



KUR - NATUR - KULTUR

Bad Pyrmonter KUR JOURNAL

DIE ÄLTESTE KURZEITUNG DER WELT – SEIT 1746

Januar
2024

Klinik DER FÜRSTENHOF
mit dem **ESPA Innovations AWARD**
ausgezeichnet



Noch bis zum 20. Januar: Magisches Lichterfest im Kurpark	10
Jahresrückblick	14–15
Klinik DER FÜRSTENHOF mit dem ESPA Innovations Award ausgezeichnet	21

Politik stimmt für den Kultur-Zuschuss von 35.000 Euro an das Pyrmonter Staatsbad

Geld für das Kleine Fest, den Goldenen Sonntag und das „Gesund&Glücklich“-Programm

In 2022 hatte die Politik die städtischen Zuschüsse für das Kulturprogramm des Staatsbades um 10.000 Euro auf 25.000 Euro gekürzt. Doch zum Ende des Jahres 2023 kehrte die Politik nach einem Vortrag von Kurdirektor Dr. Maik Fischer im Kultur- und Sportausschuss wieder zurück und bewilligte der Staatsbad-Betriebsgesellschaft wieder den Zuschuss von 35.000 Euro, wie bei der Stadt beantragt.

Die Stadt Bad Pyrmont unterstützt das Kulturprogramm, „um ein finanziell niedrigschwelliges Kulturangebot für die Einwohner/innen der Stadt Bad Pyrmont zu ermöglichen“, wie es in der Verwaltungsvorlage der Stadt hieß. Damit förderte die Stadt das „Gesund & Glücklich“-

Programm im vergangenen Jahr nun mit 17 500 Euro, während sie das vergangene „Kleine Fest im großen Kurpark“ sowie den jüngsten „Goldenen Sonntag“ mit jeweils 7500 Euro unterstützte. Der Beschluss fiel einstimmig, nachdem Staatsbad-Geschäftsführer Fischer den Bedarf erläutert hatte. Dabei machte er deutlich: „Ohne die 35.000 Euro wären die Veranstaltungen nicht zu realisieren.“

Rein zahlenmäßig hat das Staatsbad seine Veranstaltungen im Vergleich zu 2019 zurückgefahren. Waren es laut Stadt noch im Jahr vor Corona 868 Veranstaltungen, so waren es 2023 noch 702. Fischer hob beim Thema „Gesund&Glücklich“ hervor, dass das Staatsbad nach dem Ende des

Aktuelle Info Ticketshop

Der Ticketshop befindet sich in der Touristinformation, Europa-Platz 1
Tel. 05281 151543, tickets@staatsbad-pyrmont.de

Aktuelle Öffnungszeiten unter [staatsbad-pyrmont.de](https://www.staatsbad-pyrmont.de)
Nds. Staatsbad Pyrmont Betriebsges. mbH
Heiligenangerstr. 6, 31812 Bad Pyrmont



STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude

Vertrages mit dem Pannonia-Orchester das Kurmusik-Programm neu konzipiert habe, „um neuen Entwicklungen, Vorlieben und Geschmäckern von Gästen und Bürgern gerecht zu werden“.

Zu der nun musikalisch deutlich vielfältigeren Kurmusik in Zusam-

menarbeit mit Dozenten der Musikschule kämen Kleinkunst und Comedy hinzu „mit hochwertigen Künstlern, die man sonst nur in Bezahlprogramm zu sehen bekäme“, so der Kurdirektor im Ausschuss. Die dritte Säule des Programms seien die Gesundheitsvorträge. Auch hier sei die Nachfrage sehr groß.



Foto: Auch das Kleine Fest, das in 2024 sogar an zwei Abenden in Bad Pyrmont stattfindet, wird von der Stadt bezuschusst.



**Liebe Leserinnen
und Leser, liebe Kinder!**

Ich wünsche Ihnen ein wunderschönes und gesundes neues Jahr 2024. Möge uns die Tür des neuen Jahres den Weg zu Frieden, Glück und stillem Zufriedensein öffnen.

Die vergangenen Jahre waren geprägt von großen Herausforderungen wie Corona, Krieg und Unruhen, Krisen und Sorgen. Und auch die kommenden zwölf Monate, die jetzt vor uns liegen, werden Herausforderungen bringen, zumal die alten auch noch nicht gelöst sind. Wir alle hoffen auf Frieden, Freiheit und Gesundheit.

Das Staatsbad Pyrmont liegt, wie auch die anderen Niedersächsischen Kur- und Heilbäder, bei den Gästen hoch im Kurs. So verzeichneten die hochprädikatisierten 43 Heilbäder und Kurorte allein im letzten Jahr rund die Hälfte der gesamten Übernachtungen in Niedersachsen. Doch damit das so bleibt, muss investiert werden. Der nationale und auch der globale Wettbewerb wird größer. Die Kurorte haben eine einmalige Infrastruktur. Doch um diese zu erhalten und auszubauen, würden die hochprädikatisierten Heilbäder und Kurorte in Niedersachsen nach Berechnungen des Heilbäderverbandes Niedersachsen rund 43 Millionen Euro benötigen, wie kürzlich auf dem Bädertag in Bad Bentheim erklärt wurde.

Es wären gut angelegte Investitionen, denn allein die Heilbäder und Kurorte in Niedersachsen stellen rund 100.620 Vollzeit Arbeitsplätze zur Verfügung. Wenn unsere Kur- und Heilbäder kränken, dann kränken auch Mensch und Wirtschaft, wie der Vorsitzende Dr. Norbert Hemken betonte.

Einen großen Einfluss auf den Gesundheitstourismus haben auch die ortsansässigen Reha-Kliniken. In dieser Branche kann von Entspannung keine Rede sein. Insbesondere die steigenden Energiekosten treffen die Gesundheitseinrichtungen immens. Dazu kommen Kostensteigerungen im Dienstleistungsbereich und bei den Nahrungsmitteln.

In Bad Pyrmont werden wir weiter an unseren medizinisch-therapeutischen Angeboten und der Infrastruktur arbeiten, damit wir Ihnen ein innovativer und verlässlicher Partner im Bereich Gesundheit sind. Bleiben oder werden Sie gesund – wir freuen uns auch im Jahr 2024 auf Sie.

Ihr Dr. Maik Fischer

Bad Pyrmont KUR JOURNAL

KULTUR & FREIZEIT

Übersicht Veranstaltungen
im Januar 4–5
Veranstaltungen 6–11

KUR & LEBENSFREUDE

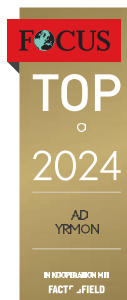
Angebote KÖNIGIN-LUISE-BAD 16–17
Angebote der HUFELAND Therme 18–19

INNOVATION & QUALITÄT

Klinik DER FÜRSTENHOF mit dem
ESPA Innovationsaward ausgezeichnet 21

RATGEBER & SERVICE

Gesundheitstipps für den Alltag 22
Rätsel 23
Impressum 23

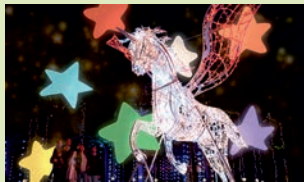


überdachte Terrasse
täglich wechselnde Mittagskarte
hauseigene Konditorei
13 wunderschöne
Ferienwohnungen
durchgehend geöffnet

Café Schneidewind GmbH
Kirchstr.21 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281/8100 www.cafeschneidewind.de

Veranstaltungen Januar 2024

Kultur-Tipps – Events – Vorträge – Stadtführungen – Touren – Wanderungen u.v.m.



Vom **16.11.2023 bis 20.01.2024** **Lichterfest im Kurpark**
Das spektakuläre Lichterfestival im Kurpark. Jeden Donnerstag bis Sonntag von 17:00 bis 22:00 Uhr

Schloss & Museum

Jeden Dienstag und Donnerstag
15:00 Uhr
Jeden Samstag 11:00 Uhr
Schloss- & Museumsführung
Treff: Museumskasse im Schloss

Bis 18. Februar 2024
Tägl. außer Montag
10:00 bis 17:00 Uhr
Christo und Jeanne-Claude | Suzanne Levesque
Sonderausstellung

Salz & Solegrotte Wandelhalle

Jeden Dienstag 17:00 Uhr
Autogenes Training
mit Stephanie Göbel-Gruhn

Jeden Mittwoch 16:00 Uhr
Salzmeditation Leichte
Atemübungen mit H. Henseleit

Jeden Donnerstag 16:00 Uhr
und 17:15 Uhr
Klangschalenkonzert
mit D. Ebmeyer. Bitte anmelden:
05281 / 62 15 100

Jeden Dienstag

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**

Begrüßung der neuen angereisten Gäste mit Tipps & Infos für den Aufenthalt.
Treff: KÖNIGIN-LUISE-BAD

Jeden Donnerstag

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Jeden Freitag

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Jeden Samstag

Ganzjährig
09:00 Uhr „parkrun“
Gemeinschaftlicher Lauf für Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus
Zimmermannstraße 2c
Erw. 8,00 Euro
Mit PyrmontCard 5,00 Euro

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Jeden Sonntag

Ganzjährig 09:00 Uhr
„parkrun“
Gemeinschaftlicher Lauf für Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Montag, 01.01.2024

15:30 Uhr **Pyrmont Melange*** 
Neujahrskonzert–Sehnsucht Süden „Eine Nacht in Venedig“

18:00 Uhr **Pyrmont Melange*** 
Neujahrskonzert–Sehnsucht Süden „Eine Nacht in Venedig“

Dienstag, 02.01.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Mittwoch, 03.01.2024

19:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 
Internationale Hits I

Donnerstag, 04.01.2024

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

19:00 Uhr **Rondo Pyrmont*** 
Konzertantes Klaviertrio II –
Erlesene Miniaturen

Freitag, 05.01.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung* 
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

17:00 Uhr
Arche Kammermusik 
Johannes Krampner
Die fabelhaften **Ausverkauft** Boys
Spiegelsaal am Konzerthaus

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Samstag, 06.01.2024

09:00 Uhr „parkrun“ 
Gemeinschaftlicher Lauf für Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den Palmen im Winterquartier** 
Treff: Palmenhaus Zimmermannstraße 2c. Erw. 8,00 Euro, mit PyrmontCard 5,00 Euro

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont*** 
Jazz Standards



17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Sonntag, 07.01.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Pops*** 
Welcome to Musical I

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Dienstag, 09.01.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Mittwoch, 10.01.2024

19:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 
Klappe für die Filmmusik

Donnerstag, 11.01.2024

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

DER GESUNDHEITS NEWSLETTER DES STAATSBADES PYRMONT



Hier geht's
direkt zur
Anmeldung!

