün-Smoothie ist eine wichtige Quelle für frisches Grün aus der Natur.

Das süße Gold der Natur: „Honig aus dem Pyrmont Kurpark!“

Seit sechs Jahren sind die Honigbienen von Marion Reese im Park zu Hause

Seit gut sechs Jahren unterstützt das Staatsbad Pyrmont nun schon im Rahmen des nachhaltigen, naturnahen Parkmanagements die Bestäubung der heimischen Flora durch das Aufstellen von Honigbienen-Völkern im Kurpark. Zusammen mit der heimischen Imkerin Marion Reese ist dadurch ein einzigartiger Bio-Honig entstanden, der bereits viele Liebhaber gefunden hat. Alleine durch die rund 1000 Linden in den Pyrmont Alleen und die umliegenden Wiesen im Kurpark kommt das Frühjahr und der Sommer in den Honig.

Honig ist ein Naturprodukt, das seit Tausenden von Jahren für seine heilenden Eigenschaften geschätzt wird, ein Produkt, das sowohl ein Fest für die Sinne als auch ein Balsam für die Gesundheit ist. Dieses Wunder der Natur ist kein Geheimnis der modernen Wissenschaft, sondern ein Geschenk, das in der Blütenpracht unserer Landschaften verborgen liegt. In jedem goldenen, glänzenden Tropfen des Honigs steckt die Essenz unzähliger Blüten, die nicht nur den Gaumen erfreuen, sondern auch den Körper nähren und das Wohlbefinden steigern können.

„Die Honigbiene ist in unserer Landschaft ein wichtiges Nutztier. Rund 80 Prozent der Bestäubungsleistung wird von diesen fleißigen Tieren erbracht. Der allgemeine Rückgang von Insekten ist von uns allen spürbar und bedroht die gesamte Nahrungskette. Auch Wildbienen sind davon betroffen. Wir wollen mit den Honigbienen die Lücke für die Bestäubung der Pflanzen des Kurparks schließen“, erklärt Gärtnermeister Michael Mäkler. Und da im Kurpark keine Pflanzenschutzmittel eingesetzt werden, können die Bienen viel wertvollen Nektar sammeln, aus dem dann der Honig wird.

Nicht nur im Kurpark sind die Bienen der Imkerin Marion Reese zu finden. „Hier im Naturpark Weserbergland, umgeben von Streuobstwiesen, Hecken, Feldern und Wiesen produzieren unsere Bienen einen einzigartigen Honig an verschiedenen Standorten. Im Herzen des ökologischen Paradieses Bad Pyrmont, im und um den Kurpark, sammeln sie Nektar von einer Vielfalt heimischer Pflanzen, die diesem Honig seine unvergleichliche Qualität verleihen“, sagt die Imkerin, die mit ihrer Imkerei in Großenberg



Imkerin Marion Reese bei ihren Bienen im Kurpark.

Vielseitigkeit in der Küche

Ob als klassischer Brotaufstrich, im Müsli, im Salatdressing oder in Backwaren – die Einsatzmöglichkeiten sind nahezu unbegrenzt. Durch die Verwendung vom regionalen Honig unterstützen Sie nicht nur die lokale Imkerei, sondern auch die heimische Flora und Fauna. Hier gibt es noch ein Rezeptvorschlag von Marion Reese:

Honig Senf Dressing

50 ml Olivenöl
20 ml Balsamico
2 TL Senf (Dijonsenf)
2 TL Honig
etwas Salz und Pfeffer
etwas Chilipulver

Alle vermischen – und fertig.



Der Honig aus dem Kurpark und auch aus dem Weserbergland wird in vielen Geschäften vor Ort angeboten.

15 in Bad Pyrmont zu finden ist. Und noch etwas macht die Qualität und Nachhaltigkeit ihres Honigs aus: „Wir verzichten als Standimkerei bewusst auf das Wandern mit unseren Bienen. Kurze Wege schonen die Umwelt. Dies unterstützt die lokale Bestäubung und fördert die Biodiversität in der Region. Wichtig ist uns dabei insbesondere, dass unsere Bienen auf natürlichem Biowachs aus eigenem Wachs-Kreislauf leben und unsere Honigproduktion frei von chemischen Rückständen bleibt. Nach den strengen Richtlinien des Biolandverbandes produzierter Honig gewährt eine hohe Produktqualität und eine ressourcenschonende Betriebsweise“, sagt Marion Reese. Und: „Bleiben Sie gesund mit Honig – einem Geschenk der Natur, das durch die unermüdliche Arbeit unserer Bienen in den herrlichen Landschaften des Weserberglands zu Ihnen kommt.“ Und sie lädt dazu ein: „Besuchen

Sie unsere Bienenstöcke im Bad Pyrmont Kurpark und beobachten Sie, wie unsere Bienen in der farbenfrohen Blütenlandschaft ihren Nektar sammeln. Diese fleißigen Geschöpfe, die in Harmonie mit der Natur leben, sind nicht nur Produzenten des köstlichen Bad Pyrmont Kurparkhonigs und Weserberglandhonigs, sondern auch entscheidende Akteure in unserem Ökosystem. Wir laden Sie herzlich ein, bei Ihrem nächsten Spaziergang im Kurpark innezuhalten und die Bienen bei ihrer wichtigen Arbeit zu beobachten“, so Reese, die auch Führungen für Gruppen anbietet.