Niedersächsisches Staatsbad
Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstr. 6
31812 Bad Pyrmont



STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude

Freitag, 12.01.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Sehnsucht Süden „Eine Nacht in Venedig“

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

19:30 Uhr
Was beliebt – ist auch erlaubt Lieder-Texte und Szenen von Wilhelm Busch mit Jörg Schade
Pyrmonter Theater Companie
Park Residenz, Dr. Harnier Straße 2

Samstag, 13.01.2024

09:00 Uhr „**parkrun**“
Gemeinschaftlicher Lauf für Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermannstraße 2c. Erw. 8,00 Euro, mit PyrmontCard 5,00 Euro

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Sonntag, 14.01.2024

11:00 Uhr **Pyrmont Melange***
Bella Italia

16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Bella Italia

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Dienstag, 16.01.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

16:30 Uhr **Entspannen verstehen und erlernen***
Viel Wirbel um die Wirbel – Wenn der Rücken die Balance verliert
Mit Theo Fußgänger

Mittwoch, 17.01.2024

16:30 Uhr **Offenes Singen***
Mit Beatrice Cirkel

19:00 Uhr **Pyrmont Pops***
ZDF-Hitparade

Donnerstag, 18.01.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Walzer und Polka I

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Freitag, 19.01.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Samstag, 20.01.2024

09:00 Uhr „**parkrun**“
Gemeinschaftlicher Lauf für Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermannstraße 2c. Erw. 8,00 Euro, mit PyrmontCard 5,00 Euro



11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards

17:00–22:00 Uhr
Lichterfest im Kurpark

Sonntag, 21.01.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Pops***
Songs forever

Dienstag, 23.01.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Mittwoch, 24.01.2024

19:00 Uhr **Pyrmont Pops***
Von Rock bis Pop

Donnerstag, 25.01.2024

16:30 Uhr **Rondo Pyrmont***
Zauberhafte Flöte

Freitag, 26.01.2024

15:30–17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

16:30 Uhr **Pyrmont Blues***
Let the good times roll

Samstag, 27.01.2024

09:00 Uhr „**parkrun**“
Gemeinschaftlicher Lauf für Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

10:00 Uhr **Führung zu den Palmen im Winterquartier**
Treff: Palmenhaus Zimmermannstraße 2c. Erw. 8,00 Euro, mit PyrmontCard 5,00 Euro

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards

Sonntag, 28.01.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Walzer und Polka III

Dienstag, 30.01.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

16:30 Uhr
Ayurveda – die Wissenschaft vom langen Leben
Jetzt ist nicht der richtige Zeitpunkt um abzunehmen. Mit Ernährungs- und Gesundheitsberaterin für Ayurveda Silke Schauer

Mittwoch, 31.01.2024

11:00 Uhr **Pyrmont Pops***
Welcome to Musical II

16:30 Uhr **Offenes Singen***
Mit Beatrice Cirkel

19:00 Uhr **Arche Kammermusik**
Robert-Burns-Abend – Klavier und Bariton ohne Haggis
Spiegelsaal am Konzerthaus



Zum Veranstaltungskalender Staatsbad Pyrmont



Veranstaltungen
Staatsbad Pyrmont



Staatsbad Pyrmont

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont

Heiligenangerstraße 6
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281 / 9569500
Fax: 05281 / 9569506

Web:
www.staatsbad-pyrmont.de

Öffnungszeiten Bad Pyrmont Tourismus GmbH

Montag bis Freitag:
09:00–13:00 Uhr
14:00–17:00 Uhr

Samstag / Feiertag:
10:00–13:00 Uhr

Legende

- Für Kinder
- Natur erleben
- Aufführungen/Theater
- Musik
- Führung
- Gesundheit
- Ausstellung
- Mit Ticketverkauf

* Gesund & Glücklich

Veranstaltungen im Rahmen des Erlebnisprogramms „Gesund & Glücklich“ in der in der Wandelhalle.

Eintritt 6,00 Euro, mit **PyrmontCard** Eintritt frei.



PyrmontCard 365



PyrmontCard Basic



PyrmontCard Plus

** PyrmontCard Plus Inklusivleistung im Rahmen der PyrmontCard Plus



PyrmontCard Plus

Veranstaltungskarten-Verkauf
Bad Pyrmont Tourismus GmbH
Europa-Platz 1
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281/940511
E-Mail: info@badpyrmont.de
Web: www.badpyrmont.de

Kein Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen vorbehalten.



Dienstag, 16. Januar 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Entspannung verstehen und erlernen – Viel Wirbel um die Wirbel – Wenn der Rücken die Balance verliert

Mit Haltung durch das Jahr 2024. Mit Theo Fußgänger



Im Rahmen des Erlebnisprogramms *Gesund&Glücklich* beschäftigt sich am Dienstag, 16. Januar 2024 um 16:30 Uhr in der Wandelhalle Theo Fußgänger,

in seinem Vortrag mit dem Thema „Viel Wirbel um die Wirbel – Wenn der Rücken die Balance verliert“.

Neues Wohlbefinden mit angewandter Kinesiologie u. der Dornmethode. Unser Rücken ist sensationell gebaut, jedoch sensibel wie eine Mimose. Rückenspannungen, Rückenschmerzen, wer kennt sie nicht?

Alle neueren Forschungen stimmen darin überein, dass es vier Bezugspunkte gibt, die eine entscheidende Bedeutung für unsere Gesundheit haben:

- unser Stoffwechsel
- unsere körperliche Bewegung
- Stress - Gefühle landen im Rücken
- unser Lebensstil

Gesundheit ist also die logische Folge einer Verkettung der anerkannten Faktoren.

In diesem interaktiven Vortrag wollen wir uns die Wechselbeziehungen zwischen diesen Faktoren ansehen, sie in ihrer Entstehung begreifen und Möglichkeiten der Änderung aufzeigen. Mit selbst-wirksamen Methoden aus dem

Bereich der AK Kinesiologie sind wir in der Lage die belastenden Faktoren aufzudecken. Durch verschiedene physiologische Test-Methoden und der Dornmethode werden Hilfen gegeben, um sich selbst und die Wirbelsäule in einen ausgewogenen Zustand zu bringen.

Beide Methoden zeigen uns Möglichkeiten auf, mit der wir eine Strategie ganzheitlicher und individueller Therapie entwickeln können.

Eintritt: 6,00 Euro mit PymontCard frei

Mittwoch, 31. Januar 2024 – 19:00 Uhr – Spiegelsaal am Konzerthaus

Robert-Burns-Abend – Klavier und Bariton ohne Haggis

Arche Kammermusik

Robert Burns wird als Nationaldichter des 18. Jahrhunderts gefeiert, der die schottische Identität wie kein anderer geprägt hat. Vor 265 Jahren wird er als Robert Burns in Alloway bei Ayr in Südwestschottland geboren. Sein Geburtstag wird als Burns Night jedes Jahr am 25. Januar begangen, die Feier der ‚Scottishness‘ ist ein festes Ritual mit Gedichten, Gesang und Haggis. Sein erster Gedichtband, mit dem er sofort berühmt wird, erscheint 1786: *Poems Chiefly*. Robert Burns stirbt am 21. Juli 1796 mit nur 37 Jahren an Herzschwäche. Weltweit erklingt in den englisch

sprachigen Ländern zum Jahreswechsel sein Lied „Auld Lang Syne“, mit dem man der im abgelaufenen Jahr Verstorbenen gedenkt. In Deutschland ist es als ‚Nehmt Abschied Brüder‘ bekannt.

George Warren am Blüthner Flügel und Benjamin Hewat-Craw, Bariton, führen die Besucher durch einen schottischen Abend mit Liedern und vertonten Gedichten von Robert Burns. George Warren hat bereits im März mit seinem unglaublichen Klavierspiel die Arche Kammermusik beeindruckt, als er mit Jan Wilhelm Bennefeld das Konzert ‚Romeo

und Julia‘ gab. Von George stammt die Idee für dieses Konzert: „die Stimme des Baritons passt so wunderbar zu diesem Flügel.“ Benjamin Hewat-Craw kam mit nur 22 Jahren nach Deutschland, wo der junge Bariton seit acht Jahren lebt und arbeitet. Der gebürtige Engländer „verfügt über einen flexiblen, farbenreichen Bariton, sowie über vorbildlich klare Diktion“, so die Rheinische Post.



George Warren. Foto: Carolin Muschter

Ticketvorverkauf in der Fürstentouristik, Bad Pymont
Touristinformation und Dewezet
Ticket: 29,00 Euro
Mit PymontCard: 26,00 Euro
Studenten: 14,50 Euro
Schüler kostenlos

**Wir beraten
beide Ohren und
den Menschen
dazwischen.**

Gehen Sie bei Hörunsicherheiten lieber gleich zu Ihrem Hörakustiker. Machen Sie bei uns einen kostenlosen und unverbindlichen Hörtest.

Bache

Hörgeräte-Akustiker-Meister
staatl. gepr. Hörgeräte-Akustiker
Bad Pymont · Brunnenstr. 21a
(Ecke Oesdorfer Platz) · Tel. (0 52 81) 60 76 42
Hameln · Baustr. 2 · Tel. (0 51 51) 4 43 58

**BESSER
HÖREN**

Dienstag, 30. Januar 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Jetzt ist nicht der richtige Zeitpunkt um abzunehmen!

Vortrag von Ernährungs- und Gesundheitsberaterin für Ayurveda Silke Schauer



Im Rahmen des Erlebnisprogramms Gesund&Glücklich spricht Silke Schauer am Dienstag, 30. Januar 2023 um 16:30 Uhr in der Wandelhalle über das Thema „Jetzt ist nicht der richtige Zeitpunkt um abzunehmen!“ Kaum ist an den Feiertagen die Gans mit Knödel verputzt; noch steht der Fonduepotopf von Silvester mitten im Wohnzimmer; da erklingen auch schon aus allen Mar-

ketingrohren die alljährlichen Parolen „Abnehmen, jetzt“; „Im Januar den Schweinehund überwinden!“, „Endlich die richtige Diät“.

Dass die Überzeugung jetzt im Januar und Februar abnehmen zu müssen aus ayurvedischer Sicht nicht richtig ist, erklärt Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Silke Schauer bei ihrem Vortrag am Dienstag, 31. Januar, um 16:30 Uhr in der Wandelhalle. Laut Ayurveda ist jetzt vieles erlaubt, was der Gesundheit zuträglich ist, aber eine Diät sollte jetzt nicht begonnen werden.

Und das übliche Gesundheitsmantra: „Ab 01.01. wird alles anders“ sollte lieber auf andere Weise gesungen werden. Wie das genau zu verstehen ist und was uns jetzt in dieser Jahreszeit helfen kann, um gesund durch den späten Winter zu kommen, erklärt Silke Schauer auf anschauliche Weise in ihrem Vortrag.

Eintritt: 6,00 Euro
mit PymontCard frei

Kurgastehrungen

Im Rahmen der Gästebegrüßung im KÖNIGIN-LUISE-BAD am 21. November wurden Barbara Poel aus Oldenburg für ihren 10. Aufenthalt und Hannelore Depping aus Hannover für ihren 20. Aufenthalt in Bad Pyrmont geehrt.

Die beiden Damen pflegen seit einem Kuraufenthalt eine langjährige Freundschaft, die sie regelmäßig ins Senator Kur- und Pflegehotel nach Bad Pyrmont führt. Für ihre besonders langjährige Treue zum Staatsbad Pyrmont wurde außerdem das Ehepaar Elisabeth und Heinzhermann Rode aus Bad Pyrmont ausgezeichnet.

Kurdirektor Dr. Maik Fischer und Gästemanagerin Friederike Kleine überreichten bei diesem feierlichen Anlass in dankbarer Anerkennung Blumensträuße und Urkunden.



Frau Depping und Frau Poel



Ehepaar Rode

Kronen-Lichtspiele

Altenaustr. 1 - Bad Pyrmont
Tel.: 05281 - 8859
www.kronen-lichtspiele.de

Januar 2024

Mo, 01.01.: 17.00 Uhr
DAS NONNENRENNEN
Mo, 01.01.: 19.30 Uhr
ONE FOR THE ROAD
Di, 02.01.: 17.00 + Mi, 03.01.: 19.30 Uhr
WEISST DU NOCH
Di, 02.01.: 19.30 + Mi, 03.01.: 17.00 Uhr
WOCHENDREBELLEN
Do, 04.01.: 17.00 + Fr, 05.01.: 19.30 Uhr
Di, 09.01.: 17.00 Uhr
EIN FEST FÜRS LEBEN
Do, 04.01.: 19.30 + Sa, 06.01.: 17.00 Uhr
INGEBORG BACHMANN
Fr+So, 05.+07.01.: 17.30 Uhr
Sa+Mi, 06.+10.01.: 19.30 Uhr
Sa, 27.01.: 19.30 + Di, 30.01.: 17.00 Uhr
WOCHENDREBELLEN
So, 07.01.: 11.00 Uhr *Matinée*
PEGGY GUGGENHEIM
So, 07.01.: 19.30 Uhr
NAPOLEON
Mo, 08.01.: 19.30 Uhr
DIE INSEL DER ZITRONENBLÜTEN
Di, 09.01.: 19.30 Uhr
ANSELM
Do+Sa+Di, 11.+13.+17.01.: 19.30 Uhr
So, 14.01.: 17.00 Uhr
791 KM
Fr, 12.01.: 19.30 Uhr
DIE MITTAGSFRAU
Sa, 13.01.: 17.00 + Mo, 15.01.: 19.30 Uhr
EIN GANZES LEBEN
So, 14.01.: 19.30 Uhr
DER GESANG DER FLUSSKREBSE
Di, 16.01.: 17.00 + Mi, 17.01.: 19.30 Uhr
IM TAXI MIT MADELEINE
Do+Di, 18.+23.01.: 19.30 Uhr
Sa, 20.01.: 17.00 Uhr
PERFECT DAYS
Fr+Mi, 19.+24.01.: 19.30 Uhr
So, 21.01.: 17.00 Uhr
WEISST DU NOCH
Sa, 20.01.: 19.30 + Di, 23.01.: 17.00 Uhr
DIE UNWAHRSCHEINLICHE PILGERREISE DES HAROLD FRY
So, 21.01.: 11.00 Uhr *Matinée*
MUNCH
So, 21.01.: 19.30 Uhr
DIE RUMBA THERAPIE
Mo, 22.01.: 19.30 Uhr
HEAVEN CAN WAIT
Do+Mo, 25.+29.01.: 19.30 Uhr
So, 28.01.: 17.00 Uhr
BLACK FRIDAY FOR FUTURE
Fr, 26.01.: 19.30 + Sa, 27.01.: 17.00 Uhr
DIE EINFACHEN DINGE
Sa, 27.01.: 11.00 Uhr *Matinée*
NEBEL IM AUGUST
So, 28.01.: 11.00 Uhr *Matinée*
WILLI WIRD DAS KIND SCHON SCHAUKELN
So, 28.01.: 19.30 Uhr
OPPENHEIMER
Di, 30.01.: 19.30 Uhr
JOAN BAEZ
Mi, 31.01.: 19.30 Uhr
DAS LEHRERZIMMER
KINDERKINO
Di+Mi, 02.+03.01.: 15.00 Uhr
PAW PATROL
Do-So, 04.-06.01.: 15.00 Uhr
DAS FLIEGENDE KLASSENZIMMER
Sa+So, 13.+14.01.: + Sa+So, 20.+21.01.: 15.00 Uhr
DIE UNLANGWEILIGSTE SCHULE DER WELT
Sa+So, 27.+28.01.: 15.00 Uhr
TROLLS-gemeinsam stark
KinderkinoEXTRA - nur 4 €
Di, 09.01.+Di, 16.01.: 15.00 Uhr:
KANNAWINNSPIEL
Di, 23.01.+Di, 30.01.: 15.00 Uhr:
LUCY IST JETZT GANGSTER

Cult & Co
Alles was Frauen lieben!
Bad Pyrmont - Hauptallee
Tel. 05281 620656

BETRIEBSFERIEN
vom 01.01.2024
bis Do. 11.01.2024.
Am Fr. 12.01.2024 sind wir
wieder gerne für Sie da.

**WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN
GESUNDES NEUES JAHR!**

Öffnungszeiten:
M.-Fr. 10-13 Uhr Sa. 10-14 Uhr
und 14:30-18 Uhr So. 14-17 Uhr



Die Veranstaltungen
im Januar 2024:

Freitag,
12. Januar 2024 –
Saal in Park Residenz

„Was beliebt – ist auch erlaubt“

Lieder-Texte und
Szenen von
Wilhelm Busch



Fast 400 Mal hat der Pyrmont Schauspieler und Regisseur Jörg Schade sein Wilhelm Busch Programm schon gezeigt.

Nachdem die geplante Vorstellung im September krankheitsbedingt ausfallen musste, steht das Programm nun auf dem Spielplan der Pyrmont Theater Company und zwar am Freitag dem 12. Januar 2024 um 19.30 Uhr im Saal der Park Residenz Bad Pyrmont in der Dr. Harnier Strasse 2.

Gewissermassen direkt in die Studierstube des begnadeten Zeichners, Malers und Reimschmiedes Wilhelm Busch taucht der Zuschauer ein und erlebt die verschiedensten Typen und Charaktere der Busch-Welt.

Sie kämpfen heldenmütig gegen ausser Rand und Band geratene Bienstöcke, fliegende



Termine Pyrmont Theater Company 2024

<p>Freitag 12. Januar 2024 um 19.30 „Was beliebt- ist auch erlaubt“ Ein Wilhelm Busch Programm mit Jörg Schade Park Residenz Bad Pyrmont</p> <p>Donnerstag, 1. Februar 2024 um 19.30 Uhr „Vis a´ Vis“ Ein Abend über die deutsch-französische Freundschaft Quäkerhaus Bad Pyrmont</p> <p>Freitag 19. April 2024 um 18.00 Uhr und 20.0 Uhr „Bad Pyrmont 1924“ Der restaurierte Stummfilm mit Live Musik Krone Kino Bad Pyrmont</p> <p>Freitag, 17. Mai 2024 um 19.30 Uhr „Sälawi“ Ein Kurt Tucholsky Programm Quäkerhaus Bad Pyrmont</p> <p>Samstag, 22. Juni 2024 um 19.30 Uhr Der sensationelle Damenlikörchor aus Hamburg Großer Schlosshof Bad Pyrmont</p>	<p>Samstag, 29. Juni 2024 um 15.00 und 19.30 Uhr Der besondere Familienmusiktag Reithalle der Reitschule ARKADIA, Holzhausen</p> <p>Freitag, 19. Juli 2024 um 19.30 Uhr PREMIERE „Der Geizige“ Komödie von Jean Baptiste Molière</p> <p>Weitere Termine: Samstag, 20. Juli 2024 um 19.30 Uhr Sonntag, 28. Juli 2024 um 18.00 Uhr Samstag, 3. August 2024 um 19.30 Uhr Samstag 10. August 2024 um 19.30 Uhr Sonntag, 18. August 2024 um 18.00 Uhr Freitag, 30. August 2024 um 19.30 Uhr</p> <p>www.theatercompany.de</p>
--	--

Frösche oder Katzen, die sich durch Schornsteine quälen. Schaurige Moritaten, vertont von Heinrich Sichler und Prof. Andreas Tarkmann vereisen das Gemüt und auch das Klavier kommt nicht ungeschoren davon.

An demselben sitzt an diesem Abend Andres Reukauf.

Karten gibt es im Vorverkauf über die Bad Pyrmont Tourismus im Infozentrum oder unter 05281/940511 oder unter theatercompany.de

Die für den September Termin gekauften Karten sind an diesem Abend gültig!



Eine ganz besondere Ernennung:

Arndt-Jubal Mehring ist jetzt Musikdirektor

Arndt-Jubal Mehring, bislang Musikschuldirektor in Bad Pyrmont, hat berühmte Vorbilder: Johann Sebastian Bach und Robert Schumann. Diese beiden waren Musikdirektoren an ihren Wirkungsorten.

Bach in Leipzig und Schumann in Düsseldorf. Und jetzt ist es auch Arndt Jubal Mehring – und natürlich in Bad Pyrmont. In einer Feierstunde im Ratssaal bekam Mehring diese Auszeichnung im Beisein geladener Gäste offiziell verliehen.

Der Kulturausschuss hatte die Entscheidung einstimmig getroffen, denn der Querflötist, Musikpädagoge, Dirigent, Komponist und Arrangeur leitet schon lange



Bürgermeister Blome und Kurdirektor Dr. Maik Fischer bei der Ernennung von Arndt-Jubal Mehring zum Musikdirektor.

STEIGENBERGER
HOTEL & SPA
BAD PYRMONT



PLATZL Abschiedsparty!

... mit Kurt Kokus!!!!

SAMSTAG, 27. JANUAR 2024, 19.00 UHR

Leider ist es nun soweit. Die letzte zünftige Party findet statt. Der Umbau beginnt und wir wollen uns angemessen von unserem bayerischem Stüberl "Platzl" verabschieden.

Für eine Buchung wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam:

✉ bad-pyrmont@steigenberger.de

☎ 05281 1502

Steigenberger Hotel & Spa Bad Pyrmont · Heiligenangerstraße 2-4 · 31812 Bad Pyrmont

nicht mehr nur die Musikschule, sondern gestaltet für das Niedersächsische Staatsbad die Kurmusik.

Mehring schrieb unter anderem auch das Kinderrechte-Musicals, des Musiktheaters „Undina“ und die „Landkreis-Sinfonie“.

Und nicht zu vergessen sein ehrenamtlicher Einsatz. „Du bist quasi die Leitfigur, was die Musik in Bad Pyrmont betrifft, und Bad Pyrmont nennt sich ja immerhin „Musikbad“, so Bürgermeister Klaus Blome bei der Feierstunde. Der Rathauschef hob Mehrings Leidenschaft und Kreativität hervor, er würdigte seine Projekte wie unter anderem „Wir machen die Musik!“ mit Gratis-Lektionen für Vorschul-

kinder. Der neue Musikdirektor setzt auf die verbindende Wirkung der Musik. Trotz desolater Weltlage glaubt er „nach wie vor fest daran, dass Musik unseren Seelenzustand und unser daraus resultierendes Handeln beeinflussen kann“. Mehring kritisierte, dass die Kulturförderung der öffentlichen Hand als „freiwillige Leistung“ gilt. „Sie gilt als unverzichtbar, auch in Zeiten, wenn die Kassen leer sind“.

Und so kämpft Mehring vehement für den Fortbestand der Musikschule. Und Bürgermeister Blome antwortete, „dass die Musikschule uns allen auch als weicher Standortfaktor sehr am Herzen liegt“.

Zur Feierstunde gab es passend natürlich auch Musik: Stephan Gimenez, Iwona Tatarczyk und Andreas Vogt spielten Mehrings „Kleine Hochzeitsmusik op. 39“. Die hatte der jetzige Musikdirektor vor zwei Jahren für die eigene Trauung mit der Klarinetistin Marion Levesque komponiert.