Noch mehr Infos gibt es bei der Imkerei Reese GmbH, Großenberg 15 in Bad Pyrmont, Telefon (0179) 4238185 oder im Internet unter www.imkerei.work – Und den leckeren Honig gibt es in vielen Pyrmont Geschäften wie auch bei der Bad Pyrmont Tourismus.

NDR-Sendung „Visite“ machte die Pyrmonter Heilwässer zu Hauptdarsteller

Und schon wieder war das Fernsehen zu Gast beim Staatsbad Pyrmont und baute die Kameras auf und packten die Mikros aus. Dieses Mal kam ein NDR-Team für Dreharbeiten für die beliebte Sendung „Visite“ in den Kurort. Das Thema des Beitrages war „Heilwasser oder Mineralwasser – was ist für wen gesund?“ Und so wurden die Pyrmonter Heilwässer zu beliebten Hauptdarstellern.

Gedreht wurde schon morgens früh im Quellenausschank in der Wandelhalle. Hier wurden Gäste, PyrmonterInnen und die KollegInnen des Staatsbades zu den Heilquellen von Bad Pyrmont spontan interviewt. Welche Quelle schmeckt am besten, welche hilft gegen welches Zipperlein. Aber auch PatientInnen kamen zu Wort, die das Heilwasser von Bad Pyrmont als klassische „Trinkkur-Therapie“ bei Osteoporose nutzen.

Später folgten dann Aufnahmen in der Klinik DER FÜRSTENHOF

mit Chefarzt Dr. Martin Gehlen, der auch bereits bei der Trinkkur Rede und Antwort stand. In der Klinik wurden die Vorteile von Kohlensäurebädern mit Heilwasser bei rheumatischen Erkrankungen gezeigt. Und somit eine ganz andere Seite der Pyrmonter Heilwässer.

„Als Staatsbad sind wir glücklich über diesen schönen Beitrag, der unsere größten Schätze, die ortsgebundenen Heilmittel von Bad Pyrmont in den Mittelpunkt stellt“, so Kurdirektor Dr. Maik Fischer, der sich über den erneuten Dreh eines TV-Senders in Bad Pyrmont freut. Der Beitrag kann über die Mediathek des NDR, Visite (30. Januar 2024) oder direkt über diesen QR Code abgerufen werden.

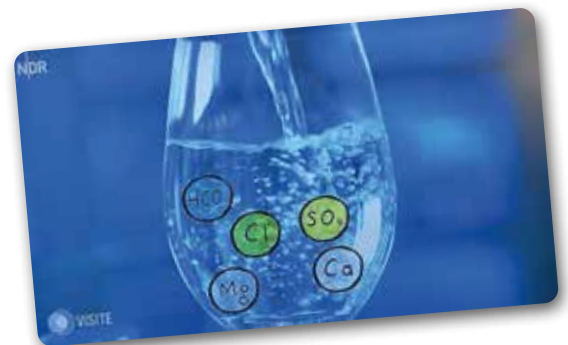
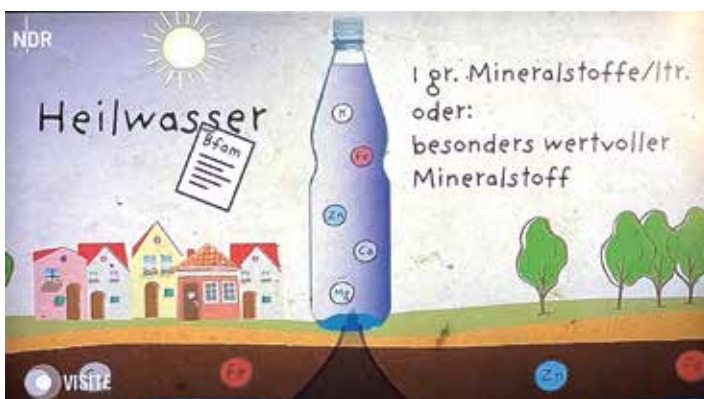
Nachschauen lohnt sich!



Dr. Martin Gehlen steht Rede und Antwort.



Gäste erklären, warum sie immer wieder zur Trinkkur nach Bad Pyrmont kommen.