Noch bis zum 20. Januar: Magisches Lichterfest im Kurpark

Viele Besucher begeistert von den Installationen in der Dunkelheit



Viele Besucher haben das Lichterfest im Pyrmont Kurpark bereits gesehen und waren begeistert. Doch jetzt geht es zum Endspurt, denn am 20. Januar schließt das Lichtspektakel seine Tore. Bis dahin wird der Kurpark donnerstags bis sonntags immer ab 17 Uhr in eine wundervolle Welt voller leuchtender Illuminationen verwandelt. 300 handgefertigte Installationen verwandeln den Kurpark unter dem Motto „Die Elemente des Lichts“ auf einem 1,5 Kilometer langen Rundweg in ein einzigartiges Lichterspektakel. Licht, Wasser, Wind, Donner, Erde, Feuer und Dunkelheit stehen Pate für die unterschiedlichsten Bilder und Leuchtskulpturen. Das Lichterfest hat bislang Glanz in die dunkle Jahreszeit gebracht und eine perfekte Atmosphäre für den herbst- oder winterlichen Abendspaziergang geboten. 75 Motive mit wechselnden Farben – die größten bis zu sechs Meter hoch – werden den Kurpark in eine magische Szenerie verwandeln, vom Palmengarten bis zum Hotel Steigenberger. Mit der SPACE Eventagentur aus München, der MK Illumination Handels GmbH aus Innsbruck und zahlreichen regionalen Sponsoren wie die Volksbank Hameln-Stadthagen, Phoenix Contact, Bad Pyrmont Mineralwasser, Stadtwerke Bad Pyrmont, Öffis Nahverkehr Hameln-Pyrmont, BPT und der Stadt wurde das Lichterfest in Bad Pyrmont zum Leben erweckt.



Bad Pyrmonts Lichterfest zählt zu den schönsten

Der reisereporter stellt „Die Elemente des Lichts“ für Niedersachsen vor

In bunten Farben leuchtende Bäume, strahlende Himmelsleitern, Kutschen, Pferde, festlich beleuchtete Burgen oder Lichtpfade durch den Zoo: Wenn es draußen ungemütlich und kalt ist, zaubern Lichterfeste eine angenehme Atmosphäre. Eindrucksvolle Lichterfeste in Deutschland machen den dunklen Winterabend zu einem farben- und for-

menfrohen Vergnügen. Der reisereporter (reiesereporter.de) hat auf seiner Internetseite zwölf Lichtspektakel aus verschiedenen Bundesländern vorgestellt, die die Wintertristesse vergessen lassen. Mit dabei: das Lichterfest in Bad Pyrmont.

Wir nennen hier die 12 Auserwählten:

Winterleuchten in Erfurt (Thüringen):

In den Wintermonaten bezaubert nicht nur die Krämerbrücke in der thüringischen Hauptstadt die Besucher und Besucherinnen. Auch ein Lichtspektakel findet in Erfurt statt – seit dem 15. November und noch bis zum 18. Februar 2024. Dort sind im Egapark kunstvolle Lichtinstallationen zu

sehen. Zu den Highlights zählt das Wasserschild an der Lilienterrasse. Auf die 20 Meter hohe Fontäne werden Videos projiziert.

Lichterstadt Eutin

(Schleswig-Holstein):

In der Holsteinischen Schweiz liegt das schicke Eutin direkt am See. Zu den Sehenswürdigkei-



Foto: Das Lichterfest Bad Pyrmont wird als Beispiel für das Bundesland Niedersachsen angeführt.

ten des Ortes zählen das Eutiner Schloss und die malerische Altstadt mit Fachwerkhäusern und klassizistischen Bauten. Im Winter verwandeln sich die historische Altstadt und die Stadtbucht auf einem 1,5 Kilometer langen Rundweg in die „Lichterstadt Eutin“ und präsentieren 30 speziell angefertigte Lichtskulpturen. Darüber hinaus wird dort auch der Markplatz in den Fokus gerückt: Kronleuchter an den umliegenden Laternen, roter Teppich und ein Cembalo verwandeln den Platz in einen riesigen Ballsaal, wo jeden Abend zu klassischer Musik getanzt werden darf - noch bis zum 7. Januar.

Christmas Garden Koblenz

(Rheinland-Pfalz):

Sie ist die zweitgrößte erhaltene Festung Europas: die Festung Ehrenbreitstein. Wie schon in den letzten beiden Jahren werden auch in diesem Winter die wuchtigen Mauern der Festung wieder in buntem Licht erstrahlen. Auf einem neu illuminierten Rundweg sind weihnachtliche Leuchtinstallationen zu bestaunen und auch die Burg selbst strahlt in weihnachtlichem Look. In das märchenhafte Lichtspektakel abtauchen geht noch bis zum 7. Januar 2024. Zum Aktivangebot der leuchtenden Festung Ehren-

breitstein gehört eine Rollschuhbahn. Rollschuhe können vor Ort geliehen werden.

Winterleuchten im Dortmunder Westfalenpark (NRW):

Auch dieses Jahr wird der Dortmunder Westfalenpark vier Wochen lang kunstvoll illuminiert – noch bis zum 7. Januar. Bunte Projektionen und fantasievolle Installationen zieren dann die Parklandschaft. Ein zwei Kilometer langer Rundweg führt an der Fantasiewelt vorbei, die mit Licht, Schatten und optischen Täuschungen spielt. Das Ganze wird von Klängen untermalt. Ob Himmelsleitern, Lichtwindräder oder eine Videoprojektion am Seerosenteich.

Magische Lichterwelten im Zoo Halle

(Sachsen-Anhalt):

Mit den Worten „Deutschlands größte Lichtershow“ wirbt der Bergzoo in Halle für sein winterliches Lichtspektakel „Magische Lichterwelten“. Die Lichtfiguren werden von chinesischen Laternenkünstlern in monatelanger Handarbeit gefertigt. Etwa 300 Großfiguren und unzählige Accessoire-Lichter machen den zwei Kilometer langen

Rundweg zu einem Erlebnis. Nachdem der Park seine Besucherinnen und Besucher letztes Jahr mit einer „Jurassic Park“-Welt empfangen hat, heißt das Motto dieses Jahr „1001 Nacht“. Seit dem 19. Dezember bis zum 24. Februar 2024 begegnet man hier märchenhaften Figuren wie dem Seefahrer Sindbad oder Aladin, dem Geist aus der Flasche und Ali Baba und den vierzig Räubern. Um die Eindrücke perfekt zu machen, wird die Kulisse mit Soundeffekten und Musik untermalt.

Winterlichter im Palmengarten in Frankfurt (Hessen):

Eine leuchtende Gartenlandschaft versprechen auch die „Winterlichter im Palmengarten in Frankfurt“. Am 9. Dezember 2023 fiel der Startschuss für den illuminierten Park, dann tauchen Hunderte von Lichtern die Pflanzenwelt des Gartens in ein magisches Licht. Bis zum 14. Januar 2024 kann man das Lichtfest dann täglich von 17 bis 21 Uhr erleben. Neben der atmosphärischen Beleuchtung und den Lichtobjekten gehören auch Klang- und Videoinstallationen zu der Inszenierung der „Winterlichter“.

Kurpark Lichterfest Bad Pyrmont (Niedersachsen):

Die Premiere des Pyrmonters Lichterfestes beschreibt der reisereporter wie folgt: „Bis zum 21. Januar 2024 werden über 300 Lichtinstallationen am Wegesrand eines 1,5 Kilometer langen Rundgangs erstrahlen.“

Das Motto des Lichtspektakels lautet „Die Elemente des Lichts“ – und die Illuminationen drehen sich um die Themen Licht, Dunkel, Wasser, Wind, Donner, Erde und Feuer. Die größte Palmengartenanlage nördlich der Alpen befindet sich im Kurpark Bad Pyrmont. Der Kurpark möchte für Lichtblicke in der dunklen Jahreszeit sorgen und mit dem Lichterfest zum abendlichen Spaziergang animieren. Auf einem Foodcourt kannst du dich anschließend mit heißen Getränken und Winter-Schmankerln versorgen.“

Ausführlich beschrieben werden auch noch die

Fürther Glanzlichter (Bayern), der Christmas Garden in der Wilhelma in Stuttgart

(Baden-Württemberg, noch bis 14. Januar),

die Lichterwelt in Magdeburg

(Sachsen-Anhalt, bis 2. Februar), der **Christmas Garden in Dresden** (Sachsen, bis 14. Januar).



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*



NEU IN DER WANDELHALLE!

ENJOY
MASSIVHOLZMÖBEL
— MANUFAKTUR —

www.massivholzmoebel-hoexter.de

Salz & SoleGrotte
TerraPol

„Wie ein Tag am Meer...
in der Wandelhalle“

Info: 05281 6215100

Trinkkur mit den Bad Pyrmont
Heilquellen in der Wandelhalle

Helenenquelle Der Hyllige Born Friedrichsquelle		Trampel'sche Quelle Wolfgangquelle Hufelandquelle
---	---	---

Heilwasserausschank
Montag - Freitag
9-13 Uhr und 13:30-16 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag:
10-13 Uhr und 13:30-17:30 Uhr

STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude


Skarabäus
Art store & much more.

**Wir machen Winterpause
vom 23. Dezember 2023
bis einschl. 31. Januar 2024**

Skarabäus Artsore & much more
Wandelhalle Brunnenplatz 4 · 31812 Bad Pyrmont
www.skarabaeus-artstore.de

**Die Wandelhalle Bad Pyrmont
ist ganzjährig geöffnet!**

HYLLIGE BORN



Genussvoll Essen und Trinken!

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

Roberts

Café · Restaurant

Zur Winterzeit
auch im Januar & Februar in
gemütlichem Hüttenambiente
vor der Wandelhalle.

Robert's Hütte

Wir wünschen allen
Freunden und Gästen
ein gesundes, frohes
Neues Jahr.

Eierpunsch

Teepunsch

Roibusch mit Gewürzen, alkoholfrei

Kakao

Mit Rum, Baileys oder Amaretto

Kaffeespezialitäten

Bier vom Fass

und vieles mehr...

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281 160 88 66
www.roberts-cafe.de

GASTHOF
Schellental

Termine im Januar

Urlaub: 1. -18.1.

21.1.: **Grünkohlbuffet** ab 17 Uhr

€ 19,90 (Kinder bis 12 J. frei)

28.1.: **Buntes Buffet** ab 17 Uhr

€ 24,90 (Kinder bis 12 J. frei)

Februar

Jeden Sonntag Schnitzelbuffet

Ab 17 Uhr € 22,50 (Kinder bis 12 J. frei)

Winter-Öffnungszeiten

Fr. & Sa. ab 17 Uhr

So. ab 12 Uhr

**Bitte online
reservieren!**

www.schellental.de

Tel. (05281) 2369

**Argentinisches
Steakhaus**
seit über 33 Jahren
in Bad Pyrmont

SANTA ROSA
steak, fisch & mehr

vom Holzkohlen Grill

Innen-
& Außen-
Location!

Altenastraße 4
Tel. (0 52 81) 60 77 26

Qualität pur!

RESTAURANT
PANORAMA
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN IM HERZEN BAD PYRMONT'S

Hauptallee 3 · Bad Pyrmont
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.
Familie Paschalis Kapsalis

Öffnungszeiten:
Mo. von 17:30-22:00 Uhr
Di.-Fr. von 11:30-14:00 Uhr
und 17:30-22:00 Uhr
Sa.+So. von 11:30-22:00 Uhr
Reservierung bitte unter
Telefon 05281 1684990

www.panorama-badpyrmont.de

RESTAURANT
EN CASA
SPANISCHE KÜCHE

SPANISCHE SPEZIALITÄTEN
& DEKOARTIKEL

Winter-Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 17-22 Uhr, Sa. + So. 11:30-14:30 u. 17-22 Uhr
Hauptallee | Bad Pyrmont | Tel. 05281 1659007
www.restaurant-encasa.de

*Hotel Restaurant Cafe
an der Hauptallee*

Inh. Achim Meyer

Kaiserplatz 1 • 31812 Bad Pyrmont
Tel: 05281 9420 • Fax: 05281 942199
info@hotel-an-der-hauptallee.de
www.hotel-an-der-hauptallee.de



Unser Restaurant ist das ganze Jahr
über für Sie geöffnet.