Wir beraten beide Ohren und den Menschen dazwischen.

Gehen Sie bei Hörsicherheiten lieber gleich zu Ihrem Hörakustiker. Machen Sie bei uns einen kostenlosen und unverbindlichen Hörtest.

Bache

Hörgeräte-Akustiker-Meister
staatl. gepr. Hörgeräte-Akustiker
Bad Pyrmont · Brunnenstr. 21a
(Ecke Oesdorfer Platz) · Tel. (0 52 81) 60 76 42
Hameln · Baustr. 2 · Tel. (0 51 51) 4 43 58

? BESSER HÖREN



Raten & Gewinnen

Sprachrohr	James-Bond-Autor † (Vorname)	Prahlerei	Zugmaschine a. Schienen/Kw.	Bezahlung in freien Berufen	Stadt u. Fluss in Tschechien	3	Hochschule (Kurzwort)
Verständnis			6				Eule einer best. Gattung
witziger Einfall		folgerichtiges Denken					
Buschwindröschen	7						Haare trocknen
Schweifstern	Erdtrabant	ionische Insel (Griechenland)			2		
			Zeichen für Thulium		Abk.: Oktanzahl		
	4		Flaumfeder		Mitbesitz		Zielobjekt (Schießsport)
maßlos ungeheuer	gemeinschaftsunfähig	Zersetzungsschicht a. Eisen	Metallfaden				
Teil des Mittelmeers					Abk.: Nordnordost	5	
Chef (amerik.)	Wortteil		in der Tiefe				
			Teil des Pferdeschirrs		deutsche Vorsilbe		
Saugwarze beim Säugetier					Abk.: Boxsportclub		Abk.: Administration
ital. Artikel		Initialen von Hauptmann † 1946	eine Farbe				
Abformung					Zeichen für Dezibel		1
Erdart, Baumaterial			italienisch: wie				

Die Buchstaben in den Feldern 1 bis 7 ergeben die Lösung:



Senden Sie eine Postkarte mit der richtigen Lösung und Ihrer Adresse bis zum 15. März an:

Bad Pyrmont KURJOURNAL
Redaktion
Postfach 1151
31793 Bad Pyrmont
oder
E-Mail: info@acm-marketing.de

Rätseln und schreiben Sie weiter. Wir freuen uns über jede Zuschrift! Rechtsweg ist ausgeschlossen!

In diesem Monat verlosen wir unter allen richtigen Einsendungen:

2x Buch „Der Fürstenhof“



Die Lösung aus dem Februar-Journal lautet: PANIK

Der Gewinn geht an:
M. Guszti, Lügde
Herzlichen Glückwunsch!

Humboldtstr. 12, Bad Pyrmont

ABRAM EDELSTEINE

Klangschalen • Ätherische Öle
Räucherwerk • Edelstein-Schmuck
Geschenkideen • Salzlampen • u.v.m.

www.Edelsteine-Abram.de
Instagram abram_edelsteine

Pyrmont
Fürstentreff

Wir, der Verein „Pyrmontener Fürstentreff e.V.“ sucht eine nette Person, die Freude daran hat, Frisuren und Perücken nach vorhandenen historischen Vorlagen zu frisieren.

Haben Sie Lust auf ein nettes Team und unterstützen uns ehrenamtlich?

Dann besuchen Sie uns doch einmal in der historischen „Schneiderei & Putzkammer“ in der Rathausstraße 20, Bad Pyrmont. Immer donnerstags von 19-21 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!

DIE SPIELBANK.

BAD PYRMONT

Automatenspielbank Bad Pyrmont
Heiligenangerstraße 32, 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281/9349-0 Fax 05281/9349-51

Ab 21 Jahren • Ausweispflicht • Suchtrisiko – Beratung unter
www.bzga.de • www.spielbanken-niedersachsen.de

Bad Pyrmont

KUR JOURNAL

Nächster Anzeigen- und Redaktionsschluss ist der 15. März 2024

Impressum
Herausgeber:
Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont, Betriebsgesellschaft mbH, 31812 Bad Pyrmont, Heiligenangerstr. 6 (Kurverwaltung), Tel. 05281 15-01, Fax 15-19 10, www.staatsbad-pyrmont.de

Redaktion: Marketing Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Joachim Konarek
Redaktionsanschrift: Bad Pyrmont KURJOURNAL, Heiligenangerstr. 16, 31812 Bad Pyrmont, Tel. 05281 9809-0, Email: info@acm-marketing.de
Anzeigen: ACM GmbH, Geschäftsf. J. Konarek, Bad Pyrmont, Tel. 05281 9809-0

E-Mail: info@acm-marketing.de
Gültig ist die Anzeigen-Preisliste 8/20; Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sowie im Kur Journal veröffentlichte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden.