Auch an Sonntagen und Feiertagen.

Schlafen in historischem Ambiente:

Einzelzimmer ab 45,00 Euro inkl. Frühstück

Doppelzimmer ab 76,00 Euro inkl. Frühstück

AFTER WORK SPECIAL
BUY 1 GET 1 FREE

Bestellen Sie ein Getränk und erhalten Sie
ein weiteres Gratis dazu



Montags -Donnerstags von 16.00-19.00 Uhr in unserer Hotelbar



Das war das Jahr 2023 beim Staatsbad Pyrmont!

Januar Das Jahr beginnt gleich mit einem großen Schritt: die LANDGRAFEN-Klinik und das Therapiezentrum von Bad Nenndorf wird an das Staatsbad Pyrmont übertragen. Damit hat sich die medizinische Kompetenz vom Staatsbad Pyrmont stark vergrößert. Nachdem das Land Niedersachsen sich seit Jahren Stück für Stück vom Staatsbad Nenndorf zurückgezogen hat, ging es nun um den Verbleib der LANDGRAFEN-Klinik mit ihren 201 Betten und einem Jahresumsatz von rund sieben Millionen Euro sowie um das dort angegliederte ambulante Therapiezentrum.

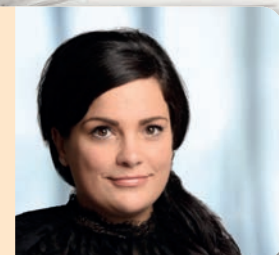


Februar Das Kurjournal berichtet groß: „Die Kur ist zurück – und alle dürfen sie wieder beantragen“, denn die ambulante Vorsorgemaßnahme ist wieder eine Pflichtleistung der Krankenkassen. Konnte die Kasse die „Offene Badekur“ in der Vergangenheit ablehnen, muss sie nun nach einem Bundestagsbeschluss wieder genehmigt werden. Somit steht allen Menschen, auch denjenigen die nicht mehr im Berufsleben stehen und im Ruhestand sind, diese attraktive Maßnahme zur Verbesserung ihrer Gesundheit zur Verfügung. Jeder hat die Möglichkeit, alle drei Jahre eine drei Wochen dauernde ambulante Vorsorgeleistung in einem anerkannten Kurort zu beantragen.



März Schon zum fünften Mal präsentierte Hans Kordes seine Stahlkunst für die Besucher des Pyrmonter Kurparks. In der Winterzeit 2022/2023 hieß das Projekt „SO KUNST ES GEHT“ und bedeutete ursprünglich, auch in Pandemiezeiten Kunsterlebnisse möglich zu machen „so gut es geht“. Viele Besucher hatten bis Ende März die Möglichkeit genutzt, sich bei einem Spaziergang durch den Park die Stahlkunst anzuschauen.

April Bei ihr wird der Gast bestens beraten: Friederike Kleine ist die neue Kurgastberaterin bei Staatsbad. Bad Pyrmont bietet durch das Zusammenspiel aus Natur, Kultur und die Vielfalt an natürlichen Heilmitteln den idealen Ort zur Erholung, Entspannung und Genesung im Rahmen einer Kur. Eine Kur ist allerdings individuell gestaltbar und bedarf einer ganz persönlichen Anpassung an den einzelnen Patienten. Die Aufgabe hierfür fällt in den Bereich von Friederike Kleine. Sie ist die neue Kurberaterin des Staatsbad Pyrmonts.



Mai Im Mai findet in der Wandelhalle in Bad Pyrmont das erste Symposium des Rheumanetzes Weserbergland-Bad Pyrmont e.V. nach der pandemiebedingten Corona Pause statt. Schwerpunkt des diesjährigen Symposiums war die Ernährung bei unterschiedlichen Krankheitsbildern aus dem Bereich der Rheumatologie und Orthopädie. Es war ein reger Austausch zwischen Experten und ZuhörerInnen. Das Ziel des 2019 gegründeten Rheumanetzes ist es, das Profil von Bad Pyrmont als Kompetenzzentrum für Bewegungsorgane und insbesondere für rheumatische Erkrankungen überregional und deutschlandweit zu schärfen.

Juni Der beliebte NDR-Moderator Hubertus Meyer-Burckhardt ist mit einem Filmteam zu Gast in Bad Pyrmont und schwärmt vom Kurort: „Ein Ort, der mich umarmt“. Er ist auf einer Entdeckungsreise durch die Kurstadt für seine Sendung „Meyer-Burckhardts Zeitreisen“, die im August im NDR Fernsehen ausgestrahlt wurde. Mit einem alten „Baedeker“-Reiseführer aus dem Jahr 1914 ist er unterwegs und erspürt so die Geschichte der Kurstadt.



Ein kleiner bildlicher Rückblick

Juli Was für eine tolle Ausstellung: 50 Cartoons des berühmten Uli Stein sind als Deutschland-Premiere für mehrere Monate unter freiem Himmel im Pyrmonter Kurpark zu sehen. Und wer kennt sie nicht, die „Freche Maus“ und viele weitere Charaktere von Uli Stein, die sein Markenzeichen geworden sind und millionenfach auf Postkarten, in Büchern, auf T-Shirts, Tassen und vielem mehr zu sehen sind. Und sie haben den gebürtigen Hannoveraner weltweit bekannt gemacht. Seine Cartoons sind Kult und sorgten bis Ende Oktober in der Outdoor-Ausstellung für viel Spaß und Freude. Viele Tausend Gäste kamen extra für diese Ausstellung in den Kurpark.



August Die Pyrmonter Schlossinsel wurde in diesem Sommer wieder zur Kulturinsel, denn das Staatsbad Pyrmont hatte einen vielfältigen Mix aus Poetry, Stand-up-Comedy, Impro-Kunst und viel Musik geboten. Es fing an mit dem Kultduo „Mackefisch“ und den drei Abenden mit dem beliebten und erfolgreichen „DESIMO's Spezial Club“. Ein irischer Abend begeisterte genauso wie die a-capella Gruppe „Maybebop“ und die Band „Still Collins“. Und natürlich gab es auch wieder das Kleine Fest im Park. Die Pyrmonter Theater Company spielte ebenfalls vier Abende.



II: Mit schönstem Sonnenschein, Palmen und einer gut gelaunten Delegation präsentierte sich Bad Pyrmont im August beim Besuch des Niedersächsischen Finanzministers Gerald Heere, der sich rund neun Monate nach seinem Amtsantritt in Hannover selbst ein Bild von der Kurstadt machen wollte. Auf Einladung der Grünen-Landtagsabgeordneten Britta Kellermann war ihr Parteikollege gekommen, um sich über die Probleme vor Ort zu informieren, die er bislang nur aus vielen Gesprächen kannte. Da ging es natürlich um die beiden geschlossenen Veranstaltungsstätten Konzerthaus und Kurtheater, um die wichtige zweite Brücke von der Schlossinsel zum Kurpark als zusätzlichen Rettungsweg und um mehr.

September Ein wunderbarer Goldener Sonntag verzaubert die Gäste im Park. Viele tolle Künstler – darunter Stargast Bernhard Brink, Christian Mädler mit seinen Udo Jürgens-Programm, die französisch-schweizerische Band Carroussel, Kurt Kokus und Helga Hilpert, wunderschöne Walk Acts, eine fulminante Feuershow unter Palmen wie auch eine zauberhafte Illumination nach Einbruch der Dunkelheit sorgen für einen rundum gelungenen Goldenen Sonntag.



Oktober Auch wenn er bereits einige Wochen zuvor eröffnet wurde, wollen wir hier nicht vergessen, dass der neue moderne Medienraum zum Informieren und zum Austausch in der Wandelhalle für die Gäste in 2023 eröffnet wurde. Er ist hell und freundlich, bietet verschiedene aktuelle Tageszeitungen, Ladeplätze für Handys, freiem WLAN-Zugang, einer Computerecke zur freien Benutzung, Bücher zum Schmökern, Zeit zum Austausch und Möglichkeiten, Leute zu treffen. Und der neue Medienraum ist direkt an die Ausgabe des Heilwassers angeschlossen, so dass sich die Besucher während der Trinkkur-Zeiten auch mit Heilwasser versorgen können.

November Erstmals in Bad Pyrmont eröffnet das Lichterfest der Eventagentur SPACE seine Tore im Park. 300 handgefertigte Installationen verwandeln den Kurpark unter dem Motto „Die Elemente des Lichts“ auf einem 1,5 Kilometer langen Rundweg in ein einzigartiges Lichterspektakel. Licht, Wasser, Wind, Donner, Erde, Feuer und Dunkelheit stehen Pate für die unterschiedlichsten Bilder und Leuchtskulpturen. Das Lichterfest bringt Glanz in die dunkle Jahreszeit und bietet eine perfekte Atmosphäre für den herbst- oder winterlichen Abendspaziergang. 75 Motive mit wechselnden Farben – die größten bis zu sechs Meter hoch – verwandeln den Kurpark in eine magische Szenerie, vom Palmengarten bis zum Hotel Steigenberger.



Dezember Bad Pyrmont wird unter die 10 schönsten Kleinstädte in Niedersachsen von den „reisereporter.de“ gewählt. Sie empfehlen die Kurstadt an 5. Stelle. Vor Bad Pyrmont liegen Orte bzw. Inseln wie Norderney und Borkum. Und im Dezember lüftet die Veranstaltungsabteilung des Staatsbades, welche kulturellen Highlights im Sommer 2024 nach Bad Pyrmont kommen: Allen voran Sänger Tom Gaebel mit der Lumnerjack-Big-Band. Die Dream Catcher werden ebenfalls im Schlosshof auftreten wie die Ausnahmekünstlerin Murzarella und die Tribute Band „The Queen Kings“. Und das Original „Kleine Fest“ von Harald Böhlmann, dem „Mann mit dem Zylinder“, gibt es erstmals an zwei Abenden.



Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD

Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH · Heiligenangerstraße 6 · 31812 Bad Pyrmont

Funktionstraining wegen muskulärer Haltungsschwäche

Wir sitzen zu viel, bewegen uns zu wenig, legen selbst geringe Entfernungen mit dem Auto zurück. Einseitige Belastung im Alltag oder arbeitsbedingte Fehlhaltung ziehen unsere Wirbelsäule besonders in Mitleidenschaft. In dieser Therapieform helfen Ihnen kompetente Übungsleiter, falsche Bewegungsmuster des täglichen Lebens zu erkennen und zu beseitigen.

Der Hausarzt kann dieses Trainingsprogramm verordnen, so dass die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.

Das Training wird vom Staatsbad Pyrmont in Kooperation mit der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. angeboten.

Yoga für Kurgäste

Termin: Dienstags ab 19:30 Uhr
Kursleitung: Frau Liss
Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung Tel.: 05281/620868

Osteopathie: Die sanfte Behandlungstechnik

Termine nach Vereinbarung

Das Prinzip dieser sanften Behandlungstechnik basiert auf der Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Nach einer ausführlichen Befunderhebung erfolgt eine gründliche manuelle und optische Untersuchung. Dabei wird immer über die schmerzende Körperregion hinaus der gesamte Körper einbezogen. Ausschließlich mit manuellen Techniken löst

der Osteopath Funktionsstörungen und dringt dabei von den Symptomen zu den Ursachen der Beschwerden vor. Funktionszusammenhänge des gesamten Organismus werden reguliert und normalisiert.

Preis: 36,00 Euro (20 Minuten)
70,00 Euro (45 Minuten)
95,00 Euro (70 Minuten)
zzgl. 7 % MwSt.
sofern kein Privat Rezept vorliegt

Kursanmeldung

Gerne können Sie sich direkt vor Ort im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden. Bombergallee 1
Telefon 05281/151703

Sie können sich auch über die Website anmelden:
www.gesundheitszentrum-klb.de

Kursanmeldung

für Versicherte AOK Niedersachsen
Wenn Sie einen Gutschein der AOK Niedersachsen für die Teilnahme an einem Präventionskurs haben, so melden Sie sich bitte direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD an. Die Anmeldung über das elektronische Reservierungstool ist hier nicht möglich.

Befreiend & erfrischend Sole-Inhalationen

Das Naturheilmittel Sole wird als Wannenbad, in der Bewegungstherapie und auch 0,6–2 %ig zum Inhalieren an modernen Einzelapparaten eingesetzt.

Besonders bei:

- Erkrankungen der Atemwege
- Erkältungskrankheiten
- allergisch bedingtem Bronchialasthma, chronischem Bronchialkatarrh finden Menschen Linderung ihrer Beschwerden.

Gerne können Sie sich direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden.

Bombergallee 1,
Telefon 05281/151703

Die Kursgebühr

ist mit der Anmeldung zu entrichten. Für alle Kurse gilt: bei Stornierung seitens des Teilnehmenden ist eine Gebühr von 10,00 Euro zu entrichten.



Das Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD

wurde benannt nach Königin Luise von Preußen, die mehrmals in Bad Pyrmont kurte. Es ist das zentrale Gesundheitszentrum des Staatsbades Pyrmont. Hier finden alle Therapien für Kurgäste und Patienten der Region statt.

Ein kompetentes Therapeutenteam bietet Ihnen Bewegungstherapien, Krankengymnastik, Solebewegungsbäder, Massagen, Lymphdrainagen, Entspannungstherapien, Inhalationen, Naturmoorpackungen und -bäder, Solewannenbäder, CO₂-Quellgasbäder, Ernährungsberatung sowie Gesprächskreise zur Gesundheitsbildung.

Heilpraktiker und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutische Medizin, Orthopädie, und Physikalische Medizin sowie drei Badeärzte stehen Ihnen im KÖNIGIN-LUISE-BAD zur Verfügung. Außerdem haben Sie im KÖNIGIN-LUISE-BAD Ihre Ansprechpartnerin für Ihren Aufenthalt bei uns in Bad Pyrmont. Die Gästemanagerin steht Ihnen gerne unter 05281/151515 oder info@staatsbad-pyrmont.de zur Verfügung.

Das Besondere an der Bad Pyrmont Kur ist der Dreiklang von Bewegung, Entspannung und der Freude an der Natur. Muße und Ruhe stehen im Vordergrund Ihres Aufenthaltes. Erfahrene Ärzte, Therapeuten und Psychologen stehen Ihnen während Ihrer Kur beratend zur Seite.

Therapieangebote KÖNIGIN-LUISE-BAD

Indikationen

- Chronisch degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Hauterkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Allgemeine Erschöpfungszustände

Naturheilmittel

- Naturmoorpackungen
- Naturmoorbreibäder
- Solewannenbäder
- Kohlensäure-Eisenbäder
- Stangerbäder
- Kneipp'sche Güsse
- CO₂-Quellgasbäder
- Sole-Photo-Therapie

Therapieangebote

- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie (für Erwachsene)
- PNF (Proprioceptive Neuro- muskuläre Faszilitation)
- Craniomandibuläre Therapie (CMD)
- Skoliotherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik mit Extension

- Krankengymnastik im Solebad einzeln und Gruppe
- Beckenbodengymnastik
- Craniosakraltherapie
- Atemtherapie
- Autogenes Training und PMR
- Funktionstraining
- Pilates-Kurse
- QiGong-Kurse
- Eltern-/Kind-Schwimmen im Solebad
- Aqua-Fitness-Kurse
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Reflexzonenmassage
- Unterwasser-Druckstrahlmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Apparate-Inhalation
- Akupunkturmassage nach Penzel

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH

Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD Bombergallee 1 31812 Bad Pyrmont

Tel. 05281 15-1703

Tel. Beratung Kuren:

05281 15-1515

info@staatsbad-pyrmont.de

Gesundheit vielfältig erleben

Das neue Kursprogramm Ernährung, Bewegung und Entspannung des Staatsbades Pyrmont

Mehr Infos im neuen Flyer



„Abnehmen ohne Hungern“, das klingt gerade jetzt im Januar sehr gut, wenn die Waage ganz bestimmt falsch geeicht ist. Auch der Titel „Wieder achtsam essen lernen“ ist für den Neustart ins noch junge Jahr bestimmt ein hilfreicher Wegweiser und der beste Start für die Umsetzung aller guten Vorsätze. Im Laufe des Jahres gibt es mehrere Kursangebote, die Aufklärung im Ernährungsdschungel bieten. Das Programm wird abgerundet mit weiteren Themen wie „antientzündliche Ernährung“ und kasenzertifizierten Kursangeboten.

Nicht nur das Thema Ernährung hat in 2024 eine große Chance auf Umsetzung, auch die Bewegung gehört sicherlich in die Rubrik gute Vorsätze für das neue Jahr und darf auf keinen Fall zu kurz kommen. Von Auspowern beim „Aqua Power Sole Biking“, bis hin zu „Harmonie für Körper und Geist“ mit Hatha Yoga und medizinischem Qigong ist für alle Wünsche und Bedürfnisse etwas dabei.

Das umfassende Ernährungs- und Sportangebot des Staatsbades Pyrmont ist jetzt mit allen seinen Kursangeboten druckfrisch auf den Markt gekommen. Die Broschüre zum gesamten Kursangebot im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD und in der HUFELAND Therme ist im Staatsbad und in der Touristinformation vor Ort erhältlich und natürlich auch online auf der Website www.staatsbad-pyrmont.de einsehbar und sofort buchbar.

Einige Kurse sind traditionell sehr beliebt, deshalb empfiehlt es sich nicht zu lange mit der Anmeldung zu warten, denn die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Für eine bessere Orientierung und Vorab-Planung hier die Kursangebote in der **Gesamt-Übersicht:**

Ernährungsangebote:

Abnehmen ohne Hungern	ab 18.01.2024
Wieder achtsam essen lernen	ab 05.02.2024
Fleischlos gut versorgt	10.02. und 13.02.2024
Durchblicken im Ernährungsdschungel	01.06. und 06.06.2024
AOK – Aktiv abnehmen	ab Herbst 2024
Antientzündliche Ernährung	17.09. und 21.09.2024
Kulinarische Begegnungen	22.10. und 05.11.2024
Gesünder backen	09.11. und 21.11.2024
Ayurvedische Küche	24.02. und 19.10.2024

Bewegungs- und Entspannungsangebote:

AquaFit in der Sole	ab 08.01.; ab 22.04.; ab 12.08.2024
Aqua Power Sole Biking	ab 11.01.; ab 12.09.2024
Beboard Active & Corelax	ab 09.01.; ab 19.03.; ab 17.09.2024
Eltern- und Kind-Kurse, Wassergewöhnung und Kleinkindschwimmen	mehrere Starttermine
Aqua-Fitness mit Musik	ab 16.+18.01.; ab 06.08.+08.08.2024
AOK-Pilates	ab 24.01. und 18.09.2024
Hatha Yoga	mehrere Starttermine
Medizinisches Qigong	01.06. – 02.06.2024
Lungen Qigong	02.11. – 03.11.2024
Autogenes Training	ab 24.01 und ab 18.09.2024

Bei Rückfragen zu den einzelnen Kursangeboten können Sie sich gerne an Frau Kleine wenden. Frau Kleine ist telefonisch unter 05281/151515 erreichbar oder per E-Mail unter info@staatsbad-pyrmont.de



Öffnungszeiten HUFELAND Therme

Mo. 13:00–21:00 Uhr
 Di., Mi., Do. 09:00–21:00 Uhr
 Fr., Sa. 09:00–22:00 Uhr
 So. 09:00–21:00 Uhr

Silvester geschlossen
 01.01.2024: 14:00–20:00 Uhr



Bad Pyrmont · Forstweg 17 · HUFELAND Therme Tel. 05281 151750 · www.hufeland-therme.de

Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenangerstraße 6 · 31812 Bad Pyrmont

Meersalzgrotte

Für die heilende Wirkung salzhaltiger Luft ist es möglich, an die Küste oder in einen Salzstollen zu reisen, oder Sie kommen einfach zu uns. In der ersten Salzgrotte Deutschlands herrscht ganzjährig ein äußerst gesundes, angenehmes, warmes Klima, in dem wertvolle Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Eisen, Kalium und Kalzium in extrem hoher Konzentration freigesetzt werden. Das lindert in kürzester Zeit verschiedene Beschwerden wie Allergien oder Atemwegsbeschwerden, und schützt auch vor Infekten. Es entspannt durch ein faszinierendes Ambiente aus Salzzapfen, Farbspielen und angenehmer Musik. Das Meersalz auf dem Boden und an der Decke sowie das Steinsalz an den Wänden verbinden vollkommen die natürlichen Eigenschaften des typischen Seeklimas mit den spezifischen Bedingungen in den natürlichen Salzkammern, die in Bergwerken herrschen. Die gesunde Ausstrahlung des Salzes haben Wissenschaftler von der Krim entdeckt. Die

ersten Salzgrotten wurden dort errichtet. Zu den krim'schen Grotten kamen auch die ersten Kosmonauten, um dort ihren Organismus nach anstrengendem Weltraumflug zu regenerieren.

Anmeldung: Tel. 05281/151750

Nutzen Sie für aktuelle Informationen auch gerne unsere Internetseite www.hufeland-therme.de



HUFELAND Therme

Schwimmen in der Solewelt

Erwachsene 2,5 Std 16,00 €
 bis 4 Std 18,00 €
 ganztägig 20,00 €

Kinder 2,5 Std 6,00 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 7,50 €
 ganztägig 8,50 €

Kombi Sole- und Saunawelt

Erwachsene 2,5 Std 23,00 €
 bis 4 Std 25,50 €
 ganztägig 27,50 €

Kinder 2,5 Std 9,50 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 11,50 €
 ganztägig 12,50 €

Familien 2,5 Std 47,00 €
 bis 4 Std 51,00 €
 ganztägig 55,00 €

Ermäßigung mit der PyrmontCard Basic

1,50 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt

Ermäßigung mit der PyrmontCard Plus

Täglich einmalig kostenfreier Eintritt für 1,5 Std.

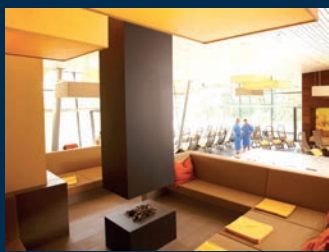
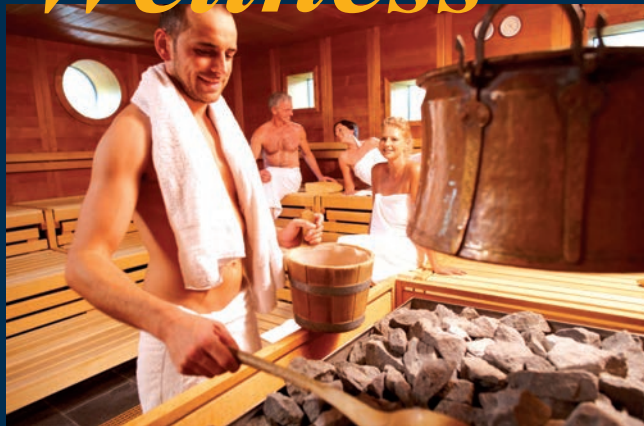
Ermäßigung mit der PyrmontCard 365

2,00 € auf den Eintritt in die Solewelt (nur Schwimmen) und 4,00 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt; exklusiv täglich 1,5 Std. Sole- und Saunawelt für 17,00 € (Einzeleintrittspreis) oder 34,00 € (Familieneintrittspreis)



Hufeland Therme

Sauna & Wellness



Drei finnische Saunen, eine davon ausschließlich für Frauen, ein Sanarium, ein Blütendampfbad und ein einzigartiges Schneeparadies im Innenbereich. Außerdem unser märchenhaft schöner Saunagarten mit finnischer Sauna, sibirischer Banja, Erdsauna und Kelosauna, großem Kaltschwimmbecken, Schweißehaus und Duschmonolith - traumhaft gelegen in der freien Natur mit Blick über Bad Pyrmont.