Konzeption, Organisation & Vertrieb:
ACM Agentur für Creatives Marketing GmbH, 31812 Bad Pyrmont, Heiligenangerstr. 16 (Unter den Arkaden).
Mo. bis Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr
Tel. 05281 9809-0, Fax 05281 980920

Das KURJOURNAL ist online lesbar unter www.acm-marketing.de und www.staatsbad-pyrmont.de

Wir drucken unser KUR-JOURNAL CO₂ neutral auf IGEP A -Papier. ProfiGloss h'f BD glänzend mit Novaboard Protect. Bio-Farbe, basierend auf nachwachsenden Rohstoffen.

Handwerker
und Dienstleister
im Dienst für
Ihr Wohlbefinden

Georg-Viktor-Str. 35
31812 Bad Pyrmont
Fon: 0 52 81 / 86 97

KRACHT
DACHTECHNIK

Dach-, Wand- und
Abdichtungstechnik
Bauklempnerei
SPS - Dachgauben

*einfach besser
durchdacht!*

www.kracht-dachtechnik.de

 **Stadtwerke
Bad Pyrmont**

Gehen Sie mit uns online!



Unser Kundenportal
Registrieren Sie sich jetzt!

www.stadtwerke-bad-pyrmont.de

Stadtwerke Bad Pyrmont GmbH | Südstraße 3 | 31812 Bad Pyrmont



Photovoltaik & Wärmepumpen im Komplettpaket

- Alles aus einer Hand • Persönliche vor Ort Beratung
- Festpreis ohne versteckte Kosten • Schlüsselfertige Montage



**Vereinbaren Sie einen Termin
mit Stefan Siemens**

0177 5051075

s.siemens@solarstrom-konzepte.de

Sanitätshaus Bahmann

Ihr Ansprechpartner für Gesundheit in Bad Pyrmont



Schmerzende Füße?
Rückenprobleme?
Wellbe Shoes wird helfen!
Kommen sie vorbei und
schauen Sie sich die Wellbe
Softschuhe an!

Zentrale Verwaltung, Werkstatt und Lager:
31812 Bad Pyrmont, Bahnhofstr. 62, Tel. 05281-607644
Ladengesch. fte: 31812 Bad Pyrmont, Brunnenstr. 15, Tel. 05281-160110,
32676 Lügde, Mittlere Str. 16, Tel. 05281-168623

Baumatec

Baumaschinenservice

Lange Wand 6 - 31812 Bad Pyrmont
Tel. 0171/7421960

info@baumatec-hydraulik.de

**Vermietung - Wartung
Hydraulik - Ersatzteile**

Gesund & *Glücklich* SPEZIAL PROGRAMM TIPPS 2024

Auszüge aus dem Veranstaltungsprogramm
des Niedersächsischen Staatsbades Pyrmont.
Das komplette Programm 2024 finden Sie unter
www.staatsbad-pyrmont.de



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Kleines Fest im großen Kurpark

Kleinkunstfestival der Extraklasse

Der Kurpark verwandelt sich in eine große Bühne für zahlreiche Künstler: Grandiose Artistik, atemberaubende Akrobatik, verblüffende Zauberei, beste Comedy, poetische Walk-Acts u. v. m.

**26./27.07.24,
17:30 Uhr, Kurpark**

Eintritt: VVK 39,- €, AK 43,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont

Das
Original an
2 Tagen



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Tom Gaebel & die Lumberjack Big Band

Licence to Swing

Auf dem Programm stehen Titel aus James-Bond-Filmen und Bigband-Klassiker von Tom Jones oder Shirley Bassey.

**Sa 08.06.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 45,- €, AK 49,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Murzarellas Music-Puppet-Show

**Bauchgesänge und andere
Ungereimtheiten**

Murzarella haucht ihren Puppen Individualität und Leben ein, in einer Comedy-Show voller Rasanz mit wortgewaltigen Dialogen

**Sa 17.08.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 29,- €, AK 33,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Dream Catcher Raggle Taggle Folk

Ein irisch-französischer Abend

Dream Catcher sind die führende Folk-Rock-Band aus Luxemburg. Ihr Repertoire geht von irischen Gassenhauern bis zum französischen Chanson. Die Band nennt Ihren Stil „Raggle Taggle Folk“.

**Fr 12.07.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 29,- €, AK 33,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

THE QUEEN KINGS

**More than a Tribute
to Freddy Mercury**

Die Queen Kings sind mit jährlich 120 Shows, ausverkauften Clubs und Hallen eine der erfolgreichsten Queen-Shows in Europa.

**Sa 24.08.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 35,- €, AK 39,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont

**Kartenvorverkauf:
Touristinfo, Europa-Platz 1
Tel. 05281 940511
oder online unter
www.badpyrmont.de**