HUFELAND Therme
Forstweg 17 – 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281/151750
info@hufeland-therme.de
www.hufeland-therme.de

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der HUFELAND Therme. Die HUFELAND Therme ist ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Betriebsgesellschaft mbH

Sanitätshaus Bahmann

Ihr Ansprechpartner für Gesundheit in Bad Pyrmont



Starten sie mit uns in ein gesundes und neues Jahr!
Angora Wärmewäsche
Für den ganzen Körper.
Bei uns erhältlich!

Zentrale Verwaltung, Werkstatt und Lager:
31812 Bad Pyrmont, Bahnhofstr. 62, Tel. 05281-607644
Ladengeschäfte: 31812 Bad Pyrmont, Brunnenstr. 15, Tel. 05281-160110,
32676 Lügde, Mittlere Str. 16, Tel. 05281-168623



Traditionelle Chinesische Medizin

TCM

chines. Zungen- und Pulsdiagnose
Akupunktur (auch für Kassenpatienten)
Moxibustion - chines. Kräutertherapie

Terminvergabe: 0 52 81 - 16 51 46

Dr. med. KAI BODIEN
Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren, Akupunktur

Am Hylligen Born 6 - 31812 Bad Pyrmont

Der Essbare WildpflanzenPark in Bad Pyrmont – ein ökologisch wertvoller Lebensraum

Sylke Bukowski und Silke Schauer führen durch den Wildpflanzenpark



Seit Sommer 2020 ist der essbare WildpflanzenPark (kurz Ewilpa®) in Bad Pyrmont eröffnet – und lockt seitdem zu jeder Jahreszeit Menschen an, die sich an dem Rundweg erfreuen, die Früchte der Natur ernten und genießen. Getreu dem Motto „Gesund mit der Vielfalt der Natur“ hat das Staatsbad Pyrmont zusammen mit der Stiftung Ewilpa® und deren Initiator Dr. Markus Strauß den essbaren Wildpflanzenpark für Bad Pyrmont geschaffen.

Wir geben Ihnen hier Informationen zum Rundweg, zu den Pflanzen, zu den Rezepten, zum

Initiator und stellen Ihnen noch vieles mehr vor. Ganz besonders möchten wir Ihnen unseren Film über den essbaren WildpflanzenPark (kurz Ewilpa®) in Bad Pyrmont legen. Sie finden das Video auf www.staatsbad-pyrmont.de, auf YouTube unter dem Stichwort „Ewilpa Bad Pyrmont“ oder über folgenden QR-Code:

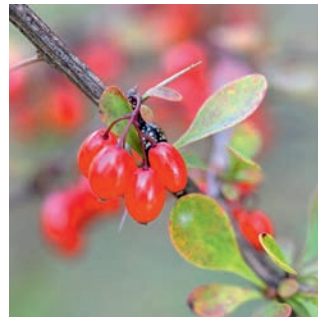


Es ist Winter und somit auch das Saisonende von Schlehe und Mispel – also das Ende der fruchtigen Saison. Beim Spaziergang in der Natur oder im Wald/am Waldrand leuchten noch Hagebutte, Schneeball und Vogelbeere, in hoffentlich vielen Gärten Berberitze, Sanddorn oder Mahonie. Die allerletzten Aronia-Beeren sind noch zu holen und für den Winter haltbar zu machen.

Die Wildgemüsepflanzen haben sich fast ganz verabschiedet. Nur die Dauergäste auf der wilden Speisekarte zeigen ihr Grün und schenken uns in der kühleren Jahreszeit etwas von der wilden Grünkraft, wie sie in den Texten von Hildegard von Bingen nachzulesen sind. In der klassischen Wurzelzeit sind diejenigen von der Großen Klette, Löwenzahn, Nachtkerze, Nelkenwurz, Pastinake, Wald-Engelwurz, Wegwarte oder Wilder Möhre besonders wertvoll und vielseitig einzusetzen.

Die herbstliche Sammeliste der essbaren Wildpflanzen von A bis Z umfasst...

- Herbstliche/Winterliche Wildfrüchte: Aronia (Nachsaison), Berberitze, Bocksdorn, Eberesche (Vogelbeere), Hagebutten, Herbst-Himbeeren, Mahonie, Mispel, Sanddorn, Schlehe, Schneeball (Gewöhnlicher), Weißdorn
 - Die nussige Fülle: Bucheckern, Eichel, Esskastanien, Haselnüsse, Sommerlindennüssen, Walnüsse
 - Grüne Wildpflanzen bei frostfreien Nächten: Brennnessel, Gänsedistel, Kohldistel
 - Grüne Dauergäste & Wintergrün: Ackerhellerkraut, Bachbunze, Brunnenkresse, Gänseblümchen, Gundelrebe, Knoblauchsrauke (grundständige Blätter) Nelkenwurz, Schafgarbe, Vogelmiere
 - Wurzeln: Große Klette, Kohldistel, Löwenzahn, Nachtkerzenwurzel, Nelkenwurz, Pastinake, Wald-Engelwurz, Wegwarte, Wilde Möhre
- Bitte beachten:** Die Sammelzeiten unterscheiden sich deutlich je nach Region und Höhenlage sowie nach Regenhäufigkeit!



Die allerletzten Aronia-Beeren und Berberitzen sind jetzt noch zu holen und für den Winter haltbar zu machen.

Wilde Rezepte:

Kürbis-Wintergrün-Eintopf

Im Winter ist ein wärmender Eintopf das Beste für den Magen und das Gemüt. Die Kombination aus Kürbis in Orange, dem Wintergrün und den Gewürzen plus Zitrusduft nähren uns mit satter Sonnenenergie.

Zutaten für 4 Teller:

- 1 Hokkaido-Kürbis, mit Schale in kleine Würfel geschnitten
- 4 Handvoll Wintergrün (Löwenzahn- und Spitzwegerich Blätter)
- 1 Zwiebel, in Würfel geschnitten
- 2 Knoblauchzehen, geschält und kleingeschnitten
- Ca. 0,5 Liter Gemüsebrühe
- Je nach Geschmack und Schärfegrad 1-4 TL Curry (oder Garam Masala-Mischung)

2 EL Kokosöl
Von einer halben Zitrone feine Zesten schneiden

Zubereitung:

Zwiebel und Knoblauch mit dem Kokosöl in einem großen Topf andünsten. Danach die Kürbiswürfel hinzugeben. Mit der Gemüsebrühe ablöschen. Köcheln, bis die Kürbisstücke weich sind. Restliche Gewürze und Zitronenzesten zugeben. Das Wintergrün waschen und fein schneiden. Erst ganz am Ende der Kochzeit hinzufügen und 2 Minuten dünsten. Je nach Geschmack kann noch Sojasauce verwendet werden.



Sehr lecker in der kalten Jahreszeit: Kürbis-Wintergrün-Eintopf.

Klinik DER FÜRSTENHOF mit dem ESPA Innovations AWARD für wissenschaftliche Arbeit ausgezeichnet

Chefarzt Dr. Martin Gehlen erhält die besondere Auszeichnung für seine Forschung

In Anerkennung seiner wissenschaftlichen Forschungsarbeit erhielt Dr. Martin Gehlen, Chefarzt der Abteilung Rheumatologie und Osteologie an der Klinik DER FÜRSTENHOF, den ESPA Innovation Award. Diese prestigeträchtige Ehrung wurde im Rahmen des Europäischen Spa & Balneologie Kongresses von der European Spas Association verliehen.

Die ESPA Innovation Awards genießen höchstes Ansehen in der europäischen Gesundheits- und Spa-Branche. In diesem Jahr fand die feierliche Gala in Karlsbad statt und zog 350 Gäste aus über 30 Ländern an. Der Kongress bot Experten der Kur- und Wellness-Branche die Gelegenheit zum Ideenaustausch und zur Diskussion aktueller Branchentrends.

mit der Identifizierung der Mastozytose als Ursache der Osteoporose möglicherweise Schäden verhindern könnte.

Die prämierte Studie betont die Bedeutung einer frühzeitigen Diagnose und spezialisierten Therapie sowie die Rolle der Rehabilitation in Kurorten. Die Schlussfolgerung der Arbeit betont die Wichtigkeit der frühzeitigen Diagnose und spezialisierten Therapie sowie die Bedeutung von Rehabilitation in Kurorten. Die Arbeit aus der Klinik DER FÜRSTENHOF, die ein Betriebs- teil des Staatsbades Pyrmonts ist, konnte die internationale Fachjury überzeugen.

Siyka Katsarova, Mitglied der ESPA-Innovationspreisjury, betonte die steigende Qualität und Vielfalt des Wettbewerbs und sei-



Kurdirektor Dr. Maik Fischer freut sich über die Auszeichnung, die Dr. Gehlen und sein Team für die Pyrmont Klinik bekommen haben.



Beim Deutschen Heilbädertag in Bad Kreuznach bekommt Kurdirektor Dr. Maik Fischer den ESPA Innovation Award überreicht.

Dr. Gehlen und sein Team, zu dem auch Christian Hinz, Dr. Ana Doina Lazarescu, Dr. Michael Pfeifer, Niels Schmidt, Dr. Michael Schwarz-Eywill und Prof. Dr. Heide Siggelkow gehören, konzentrierten sich auf die Verbindung zwischen der seltenen Bluterkrankung, systemische Mastozytose, und Osteoporose im Kontext von Kur- und Rehabilitationsmedizin. Die Forschung legt nahe, dass eine spezialisierte osteologische Rehabilitation

ne Bedeutung für die Förderung von Gesundheitstourismus und naturbasierten Heilmethoden in Europa. Brigitte Goertz-Meissner, Präsidentin des Deutschen Heilbäderverbandes, nahm die Auszeichnung entgegen und überreichte sie Dr. Maik Fischer, Kurdirektor des Staatsbades Pyrmont, beim 119. Deutschen Heilbädertag in Bad Kreuznach. Goertz-Meissner beglückwünschte Fischer: „Das Staatsbad Pyrmont belegt immer wieder seine

starke Innovationskraft im Kur- und Gesundheitstourismus und entwickelt seine Spitzenstellung stetig weiter – es ist ein wichtiges Flaggschiff im Deutschen Bäderwesen.“ Auch der Kurdirektor zeigte sich sichtlich erfreut: „Die Forschungsergebnisse tragen zur Weiterentwicklung der Kurmedizin bei und zeugen von der hohen Qualität und dem besonderen Engagement des Teams an unserer Klinik DER FÜRSTENHOF.“



Die ESPA Innovation Awards genießen höchstes Ansehen in der europäischen Gesundheits- und Spa-Branche.


DIE SPIELBANK.
BAD PYRMONT


Automatenspielbank Bad Pyrmont
Heiligenangerstraße 32, 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281/9349-0 Fax 05281/9349-51

Ab 21 Jahren • Ausweispflicht • Suchtrisiko – Beratung unter
www.bzga.de • www.spielbanken-niedersachsen.de

„Gesundheitsstipps für den Alltag“

Wie gesund ein Mensch ist und wie alt er wird, liegt auch an der Ernährung und an vielen weiteren Faktoren wie Bewegung, Job, Stress und vielen Themen mehr. In unserer Reihe „Gesundheitsstipps für den Alltag“ möchte das Staatsbad Pyrmont den LeserInnen des Kur-Journals Tipps für zuhause geben, damit Sie gesund und fit bleiben oder werden. Heute geht es bei der Ernährungsberaterin Maya Tessarz um das Thema:

Gesund und lecker durch den Winter – Saisonales Gemüse

Der Januar ist eine Zeit des Neuanfangs und der guten Vorsätze. Eine gesunde Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle, um das Wohlbefinden zu steigern und den Körper mit wertvollen Nährstoffen zu versorgen. Es gibt eine Vielzahl an leckerem Wintergemüse wie Grünkohl, Rosenkohl, Feldsalat, Rote Bete oder Pastinaken. Diese Gemüsesorten sind nicht nur reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen und stärken so das Immunsystem, sondern liefern auch Energie für den Tag.

Wintergemüse kann auf vielfältige Weise zubereitet werden. Seien Sie mutig und probieren Sie zum Jahresstart einmal etwas Neues aus. Durch verschiedene Zubereitungsarten können Sie den Geschmack und die Textur des Gemüses variieren und neue Geschmackserlebnisse entdecken. Ob gedünstet, gebraten, gegrillt oder als Suppe – es gibt unzählige Möglichkeiten und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Versuchen Sie zum Beispiel in Scheiben gebratenen Rosenkohl mit Knoblauch und Olivenöl oder ein Grünkohlpesto mit Haselnüssen. Oder probieren Sie einen herzhaften Grünkohlsalat

mit Walnüssen und Cranberries. Durch verschiedene Zubereitungsmethoden können Sie den Geschmack und die Textur des Gemüses variieren und neue Geschmackserlebnisse entdecken. Hier kann auch der Austausch von Erfahrungen mit Freunden neue kulinarische Horizonte eröffnen.

Experimentieren Sie mit Gewürzen und Aromen: Um den Geschmack des Wintergemüses zu intensivieren, können Sie verschiedene Gewürze und Aromen verwenden. Probieren Sie zum Beispiel gerösteten Grünkohl mit einer Prise Paprika oder Rote Bete mit einem Hauch von Zitrone. Durch das Hinzufügen von Gewürzen können Sie den Geschmack des Gemüses aufpeppen und für Abwechslung sorgen.

Die frischen Zutaten für Ihre Kreationen erhalten Sie nicht nur im Supermarkt, sondern auch auf lokalen Bauern- und Wochenmärkten. Hier finden Sie oft eine größere Auswahl an Sorten und können direkt mit den Produzentinnen und Produzenten sprechen, um mehr über Anbau- und Zubereitungstipps zu erfahren. Gleichzeitig unterstützen Sie so lokale Landwirte und tragen zur Nachhaltigkeit bei.

Wenn Sie Wintergemüse bislang nur selten auf Ihrem Speiseplan stehen hatten, geben Sie ihm doch diesen Winter eine Chance und überzeugen Sie sich von den vielfältigen Zubereitungsarten und dem guten Geschmack dieser heimischen und regionalen Lebensmittel. Langweilig war gestern!

Die Vitamine und Mineralstoffe des winterlichen Salats im Rezeptvorschlag unterstützen Ihr Immunsystem in dieser kalten Jahreszeit. Die Orangen haben einen hohen Gehalt an Vitamin C. Der Feldsalat enthält viel Eisen

und die Kichererbsen sind eine gute Ballaststoffquelle. Gemeinsam mit dem Joghurt liefern sie hochwertiges Eiweiß. Zu guter Letzt versorgen die Avocados Sie

– wenn auch nicht regional – mit wichtigen ungesättigten Fettsäuren. Alternativ eignen sich auch karamellierte Maronen. Guten Appetit!



Der Orange-Avocado-Kichererbsen-Salat ist ein tolles Geschmackserlebnis.

Orange-Avocado-Kichererbsen-Salat (für 4 Portionen)

Für den Salat:

300 g Feldsalat
2 Orangen
2 Avocados
300 g Kichererbsen aus der Dose
ggf. Walnüsse

Für das Dressing:

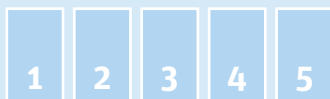
150 g Joghurt
1-2 EL Orangensaft
1 EL Sesamöl
1 TL Honig
etwas Salz, gemischter Pfeffer, Paprikapulver,
Knoblauchpulver

1. Den Feldsalat waschen und abtropfen lassen.
2. Die Orangen schälen und Filets herausschneiden, dabei den austretenden Saft auffangen. Dann die Filets in mundgerechte Stücke schneiden.
3. Die Avocados halbieren und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herausholen.
4. Die Kichererbsen in einem Sieb kurz abspülen und abtropfen lassen.
5. Für das Dressing den Joghurt mit dem aufgefangenen Orangensaft, Sesamöl und den Gewürzen verrühren.
6. Zuletzt den Salat mit dem Joghurtdressing (und ggf. Walnüssen) anrichten und servieren.
7. Genießen!

Raten & Gewinnen

Hafenstadt auf Mallorca	Wissensdurst, Schaulust	edle Blume	Zweiggeschäft	kurz für: zu dem	Schutzwaffe	Zeichen für Cäsium
Lockung	2				Abk.: Corps consulaire	
Papstname			Raubkatze mit Pinselohren			
Anhänger des Islams					Verdacht erregender Umstand	Verlust bei flüssigen Gütern
			ärgerlich, doof	zwei Rhein-Zuflüsse	4	
überlieferte Erzählung	Gewebe aus Tierfaser	hellhaarige Frau				
Wasserbewegung				platzieren		Ostseebad in Schleswig-Holstein
		polizeiliche Vernehmung		Internetverknüpfung (Kw.)		5
Einfahrt, Eingang	Landessprache: Venedig					
Gesangsstück				alle zwei	Abk.: Europ. Gemeinschaft	
entwenden	Moralbegriff	Gliedmaßen				
					Magnetende	Abk.: Stunde
Ausruf des Unwillens			Zeichen für Mangan	Abk.: Position	1	
Ausdruck aus einer anderen Sprache						
Weite, Fremde			3	Abk.: laufend		

Die Buchstaben in den Feldern 1 bis 5 ergeben die Lösung:



Senden Sie eine Postkarte mit der richtigen Lösung und Ihrer Adresse bis zum 15. Januar an:

Bad Pyrmont KURJOURNAL
Redaktion
Postfach 1151
31793 Bad Pyrmont
oder
E-Mail: info@acm-marketing.de

Rätseln und schreiben Sie weiter. Wir freuen uns über jede Zuschrift! Rechtsweg ist ausgeschlossen!

In diesem Monat verlosen wir unter allen richtigen Einsendungen:

2 Bücher „Der Fürstenhof“



Die Lösung aus dem Dezember-Journal lautet: ASTRO

Die Gewinne gehen an:
E. Krasel, Braunschweig
M. Keese, Wedemark
T. Fichte, Bad Pyrmont

Herzlichen Glückwunsch!

NEU-ERÖFFNUNG

Humboldtstr. 12, Bad Pyrmont

ABRAM EDELSTEINE

Klangschalen • Ätherische Öle
Räucherwerk • Edelstein-Schmuck
Geschenkideen • Salzlampen • u.v.m.

www.Edelsteine-Abram.de
Instagram abram_edelsteine

7. 9.2023 - 18. 2.2024
Suzanne Levesque
Christo & Jeanne Claude

Seek and Hide

Museum im Schloss Bad Pyrmont

Schloßstraße 13 · 31812 Bad Pyrmont
Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr
www.museum-pyrmont.de

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!

Bad Pyrmont

KUR JOURNAL

Nächster Anzeigen- und Redaktionsschluss ist der 15. Januar 2024



Impressum

Herausgeber:
Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont, Betriebsgesellschaft mbH, 31812 Bad Pyrmont, Heiligenangerstr. 6 (Kurverwaltung),
Tel. 05281 15-01, Fax 15-19 10, www.staatsbad-pyrmont.de

Redaktion: Marketing Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Joachim Konarek
Redaktionsanschrift: Bad Pyrmont KURJOURNAL, Heiligenangerstr. 16, 31812 Bad Pyrmont,
Tel. 05281 9809-0,
Email: info@acm-marketing.de
Anzeigen: ACM GmbH, Geschäftsf. J. Konarek, Bad Pyrmont, Tel. 05281 9809-0

E-Mail: info@acm-marketing.de
Gültig ist die Anzeigen-Preisliste 8/20; Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sowie im Kur Journal veröffentlichte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden.

Konzeption, Organisation & Vertrieb: ACM Agentur für Creatives Marketing GmbH, 31812 Bad Pyrmont, Heiligenangerstr. 16 (Unter den Arkaden).
Mo. bis Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr
Tel. 05281 9809-0, Fax 05281 980920

Das KURJOURNAL ist online lesbar unter www.acm-marketing.de und www.staatsbad-pyrmont.de

Wir drucken unser KUR-JOURNAL CO, neutral auf IGEP A -Papier. ProfiGloss h'f BD glänzend mit Novaboard Protect. Bio-Farbe, basierend auf nachwachsenden Rohstoffen.



Starke Partner in Bad Pyrmont – wir sorgen im Hintergrund dafür, dass es rund läuft!

Handwerker
und Dienstleister
im Dienst für
Ihr Wohlbefinden

Georg-Viktor-Str. 35
31812 Bad Pyrmont
Fon: 0 52 81 / 86 97

KRACHT
DACHTECHNIK

Dach-, Wand- und
Abdichtungstechnik
Bauklempnerei
SPS - Dachgauben

*einfach besser
durchdacht!*

www.kracht-dachtechnik.de

Baumatec
Baumaschinenservice

Lange Wand 6 - 31812 Bad Pyrmont
Tel. 0171/7421960
info@baumatec-hydraulik.de

**Vermietung - Wartung
Hydraulik - Ersatzteile**



EULE WESERBERGLAND
Nachhilfe und Betreuung
im Landkreis Hameln Pyrmont

☎ 05151 - 7909460 und 0162 - 4725641

Modernes und effizientes Lernen zu Hause, online und per Social Media

 **Stadtwerke
Bad Pyrmont**

Gehen Sie mit uns online!



Unser Kundenportal
Registrieren Sie sich jetzt!

www.stadtwerke-bad-pyrmont.de

Stadtwerke Bad Pyrmont GmbH | Südstraße 3 | 31812 Bad Pyrmont

Unsere Region sieht

 **Lokalquelle**[®]
Online-Nachrichten-Portal & Marktplatz

Lokaler Anbieter für
Bad Pyrmont, Lügde
und Umgebung.
Täglich aktuell.

- Job-Börse
- Nachrichten, Polizei-Meldungen, Feuerwehr
- Allgemeine Infos, verschiedene Ratgeber
- Regionaler Einkaufs-SHOP
- Not-Dienste
- KINO Programm



Lokalquelle
Heiligenangerstraße 16, 31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281 9809-0, Mobil: 0171 2328194
info@lokalquelle.de - www.lokalquelle.de

Reinschauen lohnt sich!

 www.lokalquelle.de